

# ComforTrak™ Series Inversion Tables

For gravity-assisted stretching and decompression

**FASTER, BETTER  
RESULTS WITH  
TEETER SUPPORT  
& COACHING**



## ASSEMBLE FASTER

Free BILT® app puts easy 3-D instructions at your fingertips. Search 'Teeter' in BILT® to get started.



Scan or  
Find **BILT®** in  
your App Store



## EASY ACCESS TO VIDEO

Access videos online for easy assembly guidance, how-to's and classes.



Scan or  
Go to  
[teeter.com/videos](https://teeter.com/videos)



## FREE EXERCISE GUIDE

Register your warranty and gain access to our 30-Day Back Pain Relief Guide.



Scan or  
Go to  
[teeter.com/warranty](https://teeter.com/warranty)



## REACH YOUR GOALS

Use the free Teeter Move™ app to access guided sessions, product support, and more!



Scan or  
Find **Teeter Move™**  
in your App Store



# WELCOME TO THE TEETER FAMILY

Congratulations on your purchase of a Teeter ComforTrak™ Inversion Table! For the best experience, it is critical that you follow the assembly instructions, and read and fully understand the Owner's Manual attached to the equipment before inverting. Teeter Decompression Devices are multiple user, reusable medical devices for home use, intended to provide traction to the spine while stretching the para-spinal muscle and soft tissues. The devices provide non-powered traction and are meant for use by adults.



*“I created Teeter so people could live healthier and more active lives.”*

*-Roger Teeter*

Teeter inversion tables are FDA-Registered as 510(k) medical devices. Indicated for:



- Back pain
- Muscle tension
- Degenerative disc disease
- Spinal degenerative joint disease
- Spinal stenosis
- Herniated disc
- Spinal curvature due to tight muscles
- Sciatica
- Muscle spasm
- Facet syndrome

## We've Got Your Back!



If you have any questions concerning assembly or if any parts are missing, **DO NOT RETURN THE ITEM TO THE STORE OR CONTACT THE RETAILER.** Our dedicated product service experts can help! Contact Teeter Customer Service at **800-847-0143**, or via online forms or Live Chat at **teeter.com**.



Trust Teeter for unmatched quality and performance, backed by our industry-leading warranty coverage. To register your product warranty, go to **teeter.com/Support/Warranty-Registration**

### Assembly Instructions

Important Safety Instructions	1
Items for Assembly	2
Understanding Your Inversion Table	3
Safety Warning Labels & Product Specifications	4
Before Beginning Assembly	5
Assembly Steps	6-11
Misassembly Check	12
Before Inverting	13
Warranty Terms & Registration	15

### Owner's Manual (attached to the equipment)

Important Safety Instructions	1
User Settings	2
Prepare to Invert	3-4
Inverting	4-5
Storage & Maintenance	5
Get the Most out of Your Teeter	6

**BEFORE YOU BEGIN:** Review all steps before beginning assembly and read all precautions before using the inversion table. Carefully adhere to the Assembly Instructions and Owner's Manual to help ensure safety and product integrity.

## **IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS** **READ ALL INSTRUCTIONS BEFORE USING THE INVERSION TABLE**

# **⚠ WARNING**

### **FAILURE TO FOLLOW INSTRUCTIONS AND WARNINGS COULD RESULT IN SERIOUS INJURY OR DEATH.**

To reduce the risk of injury:

- Read and understand all the instructions, review all other accompanying documents, and inspect the equipment before using the inversion table. It is your responsibility to familiarize yourself with the proper use of this equipment and the inherent risks of inversion if these instructions are not followed, such as falling on your head or neck, pinching, entrapment, equipment failure, or aggravating a pre-existing medical condition. It is the responsibility of the owner to ensure that all users of the product are fully informed about the proper use of the equipment and all safety precautions.
- **DO NOT** use until approved by a licensed physician. Inversion is contraindicated in any medical or health condition that may be made more severe by an elevation of blood pressure, intracranial pressure or mechanical stress of the inverted position, or that may impact your ability to operate the equipment. This may include injury or illness, but also the side effects of any drug or supplement (prescribed or over-the-counter). Specific conditions may include, but not be limited to:
  - Any condition, neurological or otherwise, which results in unexplained tingling, weakness or neuropathy, seizure, sleep disorder, lightheadedness, dizziness, disorientation, or fatigue, or impacts strength, mobility, alertness, or cognitive ability;
  - Any brain condition, such as trauma, history of intracranial bleed, history or risk of TIA or stroke, or severe headaches;
  - Any condition of the heart or circulatory system, such as high blood pressure, hypertension, increased risk of stroke, or use of anticoagulants (including high doses of aspirin);
  - Any bone, skeletal or spinal cord condition or injury, such as significant spinal curvature, acutely swollen joints, osteoporosis, fractures, dislocations, medullary pins or surgically implanted orthopedic supports;
  - Any eye, ear, nasal or balance condition, such as trauma, history of retinal detachment, glaucoma, optic hypertension, chronic sinusitis, middle or inner ear disease, motion sickness, or vertigo;
  - Any digestive or internal condition, such as severe acid reflux, hiatal or other hernia, gallbladder or kidney disease;
  - Any condition for which exercise is specifically directed, limited or prohibited by a physician, such as pregnancy, obesity, or recent surgery.
- **ALWAYS** be certain the Ankle Lock System is properly adjusted and fully engaged, and that your ankles are secure before using the equipment. HEAR, FEEL, SEE and TEST that the Ankle Lock System is snug, close-fitting and secure EVERY TIME you use the equipment.
- **ALWAYS** wear securely tied lace-up shoes with a flat sole, such as a normal tennis-style shoe.
- **DO NOT** wear any footwear that could interfere with securing the Ankle Lock System, such as shoes with thick soles, boots, high-tops or any shoe that extends above the anklebone.
- **DO NOT** use the inversion table until it is adjusted properly for your height and body weight. Improper settings can cause rapid inversion or make returning upright difficult. New users, and users who are physically or mentally compromised, will require the assistance of a spotter. Make sure the equipment is set to your unique user settings prior to each use.
- **DO NOT** sit up or raise head to return upright. Instead, bend knees and slide your body to the foot-end of the inversion table to change weight distribution. If locked out in full inversion, follow the instructions for releasing from the locked position before returning upright.
- **DO NOT** continue using the equipment if you feel pain or become light-headed or dizzy while inverting. Immediately return to the upright position for recovery and eventual dismount.
- **DO NOT** use if you are over 6 ft 6 in (198 cm) or over 300 lbs. (136 kg). Structural failure could occur or head/neck may impact the floor during inversion.
- **DO NOT** allow children to use this machine. Keep children, bystanders, and pets away from machine while in use. The inversion table is not intended for use by persons with reduced physical, sensory or mental capabilities, unless they are given supervision and instruction concerning use of the machine by a person responsible for their safety.
- **DO NOT** store the inversion table upright if children are present. Fold and lay the table on the floor. **DO NOT** store outdoors.
- **DO NOT** use aggressive movements, or use weights, elastic bands, any other exercise or stretching device or non-Teeter® attachments while on the inversion table. Use the inversion table only for its intended use as described in this manual.
- **DO NOT** drop or insert any object into any opening. Keep body parts, hair, loose clothing and jewelry clear of all moving parts.
- **DO NOT** use in any commercial, rental or institutional setting. This product is intended for indoor, home-use only.
- **DO NOT** operate equipment while under the influence of drugs, alcohol, or medication that may cause drowsiness or disorientation.
- **ALWAYS** inspect the equipment prior to use. Make sure all fasteners are secure.
- **ALWAYS** replace defective components immediately and/or keep the equipment out of use until repair.
- **ALWAYS** position equipment on a level surface and away from water or ledges that could lead to accidental immersion or falls.
- Refer to additional warning notices posted on the equipment. If a product label or Owner's Manual should become lost, damaged or illegible, contact Customer Service for replacement.

**SAVE THESE INSTRUCTIONS**

# Items for Assembly

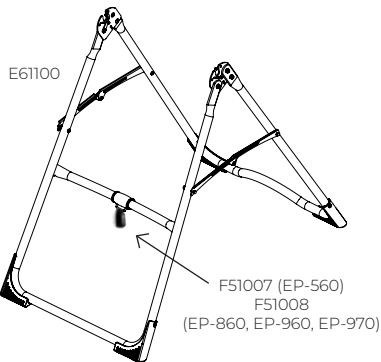
Items not shown to scale. Hardware drawings located on the insert inside each Hardware Kit.

ITEM NO.	ITEM NAME
<b>Stretch-and-Grip™ A-Frame Base Assembly</b>	
E61100	A-Frame
F51007	Angle Tether (EP-560) pre-assembled to A-Frame
F51008	EZ Angle Tether (EP-860, EP-960, EP-970) pre-assembled to A-Frame
<b>Handle Assembly</b>	
E61500	Stretch Assist™ Handles (2) (EP-560)
E61520	Stretch Max™ Handles (2) (EP-860, EP-960, EP-970)
HK1008	Handle Assembly Hardware Kit
<b>Roller Hinge Assembly</b>	
F51064	3-Hole Roller Hinges (2) (EP-560, EP-860)
TR1003	3-Hole Roller Hinges w/Traction Handles (2) (EP-560 Sport, EP-960, EP-970)
<b>ComforTrak™ Table Bed Assembly</b>	
E61300	ComforTrak™ Table Bed

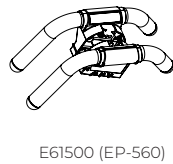
ITEM NO.	ITEM NAME
<b>Main Shaft Assembly</b>	
E61601	with T-Pin Ankle Lock System (EP-560, EP-860)
E61630	with EZ-Reach™ Ankle Lock System (EP-960)
NX1620	with Deluxe EZ-Reach™ Ankle Lock System (EP-970)
<b>Optional Accessories</b>	
E61105	Head Pillow
<b>Tools Provided for Assembly</b>	
IA1149	5mm Allen Wrench (1)
F51088	Open-Ended Wrench (EP-860, EP-960, EP-970)
<b>Product Support</b>	
E61710	Owner's Manual (EP-560, EP-860)
E61711	Owner's Manual (EP-960)
E61771	Owner's Manual (EP-970)

Pre-assembled to A-frame

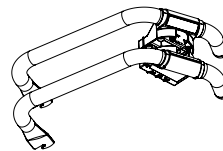
Stretch-and-Grip™ Base Assembly with pre-assembled Angle Tether



Handle Assembly Use with Handle Assembly Hardware Kit (HK1008)

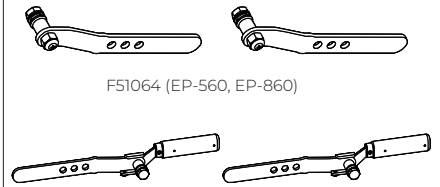


E61500 (EP-560)



E61520 (EP-860, EP-960, EP-970)

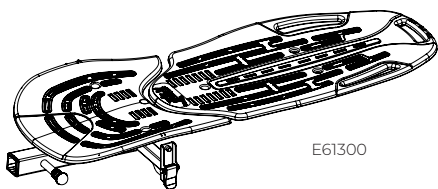
Roller Hinge Assembly



F51064 (EP-560, EP-860)

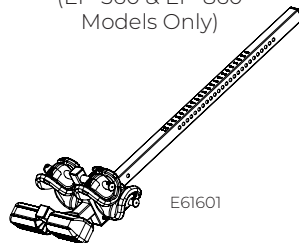
TR1003 (EP-560 Sport, EP-960, EP-970)

ComforTrak™ Table Bed Assembly



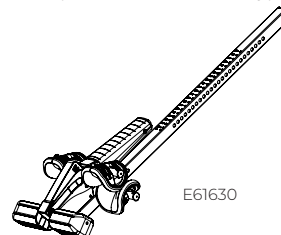
E61300

Main Shaft with T-Pin Ankle Lock System (EP-560 & EP-860 Models Only)



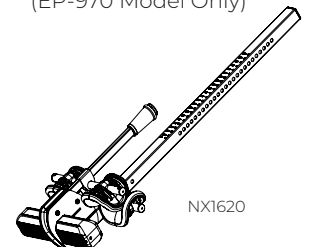
E61601

Main Shaft with EZ-Reach™ Ankle Lock System (EP-960 Model Only)



E61630

Main Shaft with Deluxe EZ-Reach™ Ankle Lock System (EP-970 Model Only)



NX1620

Optional Head Pillow



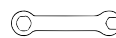
E61105

Tools Provided for Assembly



5mm Allen Wrench

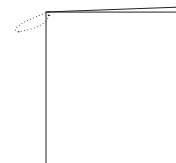
IA1149



Open-Ended Wrench

F51088 (EP-860, EP-960, EP-970 only)

Product Support



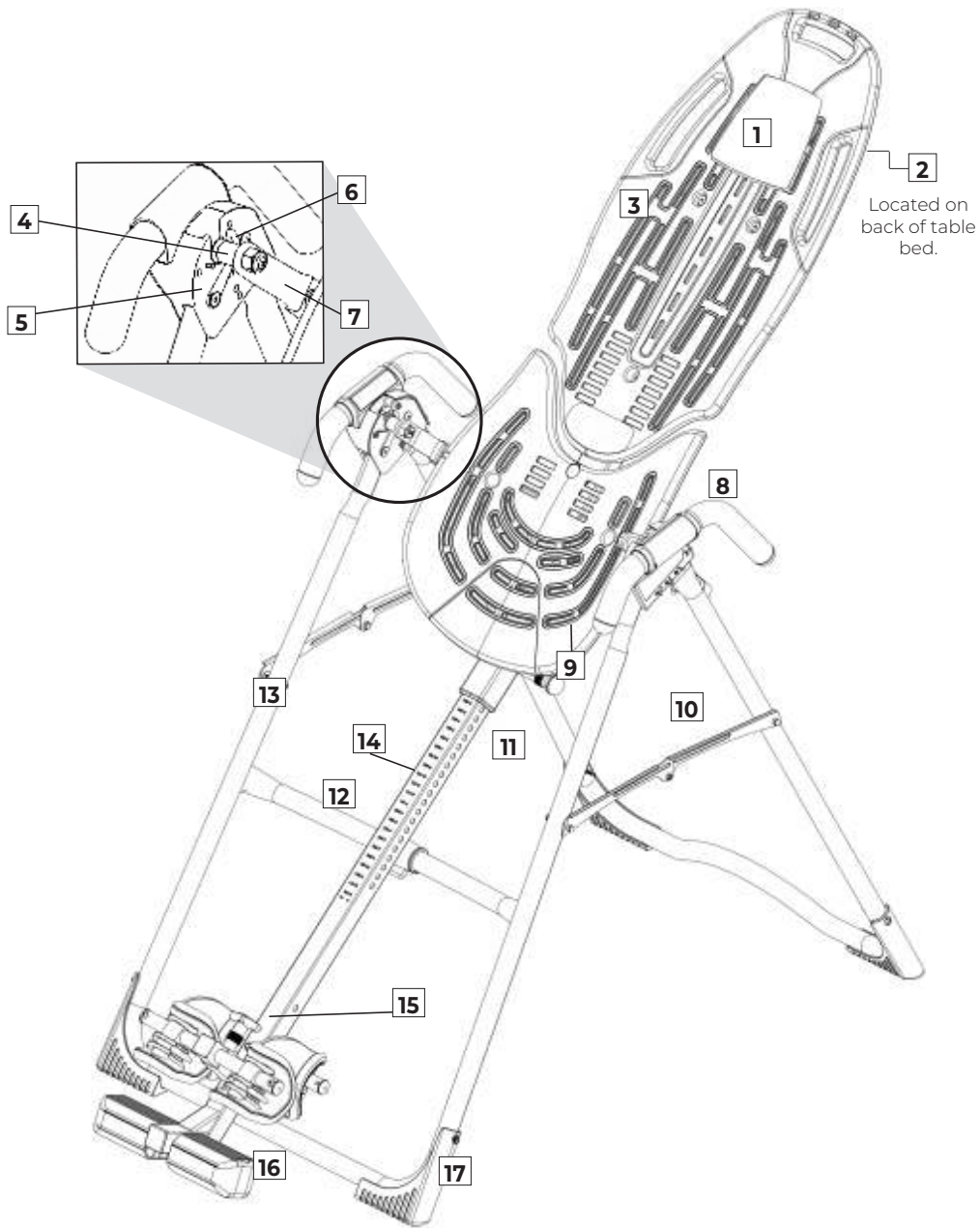
Owner's Manual

E61710 (EP-560, EP-860)  
E61711 (EP-960)  
E61771 (EP-970)



# Understanding Your Inversion Table

Before reading further, study the drawing below to familiarize yourself with the important components of your Teeter Inversion Table.



The EP-560 is shown here.  
Your actual model may vary.

## Identifying Parts and Components

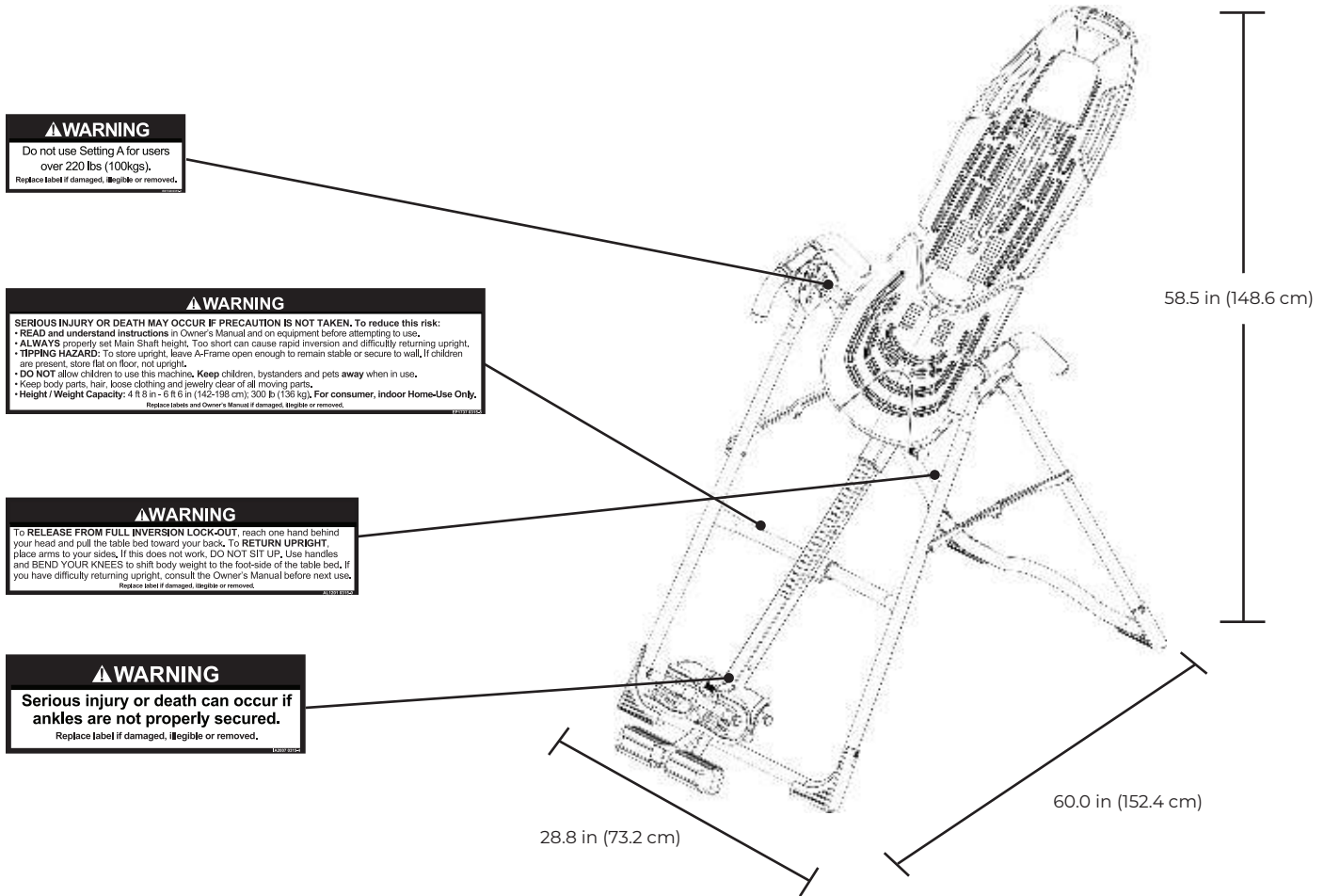
1	Head Pillow	7	3-Hole Roller Hinges	13	A-Frame
2	Bed Frame Extension	8	Handles	14	Main Shaft
3	ComforTrak™ Table Bed	9	Height-Selector Locking Pin	15	Ankle Lock System
4	Pivot Pins	10	Spreader Arms	16	Ankle Comfort Dial™
5	Hinge Plates	11	Angle Tether	17	Non-Skid Stability Feet
6	Self-Locking Hooks	12	Crossbar		

# Safety Warning Labels & Product Specifications

Important: Please review all labels and supporting materials before using your inversion table.

This drawing indicates the locations of the warning labels found on your product. If a label is missing, illegible or is removed, contact Teeter Customer Service to request a complimentary replacement label.

Note: Image and labels below not shown at actual size.



The EP-560 is shown here. Your actual model may vary.

Assembled Non-Use Dimensions: 60.0 (L) x 28.8 (W) x 58.5 in (H) (152.4 x 73.2 x 148.6 cm)  
 Maximum In-Use Dimensions: 84.0 (L) x 28.8 (W) x 86.0 in (H) (213.4 x 73.2 x 218.4 cm)  
 Storage Dimensions: 20.0 (L) x 28.8 (W) x 66.0 in (H) (50.8 x 73.2 x 167.6 cm)

Weight (approx.): EP-560: 59 lbs (26.7 kg)  
 EP-860: 61 lbs (27.7 kg)  
 EP-960: 65 lbs (29.5 kg)  
 EP-970: 65 lbs (29.5 kg)

## Before Beginning Assembly

### Unpack and Prepare Your Workspace

- If possible, assemble the equipment at or near the space in which you intend to use it to avoid moving it later.
- Unpack all parts and support materials. Set aside packing materials and clear your work area.
- Locate the Hardware Kits packaged with the manuals. They are labeled to correspond with the assembly process.

### Making Assembly Even Easier with **BILT**.

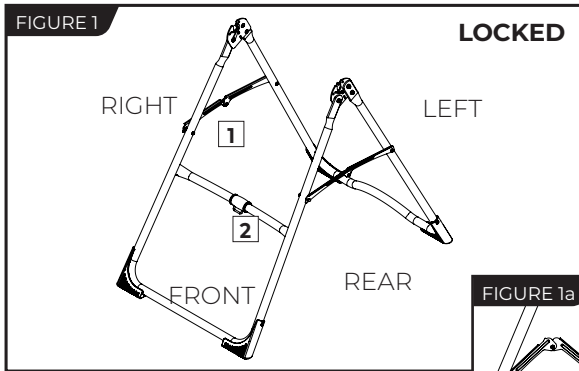


For step-by-step, 3D interactive instructions, download BILT (a FREE mobile app) to your smartphone to follow along. Simply download the BILT app by scanning the QR code below and then search for your model (EP-560, EP-860, EP-960 or EP-970) within the BILT app to get started!

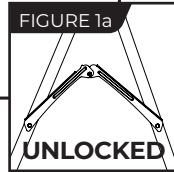


# STEP 1

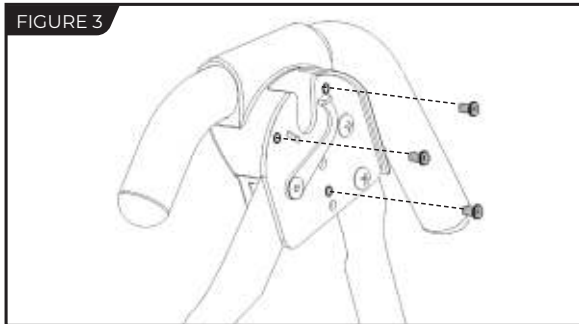
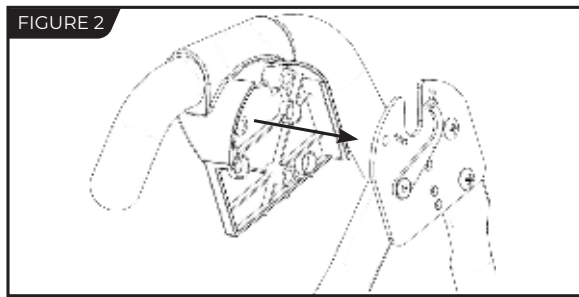
## Assemble A-Frame Base & Stretch Assist Handles



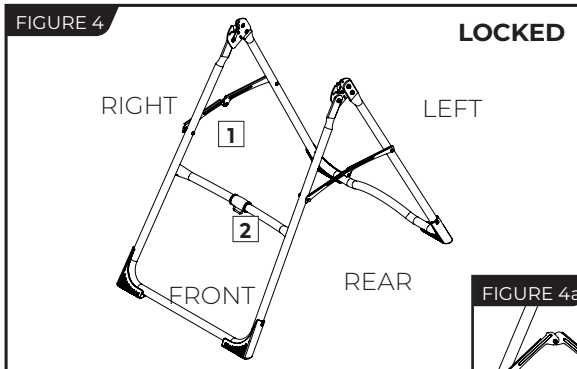
1 - Spreader Arms    2 - Crossbar



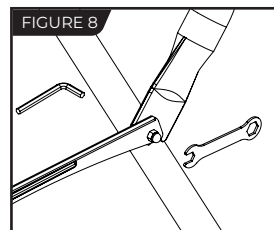
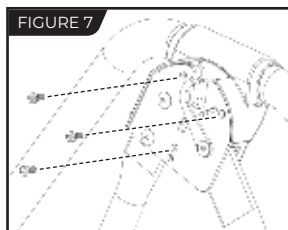
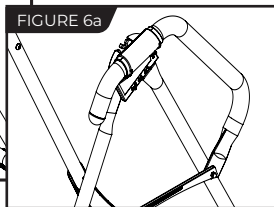
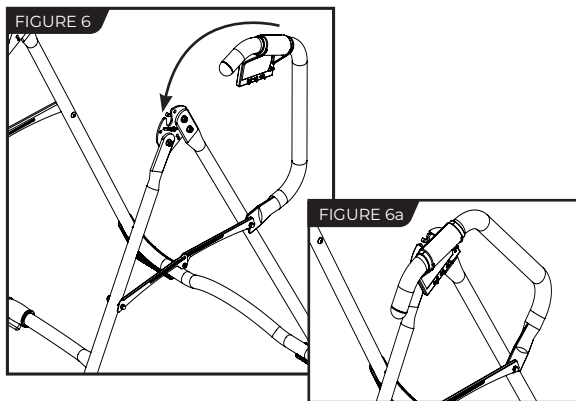
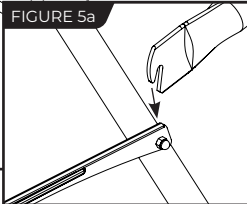
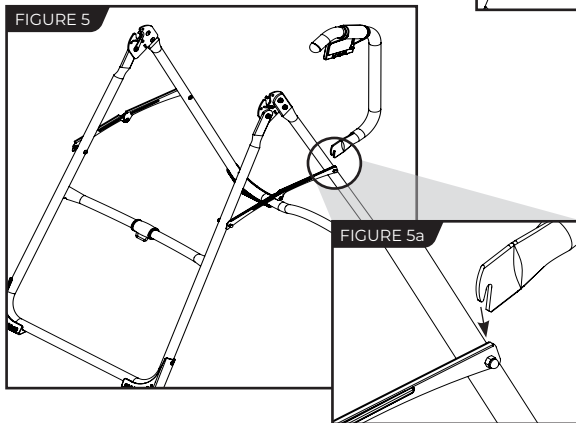
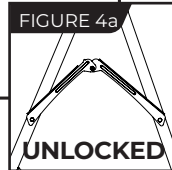
- Follow these instructions if you have an EP-560 model.
- On a level surface, position the A-Frame so that it is standing upright and the Stability Feet are on the ground.
- Gently push down on the Spreader Arms to ensure they are fully open and in the “locked” position (Figure 1).
- Look for temporary circular assembly assistance labels on the A-Frame. **RIGHT, LEFT, FRONT,** and **REAR** indicate your position while using the equipment, not facing it. These labels can be removed easily upon completion of assembly.



- Locate the Handle Assembly Hardware Kit (HK1008).
- Determine the left or right handles, marked with an embossed L / R on the inside of the black plastic part of each handle.
- Align the black plastic part of the corresponding handle (left / right) over the outside edge of the Hinge Plate on the A-Frame (Figure 2).
- Insert and loosely hand-tighten three of the Allen Head Screws through the Hinge Plate into the handle (Figure 3).
- Repeat with other handle. Tighten all fasteners with the Allen Wrench provided, being careful not to over-tighten.
- Proceed to Page 8 for Step 2.

**STEP 1****Assemble A-Frame Base & Stretch Max Handles**

1 - Spreader Arms      2 - Crossbar



- Follow these instructions if you have an EP-860, EP-960, or EP-970 model.
- On a level surface, position the A-Frame so that it is standing upright and the Stability Feet are on the ground.
- Gently push down on the Spreader Arms to ensure they are fully open and in the "locked" position (Figure 4).
- Look for temporary circular assembly assistance labels on the A-Frame. **RIGHT, LEFT, FRONT, and REAR** indicate your position while using the equipment, not facing it. These labels can be removed easily upon completion of assembly.
- Locate the Handle Assembly Hardware Kit (HK1008).
- Determine the left or right handles, marked with an embossed L / R on the inside of the black plastic part of each handle.
- Position the lower handle portion of the corresponding handle (left / right) at the rear junction of the A-frame leg and Spreader Arm (Figure 5 & 5a). The Lower Handle Bolt with Spacer has been assembled loosely so that you will be able to seat the U-shaped portion of the lower handle over the Spacer in between the Spreader Arm and the A-frame leg. Do not tighten the bolt yet.
- Keeping the lower handle portion seated onto the Spacer, align the upper handle portion's black plastic part over the outside edge of the Hinge Plate on the A-Frame (Figure 6 & 6a).
- Insert and loosely hand-tighten three of the Allen Head Screws through the Hinge Plate into the handle (Figure 7).
- Now tighten the Lower Handle Bolt using the Allen Wrench and Open Wrench provided, ensuring that it is fully secured but not over-tightened (Figure 8).
- Finally, tighten the Allen Head Screws for the upper handle using the Allen Wrench provided.
- Repeat these steps on the other handle.

**STEP ②****Assemble Roller Hinges to Table Bed**

**NOTE:** Some models come with Traction Handles pre-assembled to the Roller Hinges. However, the assembly instructions detailed below still apply.

- Familiarize yourself with the 3-Hole Roller Hinge and Cam Lock terms (Figure 9).

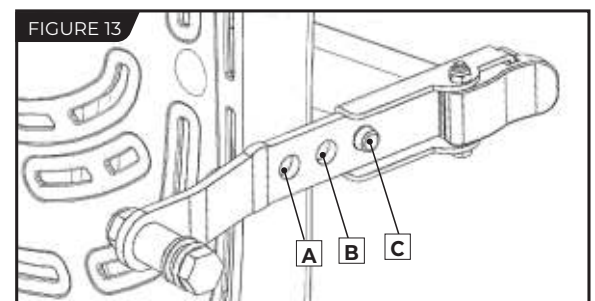
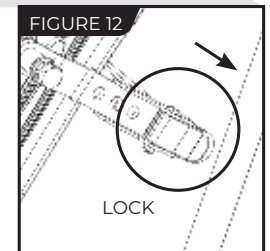
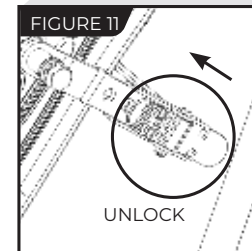
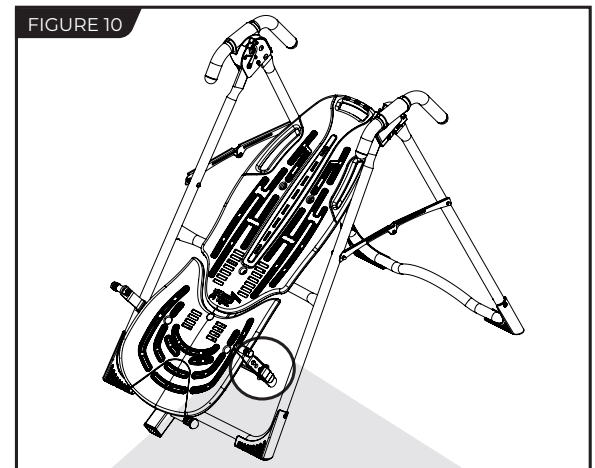
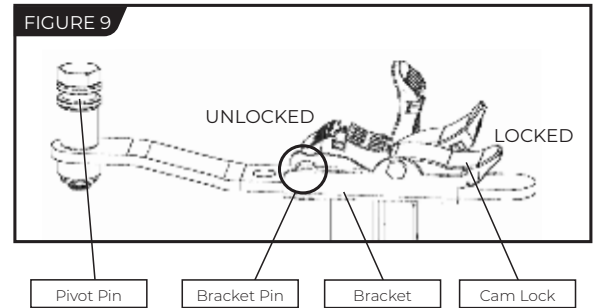
**⚠ WARNING**

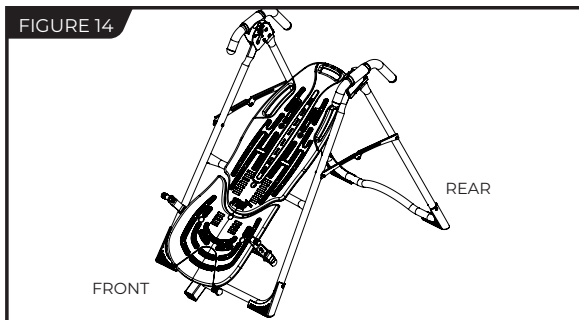
NEVER disassemble the Roller Hinge Pivot Pin. ALWAYS insert the 3-Hole Roller Hinge (with the Pivot Pin on top and facing out) in the same direction as the arrow label located inside of the Cam Lock for proper assembly.

- For ease of assembly, rest the Table Bed against the Crossbar (Figure 10) at the front of the A-Frame.
  - On one side of the Table Bed, lift and hold the Cam Lock up all the way to unlock (Figure 11).
  - In your other hand, hold one Roller Hinge near the Pivot Pin. With the Pivot Pin facing out (away from the Table Bed), slide the bottom of the Roller Hinge between the Cam Lock and the Bracket in the same direction as the arrow label located inside of the Cam Lock.
- TIP:** Make sure that the Cam Lock is completely open when inserting the Roller Hinge, otherwise assembly will be more difficult.
- Engage one of the holes in the Roller Hinge over the Bracket Pin. Figure 13 shows the Roller Hinge installed correctly, with the Bracket Pin engaged in Setting C.

**NOTE:** Refer to the Owner's Manual for an explanation of the hole settings. If you are unsure, use Setting C to start.

- Push down on the Cam Lock (Figure 12) to lock it and secure the Roller Hinge.
- Repeat on other side. Make sure the Roller Hinges are in the same hole setting on both sides.



**STEP ③****Assemble Table Bed to A-Frame**

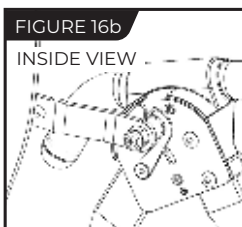
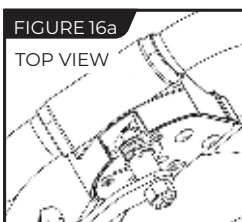
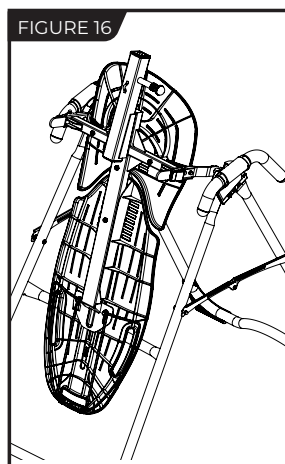
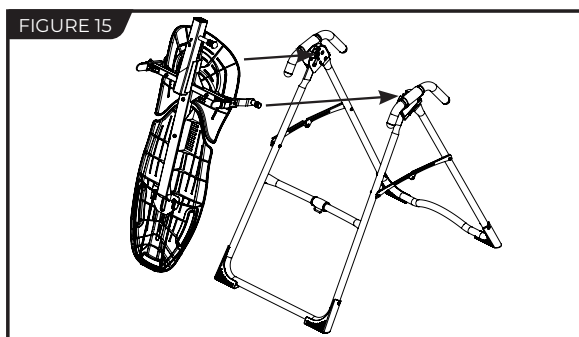
- Face the front of the A-Frame where the Crossbar is located (Figure 14).

- Grasp both Roller Hinges, right above the Cam Lock, and lift the Table Bed. Allow the top of the Table Bed to rotate toward the floor, so that the back of the Table Bed is now facing you and the top of the Table Bed is in front of the Crossbar (Figure 15).

- Lower each Roller Hinge Pivot Pin into the A-Frame hinge plates, one side at a time (Figure 16). The Self-Locking Hooks will open to allow the Pivot Pin into the Hinge Plate slot, then automatically snap closed over the Pivot Pin.

**TIP:** You may need to push outward on the Hinge Plate in order for the second Pivot Pin to lock in place.

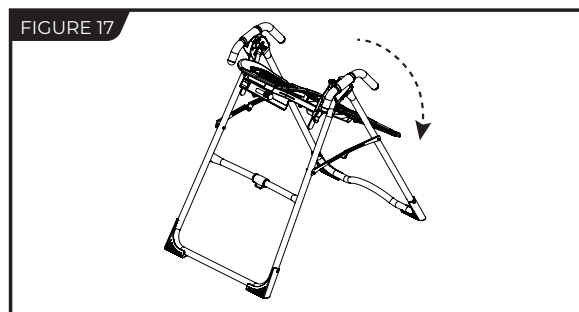
- Make sure that each Pivot Pin is seated at the base of the slot in the Hinge Plates, and that the Self-Locking Hooks have closed over both Pivot Pins (Figures 16a & 16b).



**⚠ WARNING**

Failure of the Self-Locking Hooks to close over both Roller Hinge Pivot Pins is an indication of improper assembly and if not corrected could result in serious injury or death!

- Rotate the Table Bed into the use position (Figure 17). Ensure that it rotates smoothly. See also Image A on Page 12 to ensure correct assembly.





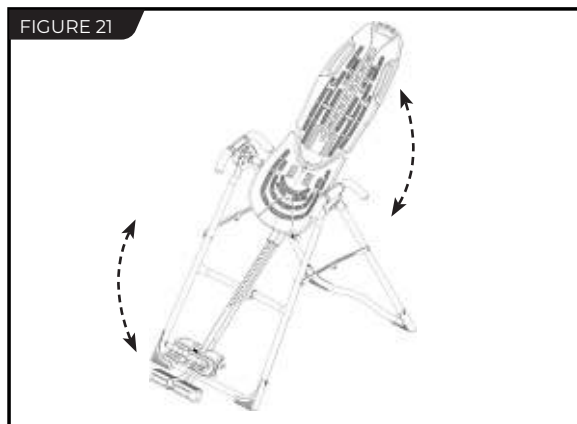
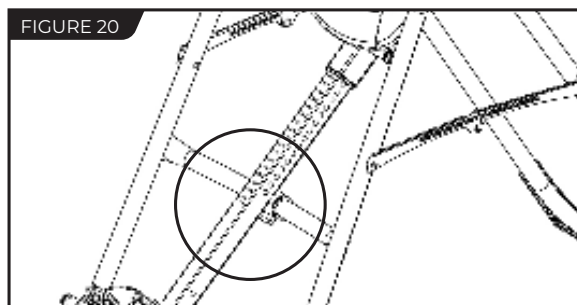
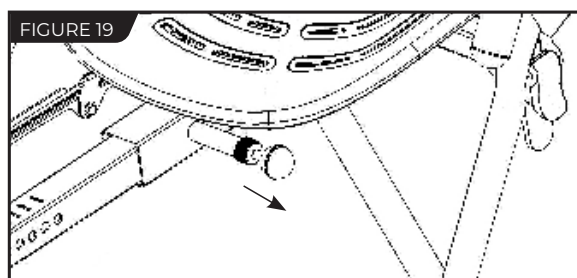
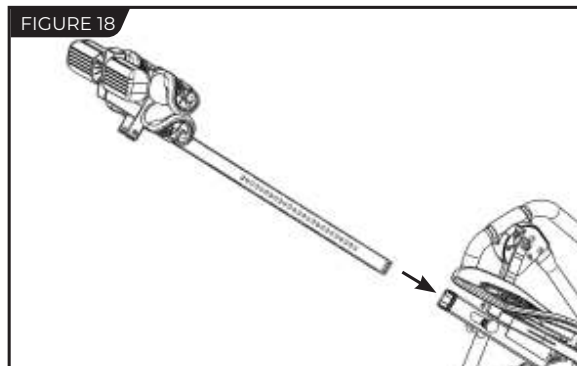
**STEP 4****Assemble Main Shaft to Table Bed**

- Your model's Main Shaft may differ from what is shown in the figures, however the assembly instructions remain the same.
- Facing the front of the A-Frame, hold the Main Shaft in your left hand with the height markings facing up. Slide the end of the Main Shaft into the Main Shaft Housing (Figure 18), located at the base of the Table Bed.
- With your right hand, pull out the Height-Selector Locking Pin (Figure 19) to allow the Main Shaft to slide in further and release in the desired height setting. Refer to the Owner's Manual for more information on selecting your height setting.
- The Main Shaft **MUST REST** against the Crossbar bumper on the A-Frame (Figure 20).

**IMPORTANT:** The Crossbar prevents the Table Bed from rotating forward when the user steps on the Ankle Comfort Dial. If the Main Shaft does not rest on the Crossbar bumper as shown in Figure 20, then the Table Bed has been assembled backwards onto the A-Frame.

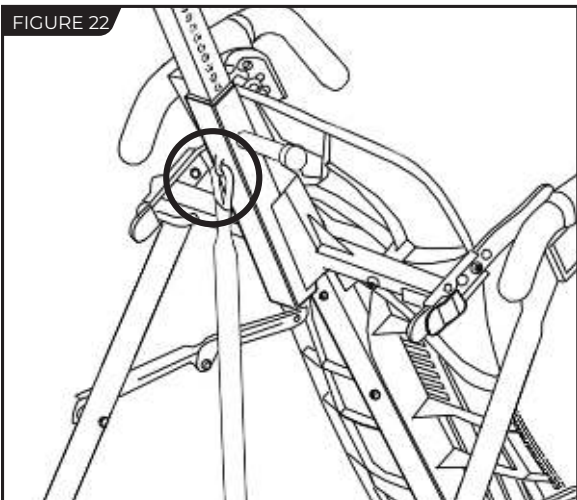
This **MUST BE CORRECTED** before use. See also Image B on Page 12 to ensure correct assembly.

- Test the inversion table by hand for smooth and steady rotation (Figure 21) and ensure that all fasteners are secure.

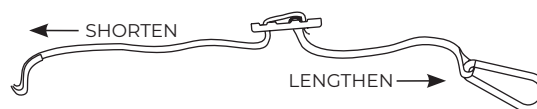


**STEP 5****Attach Angle Tether & Head Pillow**

FIGURE 22

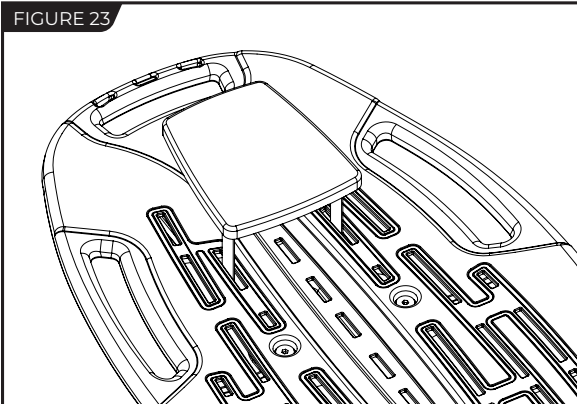
**Attach Angle Tether**

- The tether will come pre-assembled to the A-Frame.
- Unfold the adjustable tether and clip it to the U-Bar on the underside of the Table Bed (Figure 22).
- Slide the buckle to lengthen or shorten the strap depending on your desired maximum angle of inversion.

**EZ-Angle Tether Accessory**

Some models may come with the EZ-Angle Tether, embroidered with color-coded angle markers at 20° (GREEN), 40° (ORANGE), or 60° (RED). Simply slide the buckle so its center aligns with your desired color setting.

FIGURE 23

**Attach Head Pillow**

Attach the Head Pillow by securing the Velcro Straps through the specified holes in the Table Bed (Figure 23), which allow the pillow to shift with the user when in use. You may also customize the position depending on your preference.

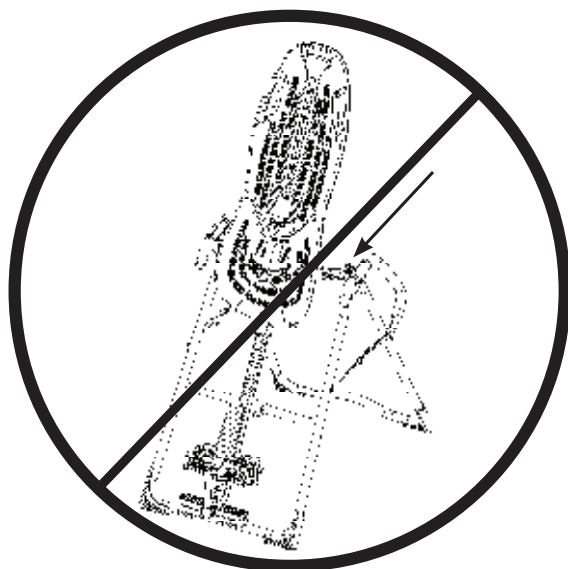
## Misassembly Check

### **WARNING**

If your Teeter Inversion Table looks like either of these images, your inversion table has been misassembled and is unfit for use. Improper assembly could result in serious injury or death!

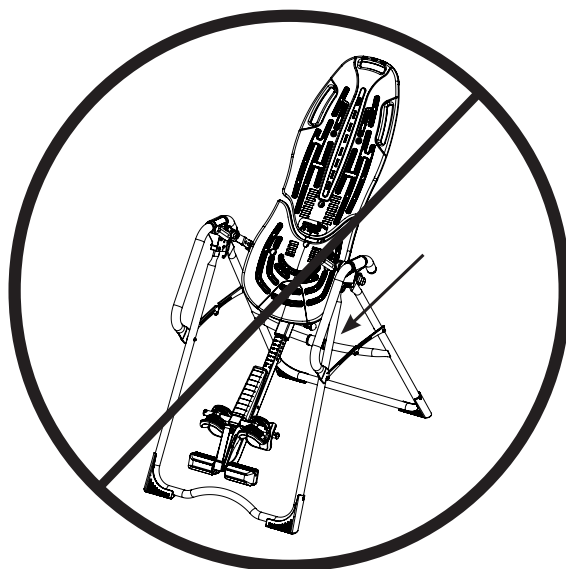
#### **Image A**

Go back to Step 2 for instruction.  
Demonstrates that the Roller Hinges have been assembled upside down into the Table Bed and must be corrected.



#### **Image B**

Go back to Step 3 for instruction.  
Demonstrates that the Table Bed has been assembled into the A-Frame backwards so the Main Shaft is not resting on the Crossbar and must be corrected.



## Before Inverting

FIGURE 24

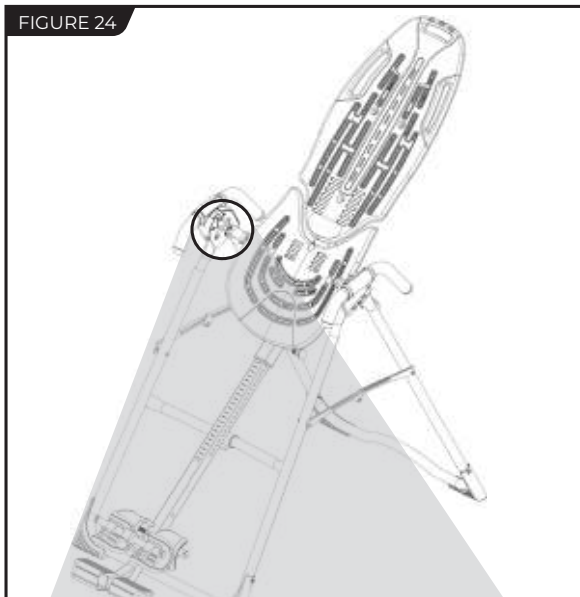
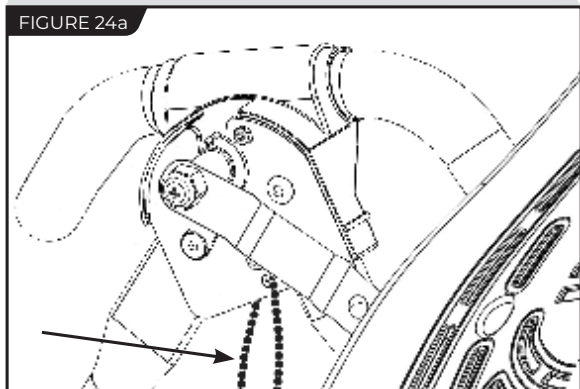


FIGURE 24a



### Ensure Owner's Manual is Attached

The Owner's Manual contains important information on how to use your Teeter Inversion Table, including how to personalize the user settings, properly secure and release the Ankle Lock System, and test and adjust the rotation control.

- If not already attached, thread the provided metal chain through the pre-punched hole in the upper corner of the Owner's Manual.
- Secure the chain to the A-Frame through the designated hole in the Hinge Plate (Figure 24 & 24a). Allow the Owner's Manual to hang freely on the outside of the A-Frame Spreader Arms so it doesn't interfere with the rotation of the Table Bed.

**IMPORTANT:** Once attached to the A-Frame, **DO NOT** remove the Owner's Manual. It should remain permanently attached to your inversion table to serve as a reference for all users in regards to proper adjustment and use of the equipment.

## **⚠** WARNING

Read the Owner's Manual thoroughly before using your Teeter Inversion Table. Improper settings could result in serious injury or death!

## Watch the Getting Started Videos

The Getting Started Video Portal is a helpful supplement to the Owner's Manual, with easy-to-follow instructions on user settings, how to invert, storage and maintenance, and even stretching and exercises you can do with your Teeter. **Access via [teeter.com/videos](https://teeter.com/videos) and search your Teeter Model now!**



The Teeter warranty set forth below and on Teeter's website applies to US and Canadian customers only. For international customers, please consult your local distributor for warranty information which will vary depending on country.



**During the period starting with the day of retail purchase and continuing for five (5) years, Teeter extends to the owner a repair and replacement warranty against manufacturing defects in materials, workmanship, fabrics and padding. Teeter will repair or replace any such defect and will pay the costs of all parts, labor and transportation. If a repair or replacement is not commercially practical or cannot timely be made, then Teeter will, at the original Purchaser's option, replace with a comparable product or refund the purchase price.**

Handling and transportation costs related to product warranty service only are covered by this warranty. This warranty does not cover damage resulting from improper handling, assembly, or installation, repairs made by others, accident, misuse, or abuse. Under no circumstances shall Teeter, or any other party involved in the sale of this product, have any liability for incidental or consequential damage arising from breach of an express or implied warranty on any Teeter product.

**EXCEPT AS SET FORTH ABOVE, NO WARRANTY IS GIVEN WITH RESPECT TO ANY TEETER PRODUCT, AND ALL EXPRESS WARRANTIES ARE DISCLAIMED.** This warranty shall be governed by the laws of the State of Washington, USA. To the extent this warranty is found not to be enforceable, it shall be deemed revised to the extent necessary to make it enforceable. This warranty and any controversy or claim arising out of this warranty or its interpretation shall be governed by the laws of the State of Washington, USA. Any controversy or claim arising out of or relating to this warranty, its interpretation, or any alleged breach thereof, which cannot be amicably settled between Teeter and the owner within sixty (60) days of written notice by the aggrieved party to the other, shall be finally settled by arbitration submitted to three (3) arbitrators selected from the panels of the arbitrators of the American Arbitration Association located closest to Teeter's principal place of business.

Some states do not allow the exclusion of incidental or consequential damage from a warranty, so the above limitation or exclusion may not apply to you. Some states do not allow limitations on how long an implied warranty lasts, so the above limitation may not apply to you. This warranty gives you specific legal rights, and you may also have other rights which may vary from state to state. This warranty is completely transferable to any and all future owners of this product, provided no alterations have been made to the product.

**HOW TO SUBMIT YOUR REGISTRATION:**

**Step 1**

Fill out this information for your own records.

\_\_\_\_\_   
 Date of Purchase

\_\_\_\_\_   
 Product & Model

\_\_\_\_\_   
 Dealer Name

\_\_\_\_\_   
 Serial No.

**Step 2**

Go online to [teeter.com](http://teeter.com) to register your warranty.

**If you are unable to go online, you can request a warranty card to be mailed to you by calling Customer Service at 800-847-0143.**

**Please DO NOT mail this to Teeter.**



PLEASE RETAIN THIS FOR YOUR RECORDS



Roger Teeter  
Founder & Innovator

If you have any trouble assembling the equipment, or questions about its use, please contact customer service.

USA: 800-847-0143 or [info@teeter.com](mailto:info@teeter.com)  
International: [info@teeterintl.com](mailto:info@teeterintl.com)

Check out the selection of products and accessories available at [teeter.com](http://teeter.com)!



If you have any trouble assembling the equipment, or questions about its use, please contact customer service.

Phone: 800-847-0143  
Email: [info@teeter.com](mailto:info@teeter.com)

Teeter  
9713 233rd Avenue East Ste A  
Bonney Lake, WA 98391  
Toll Free: 800-847-0143  
Fax: 800-847-0188  
[teeter.com](http://teeter.com) | [info@teeter.com](mailto:info@teeter.com)



Any modification to this device will void the UL Listing.



Medical Device Safety Service  
GmbH  
Schiffgraben 41  
30175 Hannover  
Germany  
Tel. +49 511 62628630



Teeter Decompression Devices are multiple user, reusable devices for home use, intended to provide traction to the spine while stretching the para-spinal muscles and soft tissues. The devices provide non-powered traction and are meant for use by adults.

Use of the Teeter Decompression Devices is indicated for the following conditions: back pain, muscle tension, degenerative disc disease, spinal degenerative joint disease, spinal stenosis, herniated disc, spinal curvature due to tight muscles, sciatica, muscle spasm, and facet syndrome.





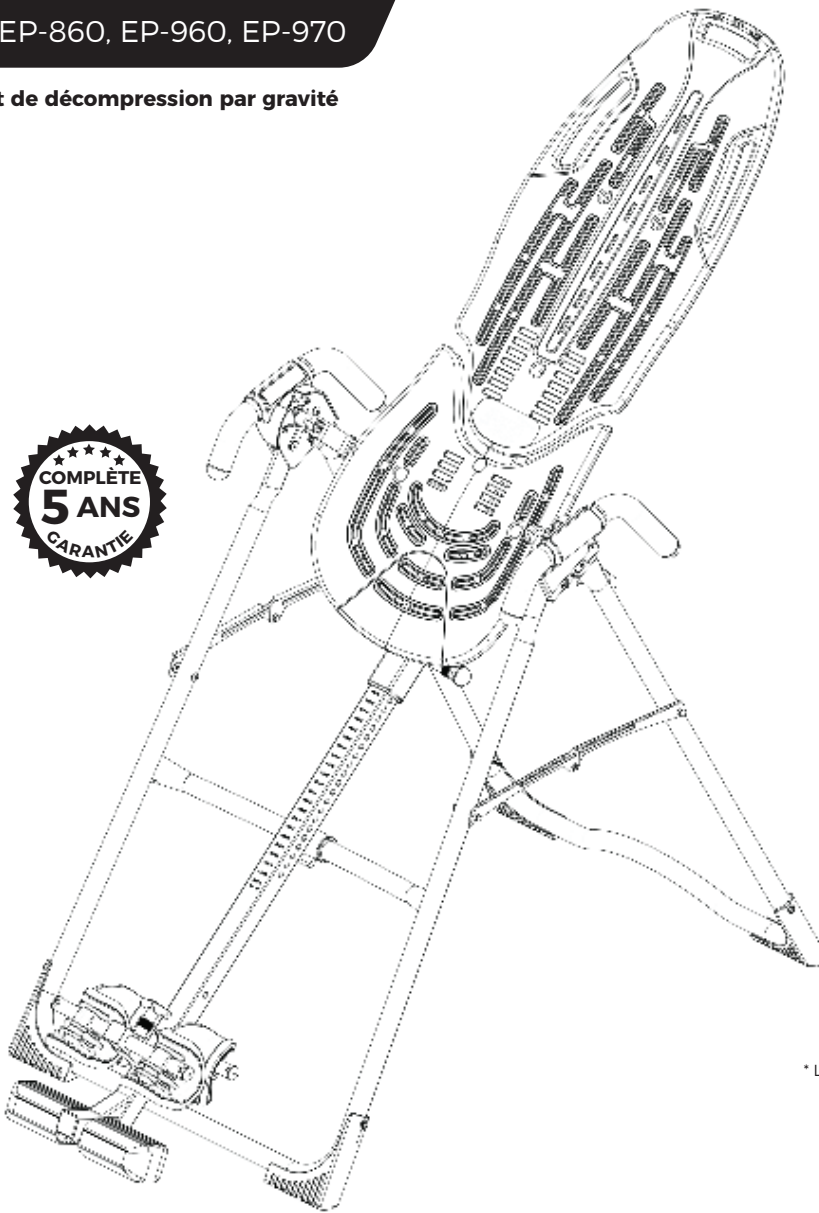
**NOUVEAU !**  
Suivez avec votre  
téléphone intelligent  
pour rendre le montage  
encore plus facile !

# Série ComforTrak™

## Instructions de montage

Modèles EP-560, EP-860, EP-960, EP-970

Appareil d'étirement et de décompression par gravité



\* Les spécifications techniques de cette image  
peuvent changer et sont sujettes à des  
changements sans préavis.



Pour télécharger et imprimer le manuel de la série ComforTrak™ de Teeter,  
visitez la page d'assistance des produits au [teeter.com](http://teeter.com)



Merci d'avoir acheté la table d'inversion de la série ComforTrak™ Series de Teeter ! Pour profiter pleinement de votre nouvelle acquisition, vous devez d'abord suivre les instructions de montage et lire et comprendre le manuel d'utilisation qui l'accompagnent, de même que visionner le DVD d'apprentissage.

Les appareils de décompression de Teeter sont conçus pour une utilisation domestique et peuvent être utilisés par plusieurs adultes. Ils permettent d'exercer une traction non assistée sur la colonne vertébrale et ainsi d'étirer les muscles et les tissus mous paravertébraux.

Approuvé par Santé Canada, les appareils de décompression de Teeter sont indiqués pour les problèmes suivants : maux de dos, tensions musculaires, discopathie dégénérative, arthrose de la colonne vertébrale, sténose vertébrale, hernie discale, courbure rachidienne attribuable à des tensions musculaires, sciatique, spasmes musculaires et syndrome des facettes.



Pour obtenir des instructions d'assemblage étape par étape en format 3D interactif sur votre téléphone intelligent, téléchargez l'application BILT GRATUITE. La procédure de téléchargement de l'application BILT est expliquée en page 5.



Pour enregistrer la garantie de votre produit, rendez-vous sur **teeter.com/Support/Warranty-Registration**



Si vous avez des questions concernant le montage ou si des pièces manquent, **NE RENVOYEZ PAS L'ARTICLE AU MAGASIN OU NE CONTACTEZ PAS LE VENDEUR**. Nos experts en service à la clientèle peuvent vous aider ! Service à la clientèle de Teeter au **800.847.0143**, ou par formulaires en lignes ou Chat en direct sur **teeter.com**.



Tirez le maximum de vos séances d'inversion en téléchargeant l'application TeeterLinkMC sur votre téléphone : faites le suivi de votre utilisation et de votre niveau de douleur, recevez des rappels et des conseils personnalisés, obtenez du soutien, et plus encore! Balayez le code ou recherchez TeeterLink dans votre boutique d'applications.



## Instructions de montage

Instructions de sécurité importantes .....	1
Éléments de montage .....	2
Comprenez votre table d'inversion .....	3
Étiquettes d'avertissement de sécurité et spécifications de produit .....	4
Avant de commencer le montage .....	5
Étapes du montage .....	6 - 11
Vérification d'un mauvais montage.....	12
Avant l'inversion .....	13
Conditions de garantie & Enregistrement.....	15

## Manuel d'utilisation (fourni avec le matériel)

Instructions de sécurité importantes .....	1
Réglages de l'utilisateur .....	2
Préparez-vous à l'inversion.....	3 - 4
Inversion.....	4 - 5
Rangement & Entretien.....	5
Conseils & réponses aux questions fréquemment posées .....	6

**AVANT DE COMMENCER** : Révisez toutes les étapes avant de commencer le montage et lisez toutes les précautions avant d'utiliser la table d'inversion. Respectez minutieusement les instructions de montage et le manuel d'utilisation afin de garantir la sécurité et l'intégrité du produit.

## **INSTRUCTIONS DE SÉCURITÉ IMPORTANTES** **LISEZ TOUTES LES INSTRUCTIONS AVANT D'UTILISER LA TABLE D'INVERSION**

# **AVERTISSEMENT**

### **LE NON-RESPECT DE CES INSTRUCTIONS ET DES AVERTISSEMENTS PEUT ENTRAÎNER DES BLESSURES GRAVES OU LA MORT.**

Pour réduire le risque de blessure :

- Lisez et comprenez toutes les instructions, examinez tous les documents joints et inspectez l'équipement avant d'utiliser la table d'inversion. Il est de votre responsabilité de vous familiariser avec l'utilisation correcte de cet appareil et les risques inhérents à l'inversion, tels que le risque de tomber sur la tête ou sur le cou, les pincements, la possibilité de rester coincé, les risques de panne de l'appareil, ou aggraver un état médical préexistant. Il est de la responsabilité du propriétaire de s'assurer que tous les utilisateurs du produit sont pleinement informés du bon usage de l'équipement et de toutes les précautions de sécurité.
- **N'UTILISEZ PAS** cet appareil sans l'accord d'un médecin agréé. L'inversion est contre-indiquée en présence de trouble de santé qui pourrait être aggravé par une élévation de la tension artérielle ou de la pression intracrânienne ou par le stress mécanique associé à l'inversion, ou qui pourrait vous empêcher d'utiliser l'appareil en toute sécurité. Cette recommandation peut s'appliquer à différentes blessures et maladies, mais aussi aux effets secondaires d'un médicament ou d'un supplément (sur ordonnance ou en vente libre). Voici une liste non exhaustive des contre-indications médicales :
  - Toute affection, neurologique ou autre, occasionnant des picotements, de la faiblesse ou une neuropathie inexplicables, des crises épileptiques, des troubles du sommeil, des vertiges, des étourdissements, de la désorientation ou de la fatigue, ou encore affectant la force, la mobilité, la vigilance ou la capacité cognitive;
  - Toute affection du cerveau, comme un trauma, des antécédents d'hémorragie intracrânienne, des antécédents ou un risque d'AIT ou d'AVC, ou de graves céphalées;
  - Toute affection du cœur ou de l'appareil circulatoire, comme l'hypertension, ou encore un risque accru d'AVC ou la prise d'anticoagulants (y compris l'aspirine à dose élevée);
  - Toute lésion osseuse, squelettique ou de la moelle épinière ou affection touchant ces organes, comme une déviation marquée de la colonne vertébrale, un œdème articulaire aigu, l'ostéoporose, une fracture, une luxation, une broche centromédullaire ou un implant orthopédique;
  - Toute affection des yeux, des oreilles, des voies nasales ou touchant l'équilibre, comme un trauma, des antécédents de détachement de la rétine, le glaucome, l'hypertension oculaire, la sinusite chronique, les troubles de l'oreille interne ou moyenne, le mal des transports ou les vertiges;
  - Tout trouble digestif ou interne, comme des reflux gastriques graves, une hernie hiatale ou autre, ou une maladie de la vésicule biliaire ou des reins;
  - Toute affection ou situation pour laquelle l'exercice est expressément recommandé, restreint ou défendu par un médecin, comme la grossesse, l'obésité ou une chirurgie récente.
- **Assurez-vous TOUJOURS** que le système de fixation des chevilles est correctement ajusté, et que les chevilles sont sécurisées avant d'utiliser l'équipement. ÉCOUTEZ, TOUCHEZ, VÉRIFIEZ ET TESTEZ que le système de blocage des chevilles est engagé, bien fixé et sécurisé CHAQUE FOIS que vous utilisez l'équipement.
- **Portez TOUJOURS** des chaussures à lacets correctement noués et à semelle plate telles que des chaussures sport.
- **NE PORTEZ PAS** de chaussures pouvant empêcher la fermeture du système de fixation des chevilles, telles que des chaussures à semelle épaisse, des bottes, des chaussures montantes ou dépassant l'os de la cheville.
- **N'UTILISEZ PAS** la table d'inversion avant qu'elle ne soit correctement ajustée à votre taille et à votre poids. Les nouveaux utilisateurs et les utilisateurs qui sont physiquement ou mentalement compromis auront besoin de l'assistance d'un observateur. Assurez-vous que l'équipement est ajusté à vos réglages d'utilisateur uniques avant chaque utilisation.
- **NE VOUS** redressez pas ni ne levez la tête pour revenir en position verticale. Plutôt pliez les genoux et glissez le corps vers le pied du dossier pour changer la répartition du poids. Si le dossier est verrouillé en inversion complète, suivez les instructions pour sortir de la position bloquée avant de revenir en position verticale.
- **NE CONTINUEZ PAS** à utiliser l'équipement si vous ressentez de la douleur, avez des vertiges ou la tête qui tourne pendant l'inversion. Revenez immédiatement en position verticale pour récupérer et finalement descendre de l'appareil.
- **NE PAS** utiliser si vous mesurez plus de 198 cm (6 pi et 6 po) ou si vous pesez plus de 136 kg (300 lb). Une défaillance structurelle pourrait se produire ou votre tête/cou pourrait percuter le sol pendant l'inversion.
- **NE LAISSEZ PAS** les enfants utiliser cet appareil. Maintenez les enfants, les accompagnateurs et les animaux à distance de l'appareil pendant son utilisation. La table d'inversion n'est pas destinée à être utilisée par des personnes ayant un handicap physique, mental ou sensoriel, ou qui manquent d'expérience ou de connaissances, à moins qu'elles soient sous surveillance et qu'une personne responsable de leur sécurité leur donne les instructions d'utilisation de l'appareil.
- **NE RANGEZ PAS** la table d'inversion en position verticale si des enfants sont présents. Pliez et posez la table sur le sol. **NE RANGEZ PAS** à l'extérieur.
- **NE FAITES PAS** de mouvements brusques, n'utilisez pas d'haltères, de bandes élastiques, tout autre appareil d'exercice ou d'étirement ou d'accessoires non-Teeter® sur la table d'inversion.
- **NE LAISSEZ PAS** tomber ou n'introduisez pas d'objet dans aucune des ouvertures. Gardez les parties du corps, les cheveux, les vêtements flottants et les bijoux à distance de toutes les parties mobiles.
- **NE PAS** utiliser dans une enceinte commerciale, en location ou institutionnelle. Ce produit est conçu pour une utilisation domestique à l'intérieur uniquement.
- **N'UTILISEZ PAS L'APPAREIL** sous l'influence de drogues, d'alcool, ou de médicaments qui peuvent entraîner une somnolence ou une désorientation.
- **Inspectez TOUJOURS** l'appareil avant de l'utiliser. Assurez-vous que toutes les fixations sont sûres.
- **Remplacez TOUJOURS** immédiatement les composants défectueux et/ou maintenez l'appareil hors d'usage tant qu'il n'a pas été réparé.
- **Placez TOUJOURS** l'appareil sur une surface plane et à distance de l'eau ou de rebords qui pourraient entraîner une chute ou une immersion accidentelle.
- Consultez les avertissements supplémentaires affichés sur l'appareil. En cas de perte, d'endommagement ou de perte de lisibilité d'une étiquette ou du manuel d'utilisation, contactez le service à la clientèle pour le remplacer.

**CONSERVEZ CES INSTRUCTIONS**

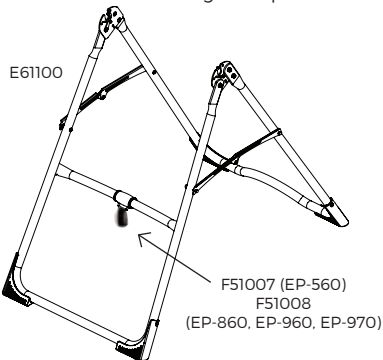
# Éléments de montage

Les éléments ne sont pas représentés à l'échelle. Les schémas correspondants au matériel sont situés sur l'encart à l'intérieur de chaque ensemble de matériel.

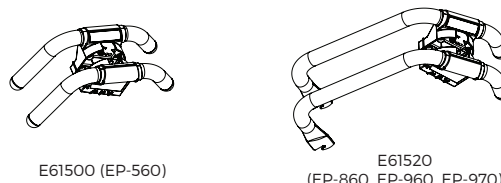
NUMÉRO DE L'ARTICLE	NOM DE L'ARTICLE
<b>Ensemble du cadre en A Stretch-and-Grip™</b>	
E61100	Cadre en A
F51007	Courroie d'attache angulaire (EP-560)
F51008	Courroie d'attache angulaire EZ (EP-860, EP-960, EP-970) cadre en A pré assemblé
<b>Montage de la poignée</b>	
E61500	Poignées Stretch Assist™ (2) (EP-560)
E61520	Poignées Stretch Max™ (2) (EP-860, EP-960, EP-970)
HK1008	Ensemble du matériel de montage des poignées
<b>Montage de la charnière pivotante</b>	
F51064	Charnières pivotantes à 3 trous (2) (EP-560, EP-860)
TR1003	3-Hole Roller Hinges w/Traction Handles (2) (EP-560 Sport, EP-960, EP-970)
<b>Montage du dossier ComfortTrak™</b>	
E61300	Dossier de table ComforTrak™

NUMÉRO DE L'ARTICLE	NOM DE L'ARTICLE
<b>Assemblage de l'axe principal</b>	
E61601	avec le système de blocage des chevilles T-Pin (EP-560, EP-860)
E61630	avec le système de blocage des chevilles EZ-Reach™ (EP-960)
NX1620	avec le système de blocage des chevilles Deluxe EZ-Reach™ (EP-970)
<b>Accessoires optionnels</b>	
E61105	Repose-tête
<b>Outils fournis pour le montage</b>	
IA1149	Clé Allen de 5 mm (1)
F51088	Clé plate (EP-860, EP-960, EP-970)
<b>Assistance produit</b>	
E61701	DVD d'apprentissage
E61710	Manuel d'utilisation (EP-560, EP-860)
E61711	Manuel d'utilisation (EP-960)
E61771	Manuel d'utilisation (EP-970)

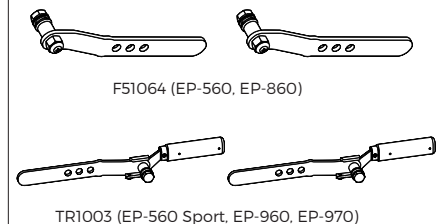
**Ensemble du cadre en A Stretch-and-Grip™**  
avec courroie d'attache angulaire pré assemblée



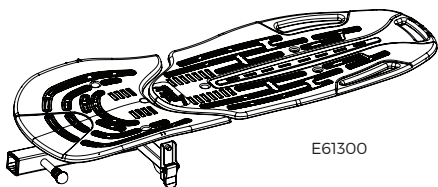
**Montage de la poignée**  
À utiliser avec le kit du Matériel de montage (HK1008)



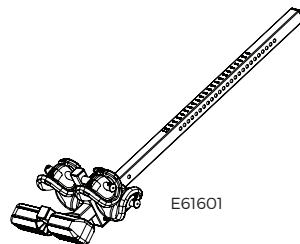
**Montage de la charnière pivotante**



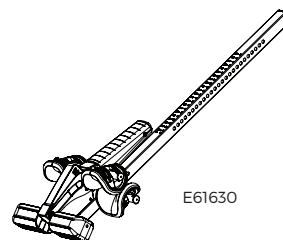
**Montage du dossier ComfortTrak™**



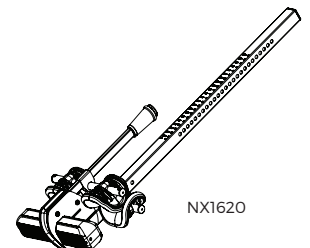
**Axe principal**  
avec T-Pin Système de fixation des chevilles (Modèles EP-560 et EP-860 uniquement)



**Axe principal**  
avec EZ-Reach™ Système de fixation des chevilles (Modèle EP-960 uniquement)



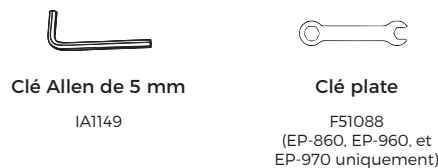
**Axe principal**  
avec Deluxe EZ-Reach™ Système de fixation des chevilles (Modèle EP-970 uniquement)



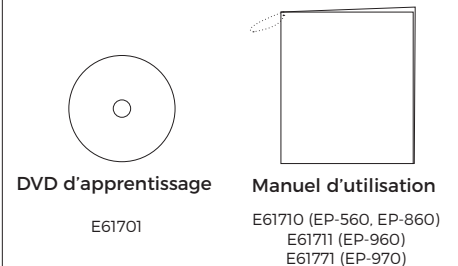
**Repose-tête facultatif**



**Outils fournis pour le montage**

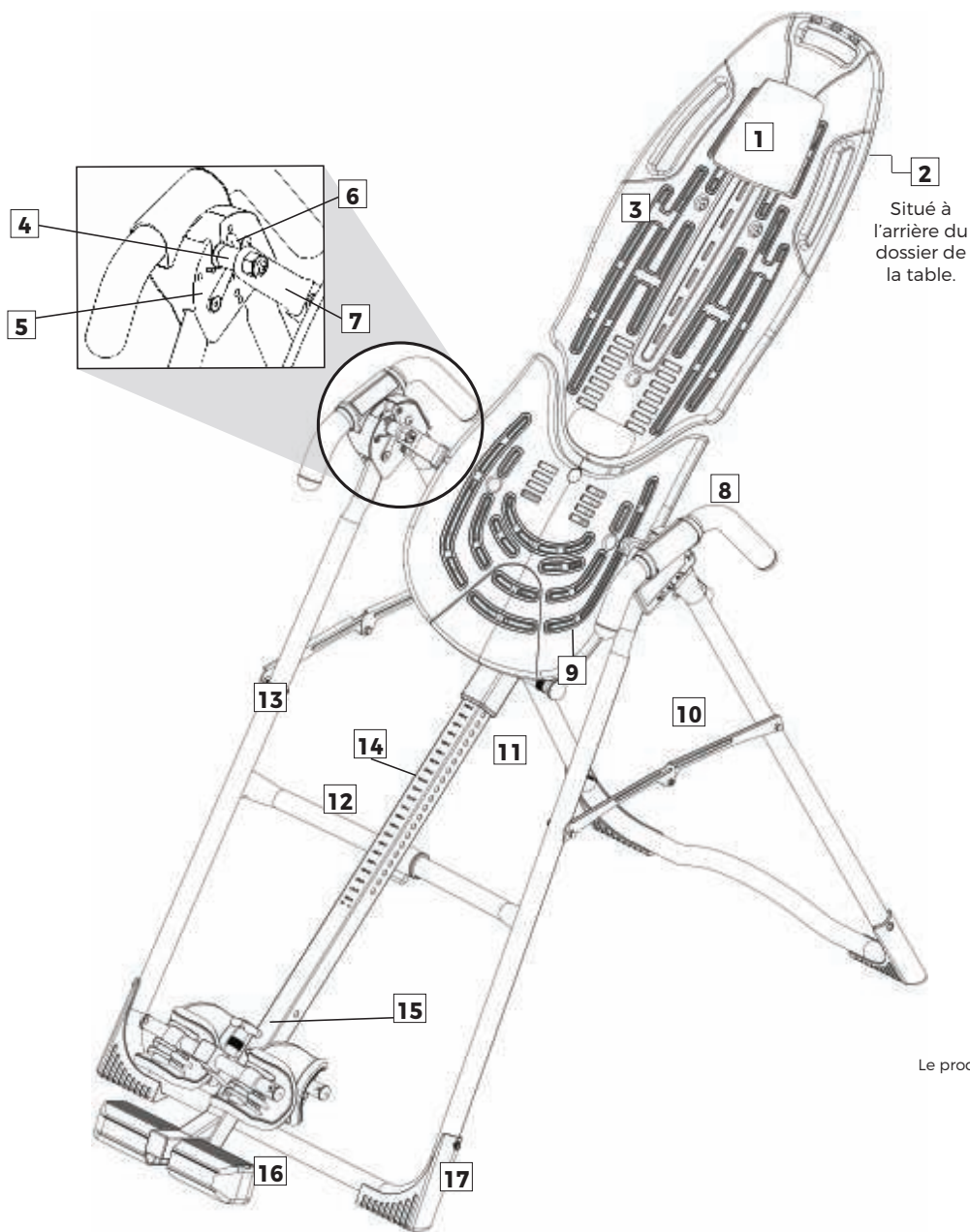


**Assistance produit**



# Comprendre sa table d'inversion

Avant de continuer la lecture de ce document, examinez le schéma ci-dessous afin de vous familiariser avec les éléments importants de votre table d'inversion Teeter.



## Identification des pièces et composants

1	Repose-tête	7	Charnières pivotantes à 3 trous	13	Cadre en A
2	Extension du cadre du dossier	8	Poignées	14	Axe principal
3	Dossier de table ComforTrak™	9	Goupille d'arrêt du réglage de la hauteur	15	Système de fixation des chevilles
4	Axes de pivotement	10	Bras d'écartement	16	Cadran de confort pour les chevilles Ankle Comfort Dial™
5	Plaques charnières	11	Courroie d'attache angulaire	17	Pieds de stabilisation antidérapants
6	Crochets autobloquants	12	Barre transversale		

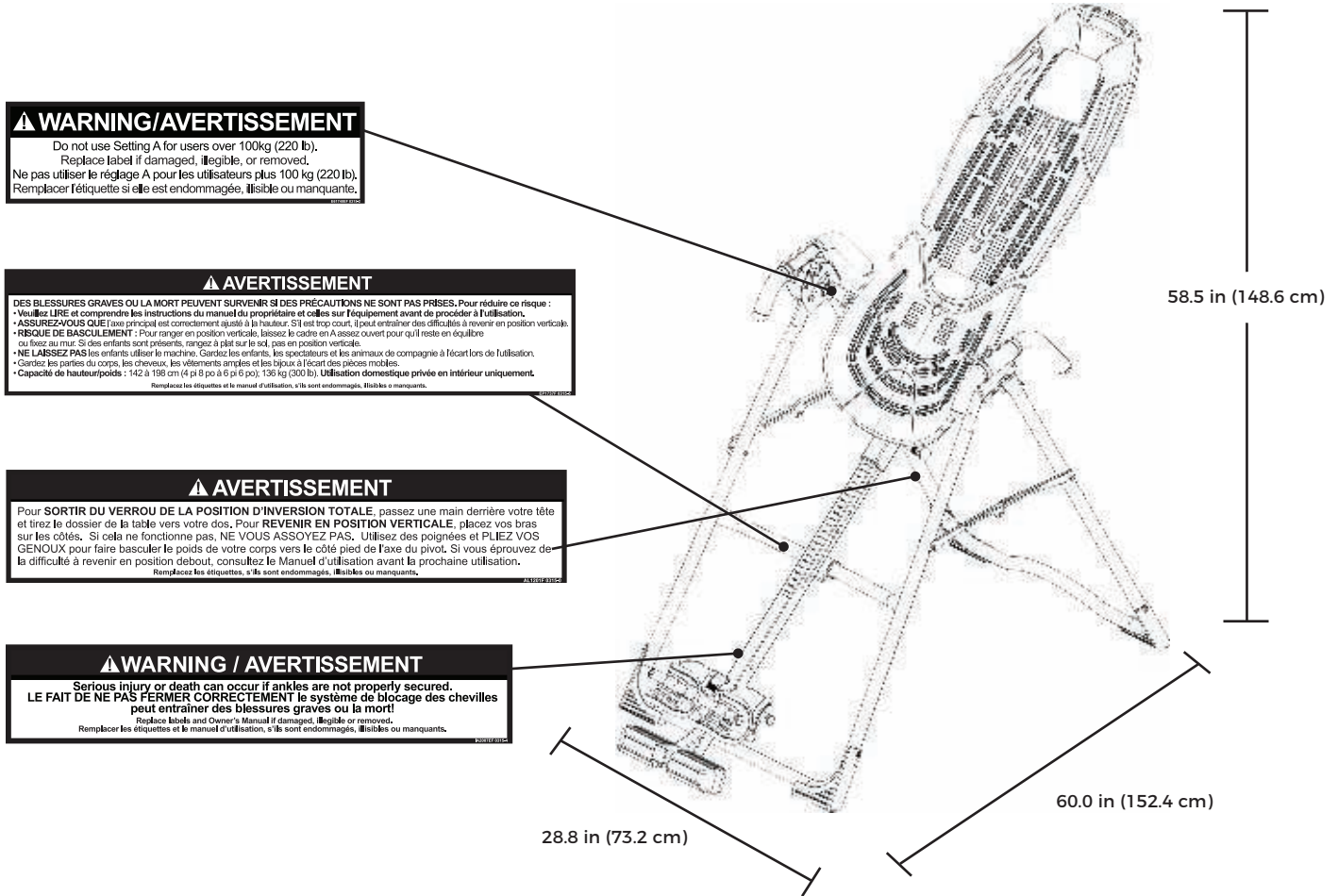


# Étiquettes d'avertissement de sécurité et spécifications du produit

Important : Veuillez examiner toutes les étiquettes et la documentation d'information avant d'utiliser votre table d'inversion

Ce dessin signale la position des étiquettes d'avertissement situées sur votre produit. S'il manque une étiquette, si elle est illisible ou a été retirée, veuillez contacter le service à la clientèle Teeter par téléphone ou via le site internet indiqué au bas de cette page pour solliciter une étiquette de remplacement gratuite.

Remarque : Les images et étiquettes ci-dessous ne sont pas à l'échelle réelle.



Le produit présenté est l'EP-560.  
Votre modèle réel peut changer.

Dimensions de la table assemblée non utilisée :	60.0 (L) x 28.8 (W) x 58.5 (H) (152.4 x 73.2 x 148.6 cm)
Dimensions maximales de la table assemblée utilisée :	84.0 (L) x 28.8 (W) x 86.0 (H) (213.4 x 73.2 x 218.4 cm)
Dimensions d'entreposage :	20.0 (L) x 28.8 (W) x 66.0 (H) (50.8 x 73.2 x 167.6 cm)

Poids (approx.) :	EP-560: 59 lbs (26.7 kg)
	EP-860: 61 lbs (27.7 kg)
	EP-960: 65 lbs (29.5 kg)
	EP-970: 65 lbs (29.5 kg)

# Avant de commencer le montage

## Défaites l'emballage et préparez votre espace de travail

- Si possible, installez le produit à l'endroit ou à proximité de l'endroit où vous comptez l'utiliser afin d'éviter de devoir le transporter plus tard.
- Déballiez toutes les pièces et matériels de support. Mettez les emballages de côté et nettoyez votre espace de travail.
- Trouvez les ensembles de matériel emballés avec les manuels. Ils sont étiquetés pour correspondre au processus de montage.
- **Le DVD d'apprentissage fournit des instructions** étape par étape sur le montage du produit. Il sera pratique de le suivre sur votre téléviseur ou sur votre ordinateur tout en effectuant le montage. Le DVD comprend les sections suivantes :
  - **Montage** - Suivez les instructions étape par étape du montage de votre table d'inversion.
  - **Réglages de l'utilisateur** - Personnalisez votre expérience d'inversion en réglant ces quatre paramètres personnalisables.
  - **Instructions d'utilisation** - Apprenez à tester le contrôle de votre équilibre et de votre rotation, et à pratiquer correctement l'inversion et à revenir en position verticale.
  - **Étirement avancé et exercices** - Utilisez votre Teeter pour des étirements rotatifs, des redressements assis, des flexions des jambes et plus encore!
  - **Programmes\* de remise en forme pour le dos en PRIME\***  
Obtenez des instructions et des conseils sur les étirements et exercices que vous pouvez faire pour renforcer votre dos et gagner en souplesse. \*Versions française et espagnole non disponibles.

## Assemblage simplifié avec **BILT**.



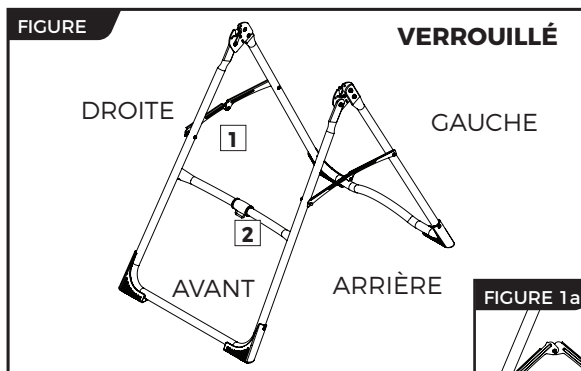
Pour obtenir des instructions d'assemblage étape par étape en format 3D interactif sur votre téléphone intelligent, téléchargez l'application BILT GRATUITE. Il suffit de balayer le code QR ci-dessous, puis de rechercher votre modèle (EP-560, EP-860, EP-960 ou EP-970) dans l'application!



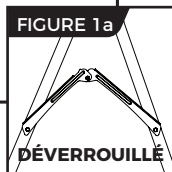


# ÉTAPE 1

## Monter le cadre en A et les poignées Stretch Assist

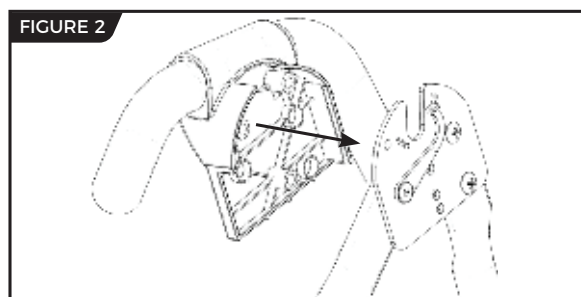


1 - Bras d'écartement 2 - Barre transversale



- Suivez ces instructions si vous possédez un modèle EP-560.
- Sur une surface plane, redressez le cadre en A afin que les pieds de stabilisation reposent sur le sol.
- Appuyez doucement vers le bas sur les bras d'écartement afin de vous assurer qu'ils soient complètement ouverts et fixés en position bloquée (« locked ») (Figure 1).

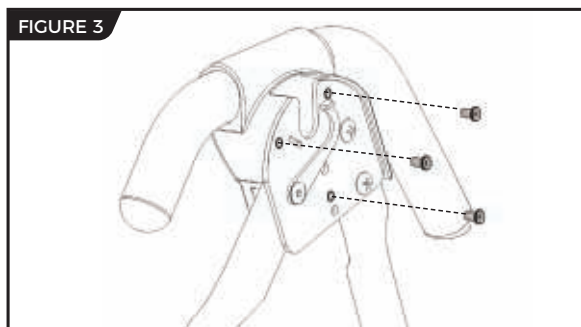
- Consultez les étiquettes d'aide au montage circulaire temporaire apposées sur votre cadre en « A ». DROITE, GAUCHE, AVANT, et ARRIÈRE indiquent votre position quand vous utilisez la table d'inversion et non quand vous êtes face à elle. Ces étiquettes peuvent être arrachées facilement une fois le montage complété.



- Trouvez l'ensemble du matériel de montage des poignées (HK1008).
- Identifiez les poignées droite et gauche, marquées respectivement d'un L/R sur la partie plastique intérieure noire de chaque poignée.

- Aligned la partie plastique noire de la poignée correspondante (gauche/droit) sur le bord extérieur droit de la plaque de charnière sur le cadre en A (Figure 2).

- Insérez et serrez légèrement à la main trois des vis à tête Allen à travers la plaque de charnière dans la poignée (Figure 3).

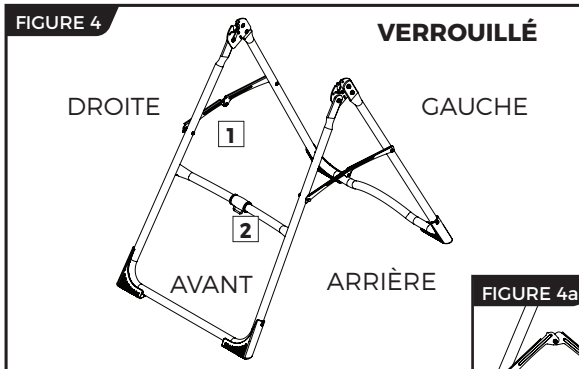


- Répétez l'opération de l'autre côté. Serrez à l'aide de la clé hexagonale fournie à cet effet, en prenant soin de ne pas trop serrer.

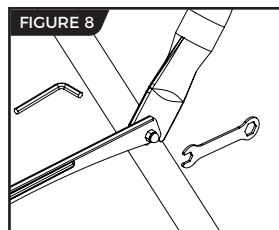
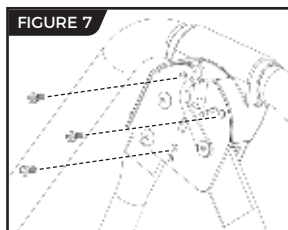
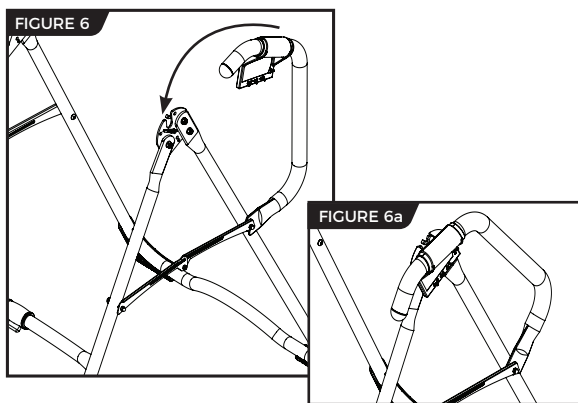
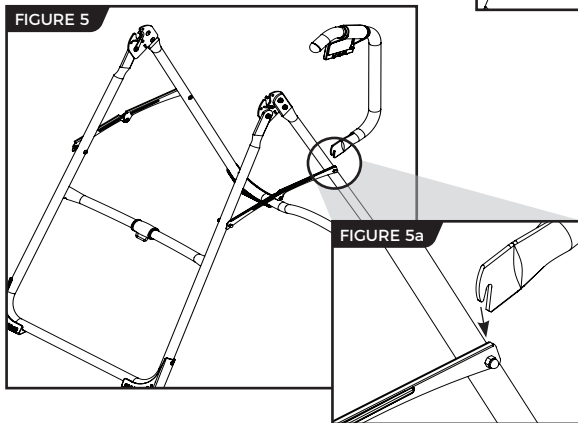
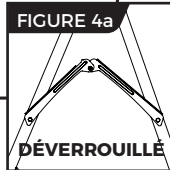
- Poursuivez à la page 8 pour l'étape 2.

# ÉTAPE 1

## Monter le cadre en A et les poignées Stretch Max



1 - Bras d'écartement 2 - Barre transversale



- Suivez ces instructions si vous possédez un modèle EP-860, EP-960, ou EP-970.
- Appuyez doucement vers le bas sur les bras d'écartement afin de vous assurer qu'ils sont complètement ouverts et fixés en position bloquée (« locked ») (Figure 4).
- Consultez les étiquettes d'aide au montage circulaire temporaire apposées sur votre cadre en « A ». DROITE, GAUCHE, AVANT, et ARRIÈRE indiquent votre position quand vous utilisez la table d'inversion et non quand vous êtes face à elle. Ces étiquettes peuvent être arrachées facilement une fois le montage complété.
- Trouvez l'ensemble du matériel de montage des poignées (HK1008).
- Identifiez les poignées droite et gauche, marquées respectivement d'un L/R sur la partie plastique intérieure noire de chaque poignée.
- Positionnez la partie inférieure de la poignée correspondante (gauche / droite) à la jonction arrière du pied du cadre en A et du bras d'écartement (Figures 5 et 5a). Le boulon de la poignée inférieure avec entretoise est assemblé sans être serré pour que vous puissiez placer la partie de la poignée inférieure en forme d'U sur l'entretoise entre le bras d'écartement et le pied du cadre en A. Ne serrez pas le boulon encore.
- En maintenant la partie inférieure de la poignée posée sur l'entretoise, alignez la partie en plastique noir de la poignée supérieur au dessus du bord extérieur de la plaque de charnière sur le cadre en A (Figures 6 et 6a).
- Insérez et serrez légèrement à la main trois des vis à tête Allen à travers la plaque de charnière dans la poignée (Figure 7).
- Serrez maintenant le boulon de la poignée inférieure à l'aide de la clé Allen et de la clé ouverte fournies, en vous assurant qu'il est entièrement sécurisé mais pas trop serré (Figure 8).
- Finalement, serrez les vis à tête Allen pour la poignée supérieure à l'aide de la clé Allen fournie.
- Répétez ces étapes sur l'autre poignée.

## ÉTAPE ②

# Installez les charnières pivotantes sur le dossier de la table

**REMARQUE :** Certains modèles comprennent des poignées de traction pré-assemblées aux charnières pivotantes. Toutefois, les instructions de montage détaillées ci-dessous s'appliquent toujours.

- Familiarisez-vous avec la charnière pivotante de 3 trous et les conditions du dispositif de blocage à came (Figure 9).

### ⚠ AVERTISSEMENT

NE JAMAIS démonter la goupille de la charnière pivotante.

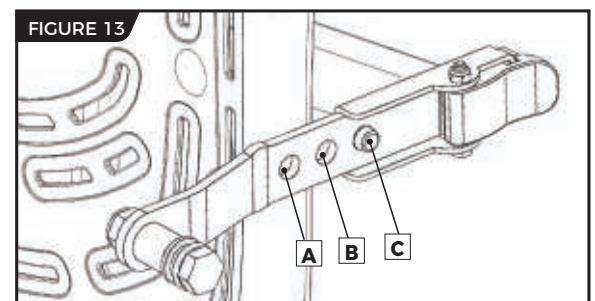
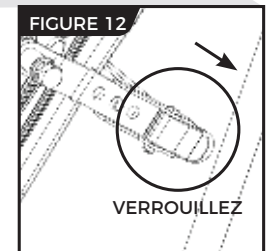
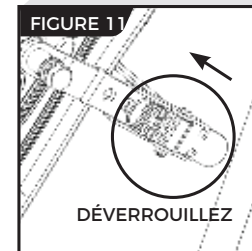
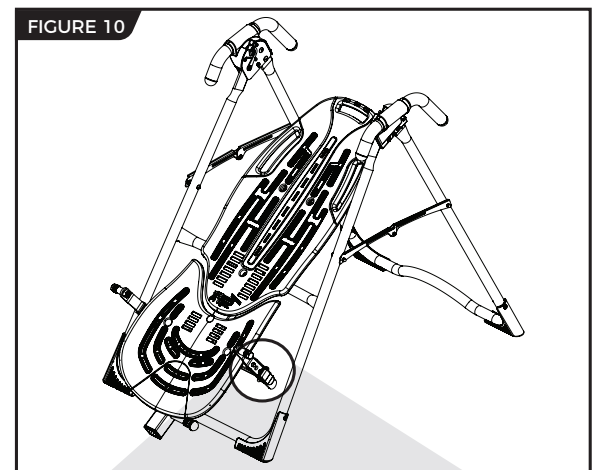
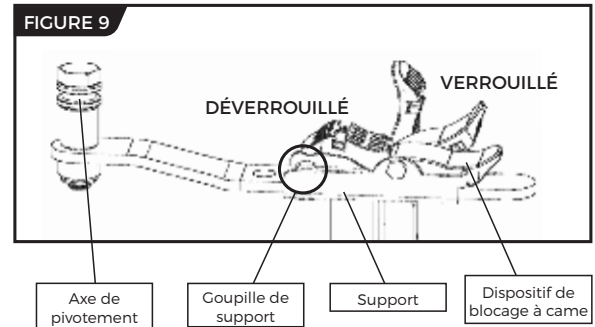
- Pour faciliter le montage, posez le dossier de la table contre la barre transversale (Figure 10) à l'avant du cadre en A.
- D'un côté de la table d'inversion, levez entièrement le dispositif de blocage à came pour débloquer (Figure 11).
- Tenez dans l'autre main une charnière pivotante au niveau de l'axe de pivotement. Avec l'axe de pivotement tourné vers l'extérieur (séparé du dossier de la table), faites glisser le bas de la charnière pivotante entre le loquet à came et le support.

**CONSEIL :** Assurez-vous que le dispositif de blocage à came soit totalement ouvert au moment où vous insérez la charnière pivotante, sinon le montage sera plus difficile.

- Engagez un des trous de la charnière pivotante sur la goupille de support. La figure 13 présente la charnière pivotante correctement installée, avec la goupille de support en position de réglage C.

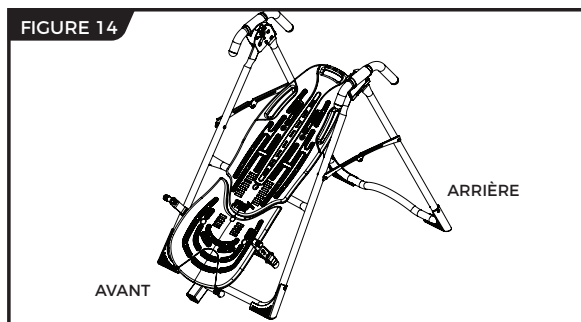
**REMARQUE :** Consultez le manuel d'utilisation pour de plus amples détails concernant les réglages de trou. Si vous n'êtes pas sûr(e) de vous, commencez par le réglage C.

- Appuyez sur le dispositif de blocage par came (Figure 12) pour le bloquer et fixer la charnière pivotante.
- Répétez l'opération de l'autre côté. Assurez-vous que les charnières pivotantes sont dans le même trou de réglage de chaque côté.



## ÉTAPE ③

### Montez le dossier de la table et le cadre en A



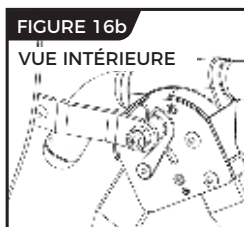
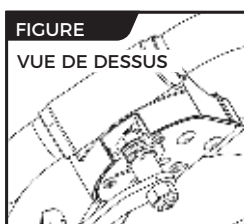
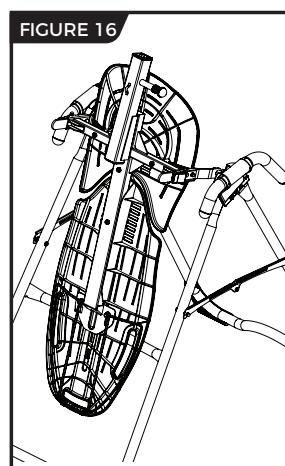
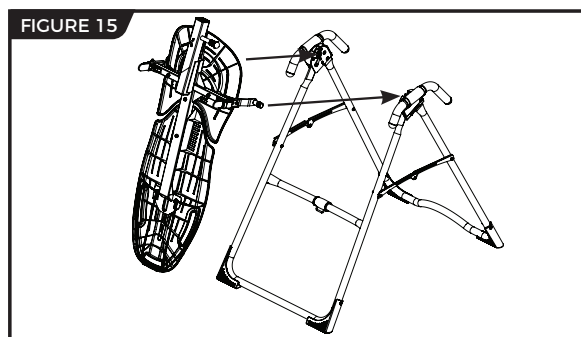
- Positionnez-vous en face du cadre en A, là où se situe la barre transversale (Figure 14).

- Saisissez les deux charnières pivotantes, juste au-dessus du dispositif de blocage à came, puis levez le dossier de la table. Laissez pivoter le dossier de la table vers le sol, de sorte que l'arrière du dossier de la table soit face à vous et le dessus du dossier de la table soit face à la barre transversale (Figure 15).

- Faites descendre chaque pivot de charnière dans les plaques de charnière du cadre en A, un côté à la fois (Figure 16). Les crochets autobloquants s'ouvrent pour laisser l'axe de pivotement s'insérer dans l'encoche de la plaque de charnière, puis se referment automatiquement sur l'axe de pivotement.

**CONSEIL :** Il vous faudra peut-être exercer une légère pression vers l'extérieur sur la plaque de charnière afin de faire glisser le deuxième axe de pivotement pour la verrouiller en place.

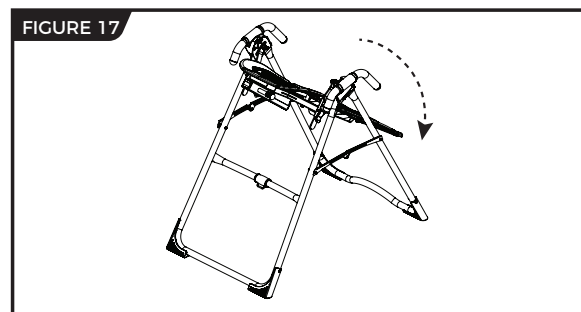
- Assurez-vous que chaque axe de pivotement est bien posé à la base de l'encoche des plaques de charnière et que les crochets autobloquants sont fermés sur les deux pivots (Figures 16a & 16b).



### ⚠ AVERTISSEMENT

La non-fermeture des crochets à verrouillage automatique sur les deux pivots indique un montage incorrect qui, s'il n'est pas corrigé, peut entraîner des blessures graves ou la mort !

- Faites pivoter le dossier de la table en position d'utilisation (Figure 17). Assurez-vous qu'il pivote normalement. Voir l'illustration A à la page 12 pour vous assurer d'un bon montage.



## ÉTAPE 4

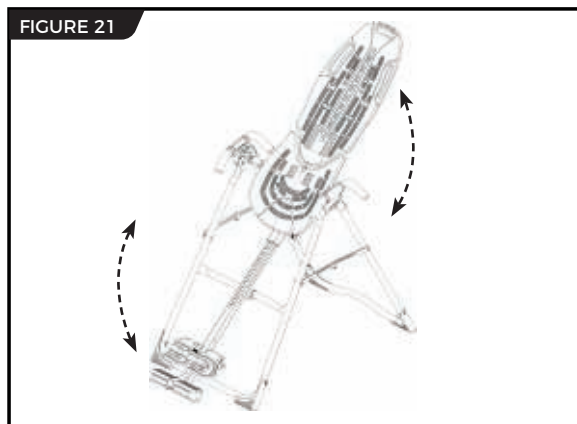
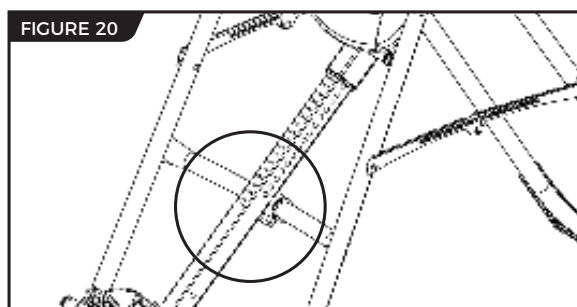
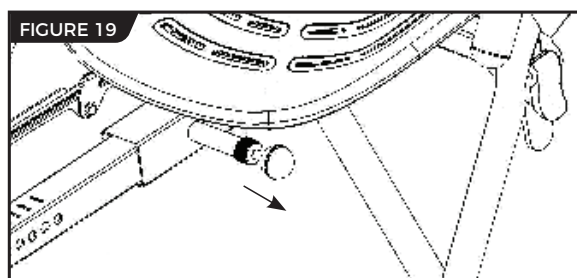
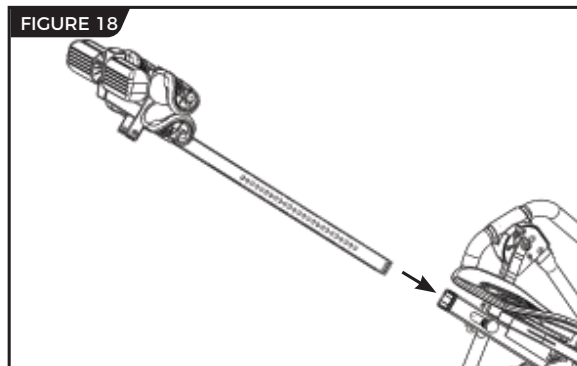
### Montez l'axe principal sur le dossier de la table

- L'axe principal de votre modèle peut différer des figures présentées, cependant les instructions de montage restent les mêmes.
- En vous tenant face au cadre en A, tenez l'axe principal dans votre main gauche, les indications de hauteur tournées vers le haut. Faites glisser le bout de l'axe principal dans son montant (Figure 18), situé à la base du dossier.
- Avec votre main droite, tirez sur la goupille de verrouillage de la hauteur (Figure 19) pour permettre à l'axe principal de glisser jusqu'au fond, puis relâchez à la hauteur désirée. Consultez le manuel d'utilisation pour plus d'informations sur le choix du réglage de la hauteur.
- L'axe principal **DOIT REPOSER** contre la barre transversale du cadre en A (Figure 20).

**IMPORTANT:** La barre transversale empêche le dossier de pivoter vers l'avant lorsque l'utilisateur monte sur le réglage de confort pour cheville. Si l'axe principal ne repose pas sur la barre transversale tel qu'illustré à la Figure 20, cela signifie que le dossier a été monté à l'envers sur le cadre en A.

Cela **DOIT ÊTRE CORRIGÉ** avant toute utilisation. Voir l'illustration B à la Page 12 pour vous assurer d'un bon montage.

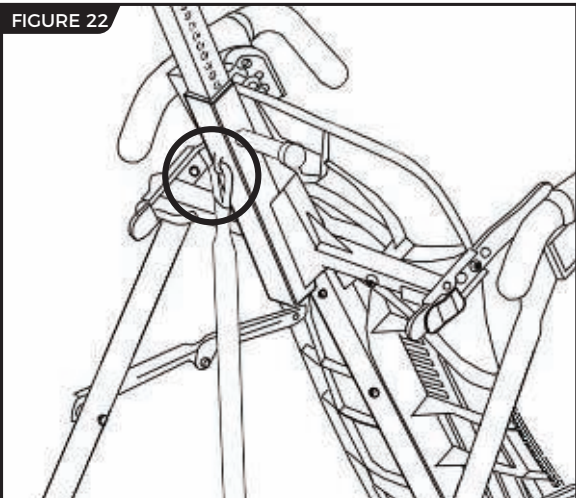
- Testez la table d'inversion à la main pour vérifier que la rotation est souple et stable (Figure 21) et que toutes les fixations sont sécurisées.



## ÉTAPE 5

### Attachez la courroie d'attache angulaire et le repose-tête

FIGURE 22



#### Attachez la courroie d'attache angulaire

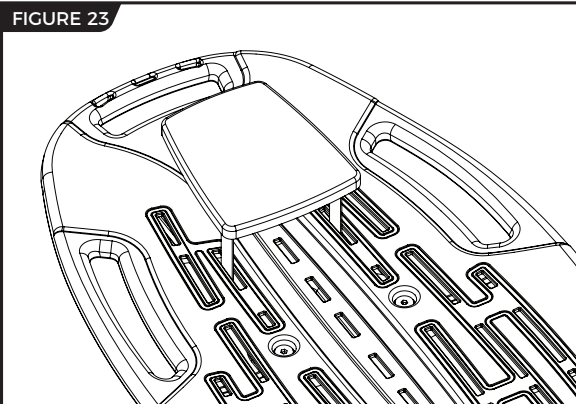
- La courroie d'attache angulaire est prémontée sur le cadre en A.
- Dépliez la courroie réglable et fixez-la à la barre en U sous le dossier de la table (Figure 22).
- Faire glisser la boucle pour allonger ou raccourcir la courroie en fonction de votre angle d'inversion maximum souhaité.



#### Accessoire de courroie d'attache angulaire

Certains modèles peuvent venir avec le EZ- Angle Tether, brodé avec angle marqueurs de couleur à 20 ° (vert), 40 ° (orange), ou 60 ° (rouge). Il suffit de glisser la boucle de sorte que son centre aligne avec votre configuration de couleur désirée

FIGURE 23



#### Fixez le repose-tête

Fixez le repose-tête en faisant passer les bandes Velcro à travers les trous du dossier de la table (Figure 23), qui permettent de régler la position du repose-tête en fonction de l'utilisateur. Vous pouvez personnaliser la position, selon votre préférence.



## Vérification d'un mauvais montage

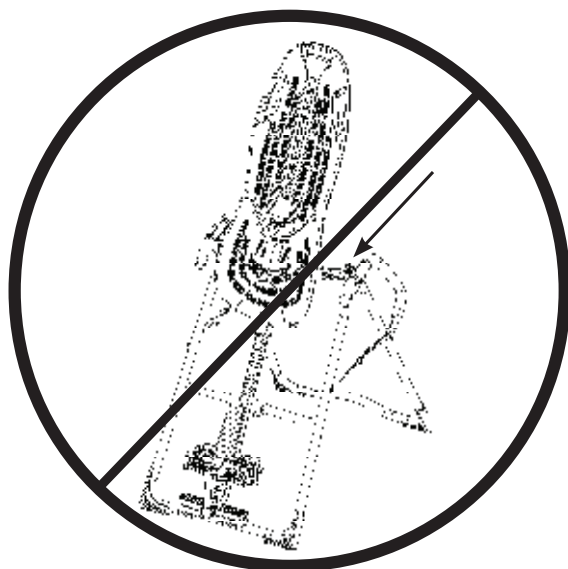
### **⚠ AVERTISSEMENT**

Si votre table d'inversion Teeter ressemble à l'un de ces schémas, votre table est montée de façon incorrecte et elle n'est pas prête à être utilisée. Un montage incorrect peut entraîner des blessures graves ou la mort!

#### **Illustration A**

**Retournez à l'étape 2 pour suivre les instructions.**

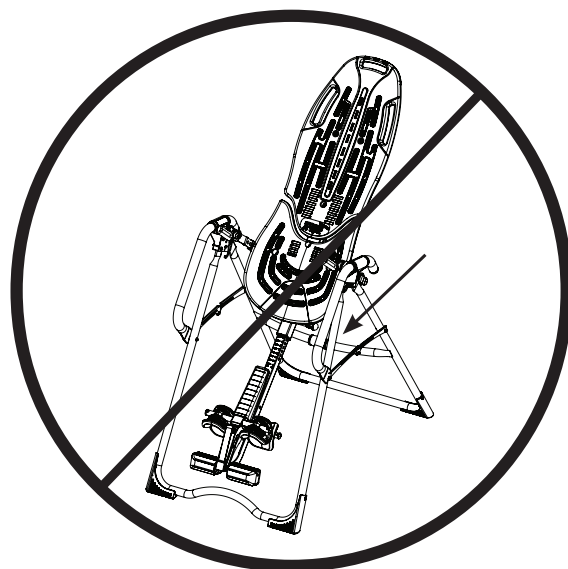
Montre que les charnières pivotantes ont été montées à l'envers sur le dossier de la table et que le problème doit être corrigé.



#### **Illustration B**

**Retournez à l'étape 3 pour suivre les instructions.**

Montre que le dossier de la table a été monté à l'envers sur le cadre en A. La barre principale ne repose pas sur la barre transversale et sa position doit être corrigée.





## Avant l'inversion

FIGURE 24

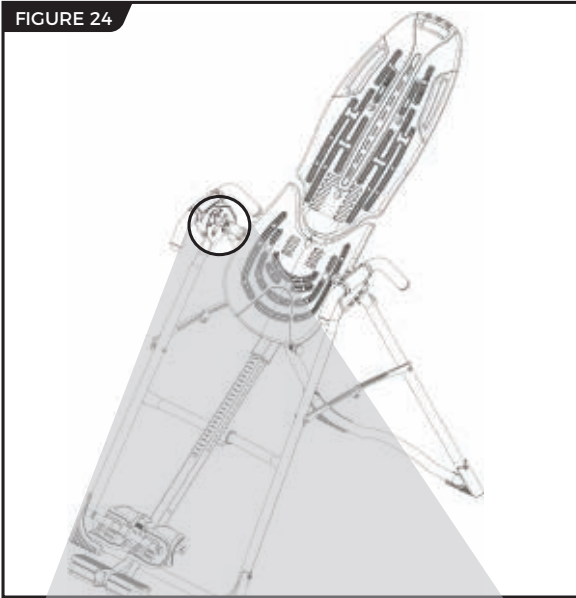
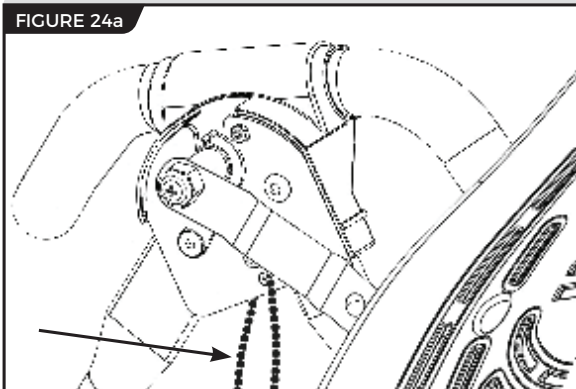


FIGURE 24a



### Assurez-vous que le manuel d'utilisation est attaché

Le manuel d'utilisation contient des informations importantes concernant la façon d'utiliser votre table d'inversion Teeter, y compris la façon de personnaliser les réglages de l'utilisateur, de verrouiller et de déverrouiller correctement le système de fixation des chevilles et de tester et d'ajuster le contrôle de la rotation.

- Si elle n'est pas déjà fixée, enflez la chaîne en métal fournie dans le trou préperforé situé dans le coin supérieur du manuel d'utilisation.
- Attachez la chaîne au cadre en A à travers le trou indiqué dans la plaque de charnière (Figure 24 & 24a). Laissez le manuel du propriétaire pendre librement à l'extérieur des bras d'écartement du cadre en A afin qu'il n'interfère pas avec la rotation du dossier de la table.

**IMPORTANT** : Une fois attaché au cadre en A, n'enlevez pas le Manuel d'utilisation. Il doit rester attaché au cadre en A de votre table d'inversion en permanence afin de servir de référence pour le réglage et l'utilisation appropriés de l'équipement.

## ⚠ AVERTISSEMENT

Lisez attentivement le manuel d'utilisation avant d'utiliser votre table d'inversion Teeter. Des réglages inadaptés peuvent entraîner des blessures graves ou la mort!

### Visionnez le reste du DVD

Le DVD d'apprentissage est un complément utile au manuel d'utilisation. Il contient des instructions faciles à suivre sur les réglages de l'utilisateur, la pratique d'inversion, le rangement et l'entretien, et même sur les étirements et les exercices que vous pouvez accomplir avec votre Teeter.



La garantie Teeter indiquée ci-dessous sur le site Web de Teeter s'applique aux clients des États-Unis et du Canada seulement. Pour les clients internationaux, veuillez consulter votre distributeur local pour de l'information sur la garantie qui varie en fonction de votre pays.



**Au cours de la période à compter du jour de l'achat et pendant cinq (5) ans, Teeter étend au propriétaire une garantie de réparation et de remplacement contre des défauts de fabrication dans les matériaux, la confection, les tissus et le rembourrage. Teeter réparera ou remplacera un tel défaut et payera les frais de toutes les pièces, de la main-d'œuvre et du transport. Si une réparation ou le remplacement n'est pas commercialement pratique ou ne peut pas être effectuée en temps opportun, Teeter remplacera, au choix de l'acheteur initial, par un produit comparable ou remboursera le prix d'achat.**

Seuls les coûts de manutention et de transport liés au service de la garantie du produit sont couverts par cette garantie. Cette garantie ne couvre pas les dommages résultant d'une manipulation, d'un montage ou d'une installation incorrecte, les réparations effectuées par d'autres, un accident, une mauvaise utilisation ou de l'abus. En aucun cas, Teeter, ou toute autre partie impliquée dans la vente de ce produit, ne sera responsable des dommages accessoires ou immatériels résultant de la violation d'une garantie formelle ou tacite sur un produit Teeter.

**À L'EXCEPTION DE CE QUI ÉNONCÉ CI-DESSUS, AUCUNE GARANTIE N'EST FOURNIE QUANT À TOUT PRODUIT TEETER, ET TOUTES LES GARANTIES FORMELLES SONT EXCLUES.** Cette garantie sera régie par les lois de l'État de Washington aux États-Unis. Dans la mesure où cette garantie est jugée non exécutoire, elle sera réputée révisée dans la mesure nécessaire pour la rendre exécutoire. Cette garantie et tous litiges ou réclamation résultant de cette garantie ou de son interprétation sont régies par les lois de l'État de Washington aux États-Unis. Tous litiges ou réclamation découlant de ou liée à cette garantie, son interprétation, ou de toute violation alléguée de celle-ci, qui ne peut être réglé à l'amiable entre Teeter et le propriétaire dans les soixante (60) jours après notification écrite par la partie lésée à l'autre, doit être définitivement réglés par arbitrage soumis à trois (3) arbitres choisis parmi les panneaux des arbitres de l'American Arbitration Association la plus proche de l'établissement commercial principal de Teeter.

Certains Provinces/États ne permettent pas l'exclusion de dommages accessoires ou immatériels d'une garantie, la limitation ou l'exclusion ci-dessus peut donc ne pas vous concerner. Certains Provinces/États ne permettent pas les limitations sur la durée d'une garantie implicite, de sorte que la limitation ci-dessus peut ne pas vous concerner. Cette garantie vous donne des droits spécifiques, et vous pouvez également avoir d'autres droits qui varient en fonction de votre province/état. Cette garantie est totalement transférable à tout et tous les futurs propriétaires de ce produit, à condition qu'aucune modification n'a été apportée au produit.

## COMMENT ACHEMINER VOTRE INSCRIPTION:

### Étape 1

Inscrivez vos informations pour vos propres dossiers.

\_\_\_\_\_

Date d'achat

\_\_\_\_\_

Produit et modèle

\_\_\_\_\_

Nom du vendeur

\_\_\_\_\_

Numéro de série

### Étape 2

Rendez-vous en ligne au [teeter.com](http://teeter.com) pour inscrire votre garantie.

**Si vous êtes incapable d'accéder au site en ligne, vous pouvez faire une demande de carte de garantie en appelant au service à la clientèle au 800-847-0143. Veuillez ne pas envoyer ceci par courriel à Teeter.**



Roger Teeter  
Fondateur et innovateur



Si vous avez des problèmes lors du montage de l'appareil ou des questions concernant son utilisation, veuillez contacter le service à la clientèle.

É.-U. : 800-847-0143 or [info@teeter.com](mailto:info@teeter.com)

International : [info@teeterintl.com](mailto:info@teeterintl.com)

Découvrez la sélection de produits et accessoires offerts sur [teeter.com](http://teeter.com)!

É.-U. : Teeter  
9902 162<sup>nd</sup> St. Ct. E.  
Puyallup, WA 98375  
Sans frais : 800-847-0143  
Télééc. : 800-847-0188  
[teeter.com](http://teeter.com) | [info@teeter.com](mailto:info@teeter.com)

International: Teeter International, Ltd.  
Gor-Ray House  
758 Great Cambridge Rd  
Enfield  
Middlesex EN1 3GN  
United Kingdom  
[teeterintl.com](http://teeterintl.com) | [info@teeterintl.com](mailto:info@teeterintl.com)



Toute modification de cet appareil annulera l'approbation de UL.



Medical Device Safety Service  
CmbH  
Schiffgraben 41  
30175 Hannover  
Germany  
Tel. +49 511 62628630



Les appareils de décompression de Teeter sont conçus pour une utilisation domestique et peuvent être utilisés par plusieurs adultes. Ils permettent d'exercer une traction non assistée sur la colonne vertébrale et ainsi d'étirer les muscles et les tissus mous paravertébraux.

Autorisés par la FDA, les appareils de décompression de Teeter sont indiqués pour les problèmes suivants : maux de dos, tensions musculaires, discopathie dégénérative, arthrose de la colonne vertébrale, sténose vertébrale, hernie discale, courbure rachidienne attribuable à des tensions musculaires, sciatique, spasmes musculaires et syndrome des facettes.



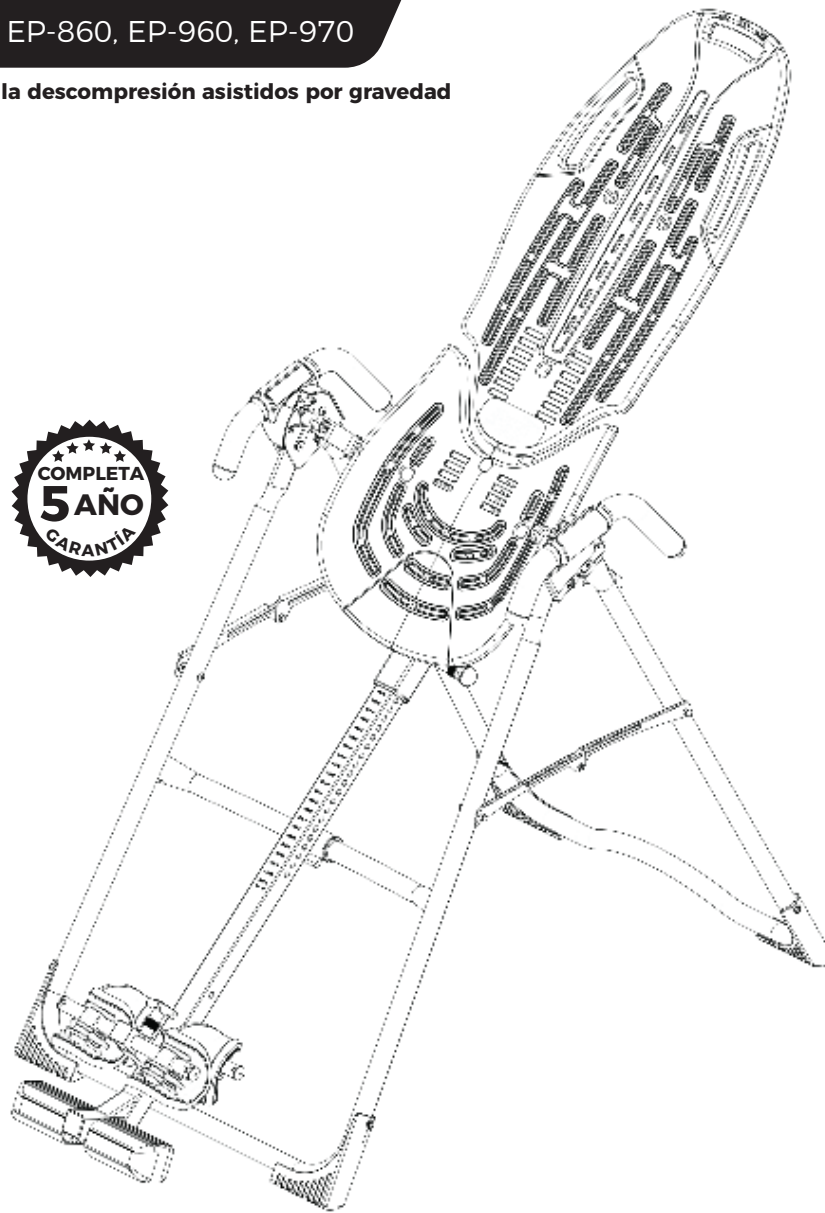
**¡NUEVO!**  
¡Siga las indicaciones de montaje con su teléfono inteligente para facilitar el montaje aún más!

# Serie ComforTrak™

## Instrucciones de montaje

Modelos EP-560, EP-860, EP-960, EP-970

Para el estiramiento y la descompresión asistidos por gravedad



\* Las especificaciones pueden variar de esta imagen y están sujetas a cambios sin previo aviso. La EP- 560 se muestra aquí . El modelo real puede variar.



Para descargar e imprimir las instrucciones de montaje de ComforTrak™ en español, visite [teeter.com](http://teeter.com)



¡Felicitaciones por la compra de la Tabla de Inversión de la Serie Teeter ComforTrak™! Para aprovechar al máximo este producto es fundamental que siga las instrucciones de armado, lea y entienda completamente el Manual del usuario que se adjunta con el equipo y revise el DVD introductorio antes de usar la nueva Tabla de Inversión Teeter.

Los Dispositivos de Descompresión Teeter son dispositivos de uso múltiple y reutilizables para uso doméstico, destinados a proporcionar tracción a la columna vertebral mientras se estira el músculo paraespinal y los tejidos blandos. Los dispositivos proporcionan tracción manual y están diseñados para ser utilizados por adultos.

El uso de los dispositivos de descompresión Teeter autorizados por la FDA está indicado para las siguientes afecciones: dolor de espalda, tensión muscular, enfermedad degenerativa del disco, enfermedad degenerativa de la articulación vertebral, estenosis espinal, hernia de disco, curvatura espinal debida a músculos estrechos, ciática, espasmo muscular y síndrome facetario.



Para obtener instrucciones interactivas 3D paso a paso, descargue BILT (una aplicación móvil GRATUITA) en su teléfono inteligente para continuar. Consulte la página 5 para obtener instrucciones sobre cómo descargar BILT.

\*No está disponible en español



Para registrar la garantía de su producto, vaya a [teeter.com/Support/Warranty-Registration](http://teeter.com/Support/Warranty-Registration)



Si tiene preguntas con respecto al montaje o si faltan piezas, **NO DEVUELVA EL ARTÍCULO A LA TIENDA NI CONTACTE AL DISTRIBUIDOR**. Nuestros expertos dedicados de servicio de atención al cliente pueden ayudarlo. Contacto servicio al cliente de Teeter al 800.847.0143 o a través de formularios en línea o chat en vivo en [teeter.com](http://teeter.com).

## Instrucciones de montaje

Instrucciones importantes de seguridad .....	1
Artículos para el montaje .....	2
Comprensión de la tabla de inversión .....	3
Etiquetas de advertencias de seguridad y especificaciones de productos .....	4
Antes de comenzar el montaje .....	5
Pasos para el montaje .....	6 - 11
Control de un mal montaje .....	12
Antes de hacer la inversión .....	13
Términos de la garantía y registro .....	15

## Manual del usuario (adjunto al equipo)

Instrucciones importantes de seguridad .....	1
Configuraciones del usuario .....	2
Prepárese para invertir .....	3 - 4
Inversión .....	4 - 5
Almacenamiento y mantenimiento .....	5
Cómo aprovechar al máximo su Teeter .....	6

**ANTES DE COMENZAR:** Revise todos los pasos antes de comenzar con el montaje y lea las instrucciones antes de utilizar la tabla de inversión. Siga escrupulosamente las instrucciones de montaje y el manual del fabricante para garantizar su seguridad y la integridad del producto.

## **INSTRUCCIONES IMPORTANTES SOBRE SEGURIDAD**

### **LEA TODAS LAS INSTRUCCIONES ANTES DE UTILIZAR LA TABLA DE INVERSIÓN.**

# **!ADVERTENCIA**

#### **EL INCUMPLIMIENTO DE ESTAS INSTRUCCIONES Y ADVERTENCIAS PODRÍA OCASIONAR LESIONES GRAVES O LA MUERTE**

Para reducir el riesgo de lesiones:

- Lea y comprenda todas las instrucciones, revise todos los documentos adjuntos e inspeccione el equipo antes de usar la tabla de inversión. Es su responsabilidad familiarizarse con el uso adecuado de este equipo y los riesgos inherentes de la inversión, como caer sobre su cabeza o cuello, pellizcarse, quedar atrapado o fallas en el equipo o agrava una afección médica preexistente. Es responsabilidad del propietario asegurarse de que todos los usuarios del producto reciban información completa sobre el uso adecuado del equipo y de todas las precauciones de seguridad.
- **NO lo use hasta que lo apruebe un médico con licencia.** La inversión está contraindicada para cualquier afección médica o de salud que pueda agravarse a causa de una elevación de la presión arterial, presión intracraneal o estrés mecánico de la posición invertida, o que pueda afectar su capacidad para operar el equipo. Esto puede incluir lesiones o enfermedades, pero también los efectos secundarios de cualquier medicamento o suplemento (recetado o de venta libre). Las condiciones específicas pueden incluir, entre otras:
  - Cualquier afección, neurológica o de otro tipo, que produzca hormigueo inexplicable, debilidad o neuropatía, convulsiones, trastornos del sueño, desvanecimiento, mareos, desorientación o fatiga, o impactos de fuerza, movilidad, estado de alerta o capacidad cognitiva;
  - Cualquier afección cerebral, como trauma, antecedentes de sangrado intracraneal, antecedentes o riesgo de ataque isquémico transitorio o accidente cerebrovascular, o dolores de cabeza severos;
  - Cualquier enfermedad del corazón o el sistema circulatorio, como presión arterial alta, hipertensión, mayor riesgo de accidente cerebrovascular o uso de anticoagulantes (incluyendo dosis altas de aspirina);
  - Cualquier afección o lesión de los huesos, del esqueleto o de la médula espinal, tal como curvatura espinal importante, articulaciones agudamente hinchadas, osteoporosis, fracturas, dislocaciones, pernos medulares o soportes ortopédicos implantados quirúrgicamente;
  - Cualquier afección en los ojos, oídos, nasal o del equilibrio, como trauma, antecedente de desprendimiento de retina, glaucoma, hipertensión óptica, sinusitis crónica, enfermedad del oído medio o interno, mareos o vértigo;
  - Cualquier afección digestiva o interna, como reflujo ácido severo, hernia de hiato u otra hernia, vesícula biliar o enfermedad renal;
  - Cualquier afección para la cual el ejercicio está específicamente indicado, limitado o prohibido por un médico, como embarazo, obesidad o cirugía reciente.
- **SIEMPRE** asegúrese de que el Mecanismo de seguridad para tobillos esté debidamente ajustado y acoplado, y que sus tobillos estén asegurados antes de usar el equipo. ESCUCHE, SIENTA, VEA y PRUEBE que el mecanismo de seguridad para tobillos esté cómodo, ajustado y seguro CADA VEZ que use el equipo.
- **SIEMPRE** utilice calzado con los cordones bien ajustados y que tenga suela plana, como el calzado deportivo normal.
- **NO** use calzado que pueda interferir con el Mecanismo de seguridad para tobillos, como zapatos con suelas gruesas, botas, calzado alto ni ningún tipo de zapato que supere la altura del hueso del tobillo.
- **NO** use la tabla de inversión hasta que esté correctamente ajustada para su altura y peso corporal. El ajuste inadecuado puede causar una inversión rápida o hacer que el regreso a la posición vertical sea difícil. Los nuevos usuarios y quienes presenten impedimentos físicos o mentales requerirán la ayuda de otra persona. Asegúrese de que el equipo esté configurado para su configuración de usuario única antes de cada uso.
- **NO** se siente ni levante la cabeza para regresar a la posición vertical. En lugar doble las rodillas y deslice el cuerpo hacia el extremo de los pies de la tabla de inversión para cambiar la distribución del peso. Si se bloquea en inversión completa, siga las instrucciones para liberarlo de la posición bloqueada antes de regresarlo a la posición vertical.
- **NO** continúe usando el equipo si siente dolor o si siente mareo o vértigo al estar invertido. Regrese de inmediato a la posición vertical para recuperarse y eventualmente bajarse.
- **NO** utilice la tabla si mide más de 6 pies y 6 pulgadas (198 cm) o pesa más de 300 lbs. (136 kg). Podría producirse un fallo estructural o la cabeza/cuello podría impactar contra el suelo durante la inversión.
- **NO** permita que los niños utilicen esta máquina. Mantenga a los niños, espectadores y mascotas lejos de la máquina mientras se encuentre en uso. Esta tabla de inversión no está diseñada para personas con capacidades físicas, sensoriales o mentales reducidas, o que les falta experiencia o conocimiento, a menos que reciban supervisión e instrucción con respecto al uso de la máquina de parte de una persona responsable de su seguridad.
- **NO** guarde la tabla de inversión en posición vertical si hay niños presentes. Doble y recueste la tabla en el piso. **NO** la guarde en áreas al aire libre.
- **NO** realice movimientos agresivos ni utilice pesas, bandas elásticas ni ningún otro dispositivo de estiramiento o de ejercicio, ni accesorios que no sean de la marca Teeter® mientras se encuentre en la tabla de inversión. Utilice esta tabla de inversión solo para los fines descritos en este manual.
- **NO** deje caer ni introduzca ningún objeto en los orificios. Mantenga el cuerpo, el cabello, la ropa suelta y las joyas lejos de las piezas móviles.
- **NO** lo utilice en ningún entorno comercial, de alquiler o institucional. Este producto está diseñado sólo para el uso doméstico.
- **NO** use el equipo mientras esté bajo la influencia de drogas, alcohol o medicamentos que puedan causar somnolencia o desorientación.
- **SIEMPRE** revise el equipo antes de usarlo. Revise que todos los sujetadores estén seguros.
- **SIEMPRE** reemplace las piezas defectuosas de inmediato y/o no utilice el equipo hasta que se repare.
- **SIEMPRE** coloque el equipo sobre una superficie plana y lejos del agua o cornisas que puedan provocar inmersiones o caídas accidentales.
- Consulte los avisos de advertencia adicionales colocados en el equipo. Si la etiqueta del producto o el manual del usuario se pierde, daña o no se puede leer, póngase en contacto con Servicio al cliente para reemplazarlo.

**GUARDE ESTAS INSTRUCCIONES**



# Artículos para el montaje

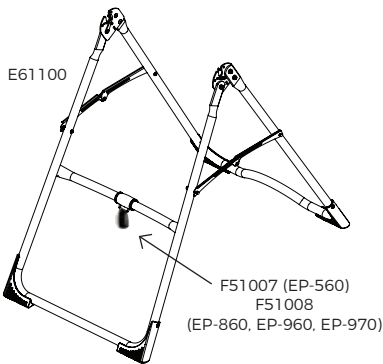
Los elementos no se muestran a escala. Los dibujos de tornillería están ubicados en el inserto dentro de cada kit de tornillería.

N.º DE ARTÍCULO	NOMBRE DE ARTÍCULO
<b>Montaje de la base de Stretch-and-Grip™ la estructura en A</b>	
E61100	Estructura en A
F51007	Correa de sujeción previamente montada (EP-560) a la estructura en A
F51008	Correa de sujeción de EZ Angle previamente montada a la estructura en A (EP-860, EP-960, EP-970)
<b>Montaje de las empuñaduras</b>	
E61500	Empuñaduras Stretch Assist™ (2) (EP-560)
E61520	Empuñaduras Stretch Max™ (2) (EP-860, EP-960, EP-970)
HK1008	Kit de tornillos para montaje de empuñaduras
<b>Montaje de la bisagra deslizante</b>	
F51064	Bisagras de 3 agujeros (2) (EP-560, EP-860)
TR1003	Bisagras de 3 agujeros con empuñaduras de tracción (2) (EP-560 Sport, EP-960, EP-970)
<b>Montaje de la cama de la tabla ComforTrak™</b>	
E61300	La cama de la tabla ComforTrak™

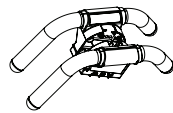
N.º DE ARTÍCULO	NOMBRE DE ARTÍCULO
<b>Montaje del eje</b>	
E61601	con mecanismo de seguridad para tobillos T-Pin (EP-560, EP-860)
E61630	con mecanismo de seguridad para tobillos EZ-Reach™ (EP-960)
NX1620	con mecanismo de seguridad para tobillos Deluxe EZ-Reach™ (EP-970)
<b>Accesorios opcionales</b>	
E61105	Almohada para la cabeza
<b>Herramientas suministradas para el montaje</b>	
IA1149	Llave Allen 5mm (1)
F51088	Llave de boca abierta (EP-860, EP-960, EP-970)
<b>Soporte del producto</b>	
E61701	DVD introductorio
E61710	Manual de Usuario (EP-560, EP-860)
E61711	Manual de Usuario (EP-960)
E61771	Manual de Usuario (EP-970)

previamente montada a la estructura en A

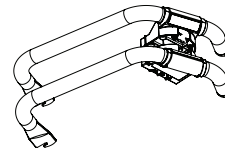
**Montaje de la base de Stretch-and-Grip™**  
con correa de sujeción previamente montada



**Montaje de las empuñaduras**  
Use con el Kit de tornillería para montaje de empuñaduras (HK1008)

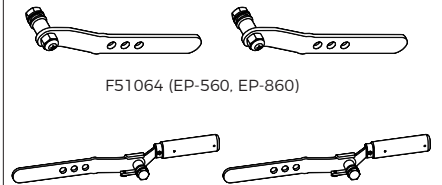


E61500 (EP-560)



E61520 (EP-860, EP-960, EP-970)

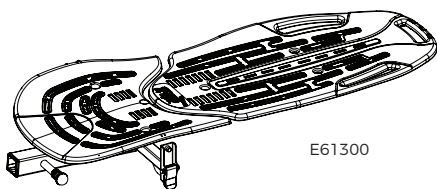
**Montaje de la bisagra deslizante**



F51064 (EP-560, EP-860)

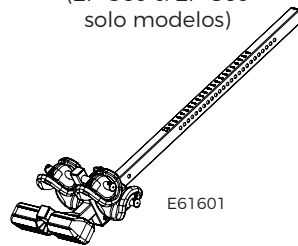
TR1003 (EP-560 Sport, EP-960, EP-970)

**Montaje de la cama de la tabla ComforTrak™**



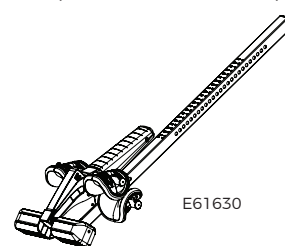
E61300

**Eje principal**  
con mecanismo de seguridad para tobillos T-Pin (EP-560 & EP-860 solo modelos)



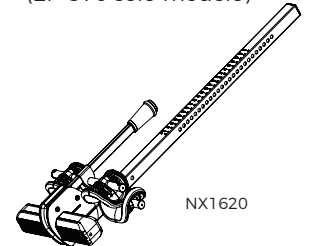
E61601

**Eje principal**  
con mecanismo de seguridad para tobillos EZ-Reach™ (EP-960 solo modelo)



E61630

**Eje principal**  
con mecanismo de seguridad para tobillos Deluxe EZ-Reach™ (EP-970 solo modelo)



NX1620

**Almohada para la cabeza opcionales**



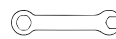
E61105

**Herramientas suministradas para el montaje**



Llave Allen de 5mm

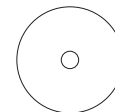
IA1149



Llave de boca abierta

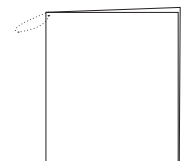
F51088 (EP-860, EP-960, EP-970 solo)

**Soporte del producto**



DVD introductorio

E61701

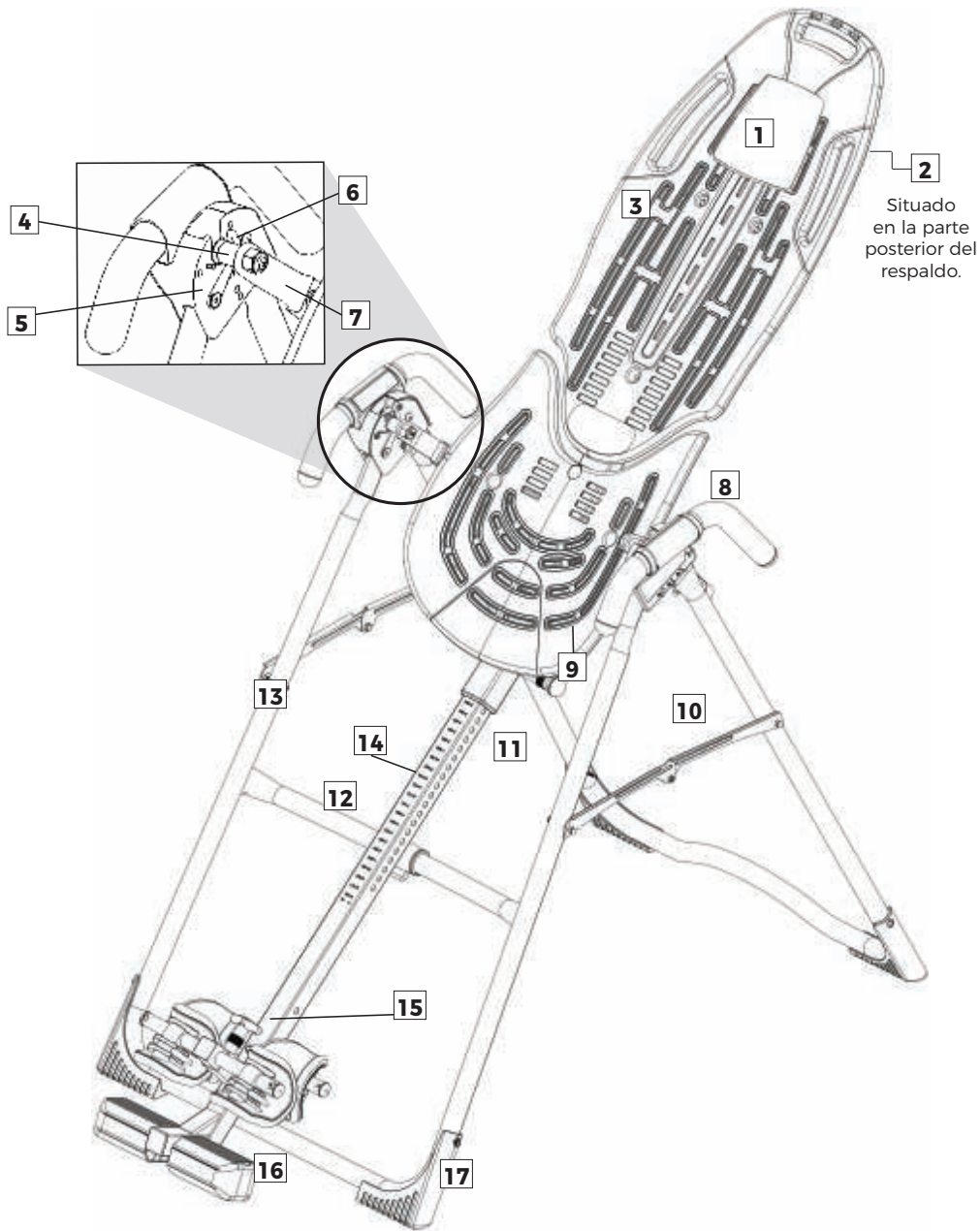


Manual del usuario

E61710 (EP-560, EP-860)  
E61711 (EP-960)  
E61771 (EP-970)

# Comprensión de la tabla de inversión

Antes de continuar con la lectura, estudie el siguiente dibujo para familiarizarse con los componentes importantes de su nueva tabla de inversión de Teeter.



La EP- 560 se muestra aquí .  
El modelo real puede variar.

## Identificación de las Piezas y Partes

1	Almohada para la cabeza	7	Ganchos de cierre automático	13	Estructura en A
2	Extensión del marco de la cama	8	Empuñaduras	14	Eje principal
3	Cama de la tabla ComforTrak™	9	Pasador de bloqueo de selección de altura	15	Sistema de bloqueo de los tobillos
4	Pasador pivotante	10	Brazos extensores	16	Ankle Comfort Dial™
5	Bisagras	11	Fijación de los ángulos	17	Patas estabilizadoras antideslizantes
6	Ganchos de cierre automático	12	Larguero		

# Etiquetas de advertencias de seguridad y especificaciones de productos

Importante: Revise todas las etiquetas y material de apoyo antes de usar la tabla de inversión.

Este plano indica los lugares donde están situadas las señales de aviso en el producto. Si no están las señales o no se pueden leer, póngase en contacto con el Servicio de Atención al Cliente a través del teléfono que aparece en la última página para solicitar una pegatina complementaria.

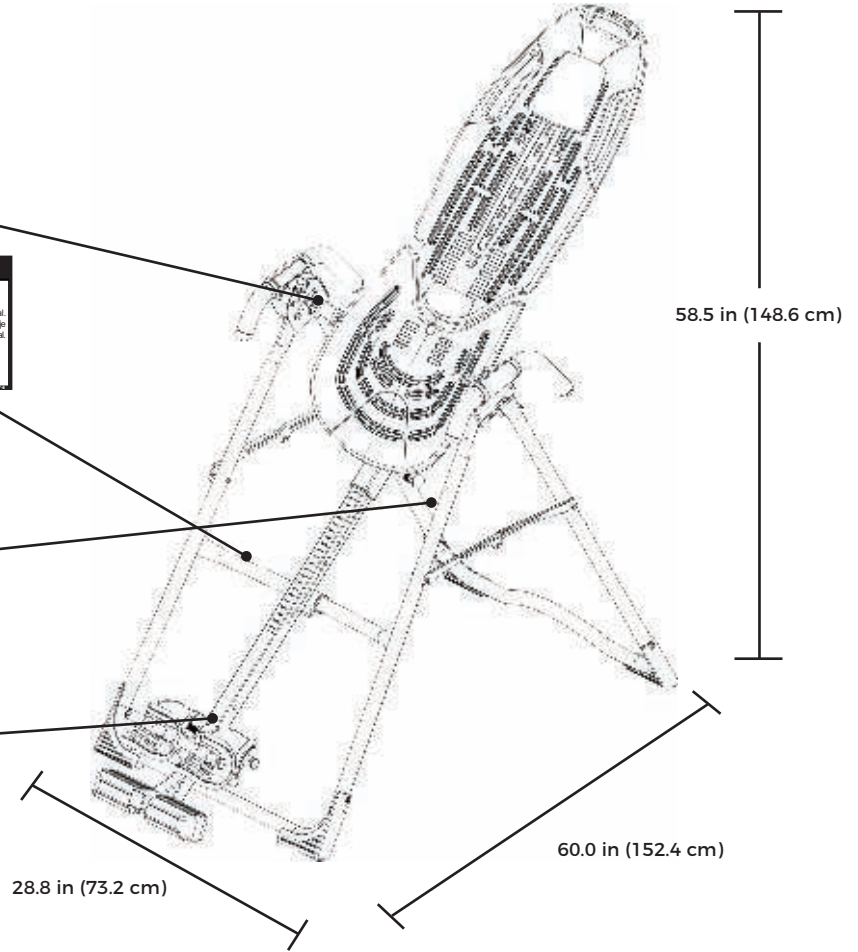
Nota: Las imágenes y pegatinas que aparecen abajo no son en su tamaño real.

**⚠ WARNING/ADVERTENCIA**  
Do not use ceiling Air Users over 220 lbs (100kg).  
Replace label if damaged, illegible, or removed.  
No use la Configuración A para usuarios que superan las 220 lb, (100 kg). Reemplace las etiquetas en caso de que estén dañadas, que no se puedan leer o que las hayan quitado.

**⚠ ADVERTENCIA**  
**SI NO SE TOMAN PRECAUCIONES, PUEDEN PRODUCIRSE LESIONES GRAVES O LA MUERTE. Para reducir este riesgo:**  
• **LEA y entienda las instrucciones** en el Manual del usuario y en el equipo antes de intentar usarlo.  
• **SIEMPRE** ajuste correctamente la altura del eje principal. Si está demasiado corto, puede provocar una inversión rápida y dificultar la vuelta a la posición vertical.  
• **PELIGRO DE VUELCO:** Cuidese de que los brazos de separación estén bien encajados en la posición de bloqueo. Para almacenar el producto en posición vertical, deje el marco A lo suficientemente abierto para que permanezca estable o sujeto a la pared. Si hay niños, almacene el producto de forma plana en el piso, no en posición vertical.  
• **NO** permita que los niños utilicen esta máquina. **Mantenga a los niños, espectadores y mascotas lejos** cuando está en uso.  
• Mantenga el cuerpo, el cableado, la ropa suelta y las joyas lejos de las piezas móviles.  
• **Capacidad de altura/peso:** 4 ft 8 in - 6 ft 6 in (142-196 cm), 300 lb (136 kg). **Para el consumidor, uso exclusivo doméstico.**  
Reemplace las etiquetas en caso de que estén dañadas, que no se puedan leer o que las hayan quitado.

**⚠ ADVERTENCIA**  
Para **LIBERARSE DEL BLOQUEO DE INVERSIÓN COMPLETA**, coloque una mano detrás de la cabeza y tire del respaldo hacia su espalda. Para **VOLVER A LA POSICIÓN VERTICAL**, coloque los brazos a los lados. Si esto no funciona, **NO SE SIENTE**. Use las empuñaduras y **DOBLE LAS RODILLAS** para desbloquear el peso corporal al lado de pies del respaldo. Si tiene dificultad para volver a la posición vertical, consulte el Manual del Usuario antes de volver a utilizar.  
Reemplace las etiquetas en caso de que estén dañadas, que no se puedan leer o que las hayan quitado.

**⚠ WARNING / ADVERTENCIA**  
Serious injury or death can occur if ankles are not properly secured.  
Pueden producirse lesiones graves o la muerte si los tobillos no se fijan correctamente.  
Reemplace las etiquetas y el Manual del usuario en caso de que estén dañadas, que no se puedan leer o que las hayan quitado.



La EP-560 se muestra aquí.  
El modelo real puede variar.

Dimensiones de montaje sin uso:	60.0 (L) x 28.8 (W) x 58.5 in (H) (152.4 x 73.2 x 148.6 cm)
Dimensiones máximas en uso:	84.0 (L) x 28.8 (W) x 86.0 in (H) (213.4 x 73.2 x 218.4 cm)
Dimensiones de almacenamiento:	20.0 (L) x 28.8 (W) x 66.0 in (H) (50.8 x 73.2 x 167.6 cm)

Peso (aproximado):	EP-560: 59 lbs (26.7 kg)
	EP-860: 61 lbs (27.7 kg)
	EP-960: 65 lbs (29.5 kg)
	EP-970: 65 lbs (29.5 kg)

# ANTES DE COMENZAR CON EL MONTAJE

## Desembale y prepare el área de trabajo.

- De ser posible, coloque el producto en el espacio donde quiera usarlo o cerca de él, para no tener que moverlo después.
- Desembale todas las piezas y material de ayuda. Aparte el material de embalaje y despeje el área de trabajo.
- Prepare los kits de montaje y los manuales. Están etiquetados siguiendo el orden de montaje.
- El **Getting Started DVD** muestra paso a paso cómo montar el producto. Puede que le sea útil seguir las instrucciones del DVD, visualizándolo en su televisor u ordenador. El DVD está dividido en los siguientes apartados:
  - **Montaje:** siga las instrucciones paso a paso sobre cómo montar la tabla de inversión.
  - **Ajustes de usuario:** personalice su experiencia de inversión ajustando estos cuatro parámetros.
  - **Instrucciones de uso:** aprenda cómo invertir y volver a colocar recta la mesa.
  - **Estiramiento y ejercicios avanzados:** estiramientos giratorios, abdominales, sentadillas, ¡y mucho más!
  - **BONO extra de rutinas sanas para la espalda\*:**  
5 "Rutinas sanas para su espalda" originales, que incluye una específica para la tabla de inversión.  
\*No disponible en francés ni español.

## El armado es aún más fácil con la aplicación **BILT**.

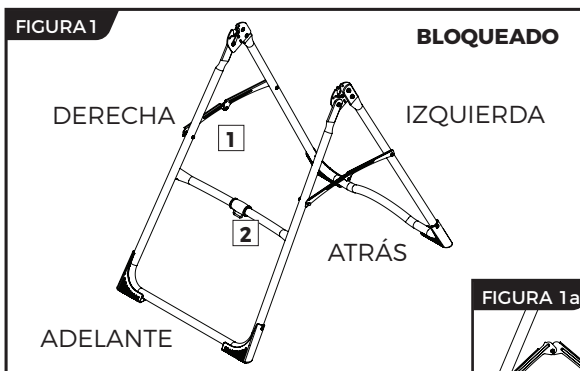


Para obtener instrucciones interactivas 3D paso a paso, descargue BILT (una aplicación móvil GRATUITA) en su teléfono inteligente para continuar. Simplemente escanee el código QR que se muestra a continuación para descargar la aplicación BILT, y luego buscar su modelo (EP-560, EP-860, EP-960 o EP-970) en la aplicación BILT.

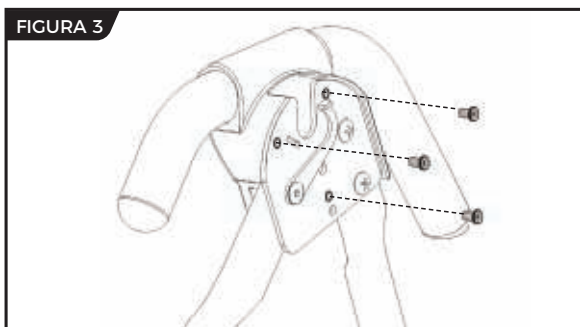
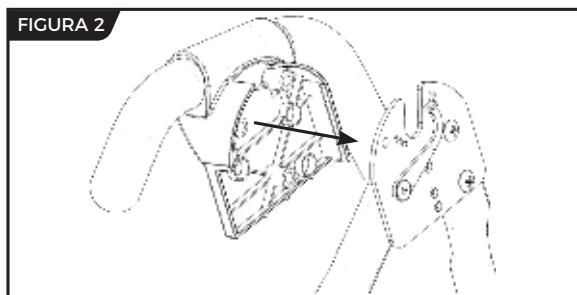


# PASO 1

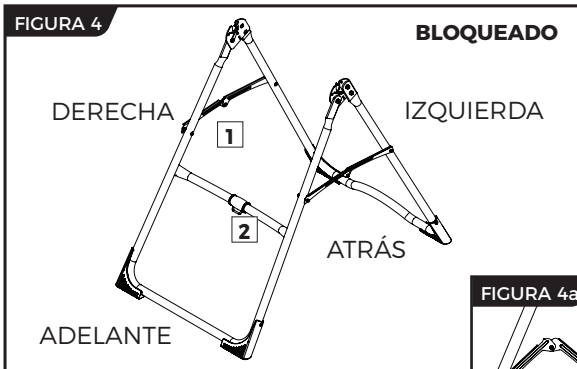
## Montaje de la base Stretch-and-Grip y la empuñaduras Stretch Assist™



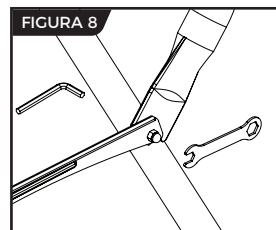
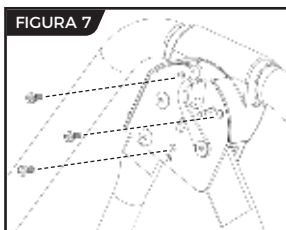
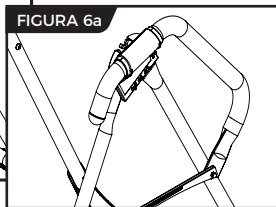
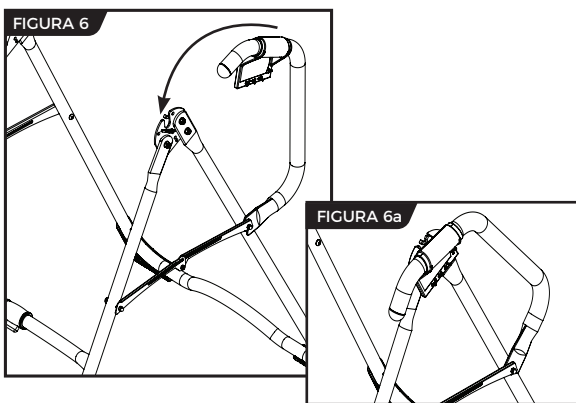
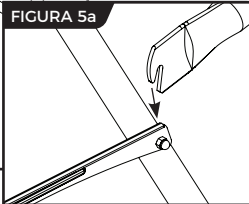
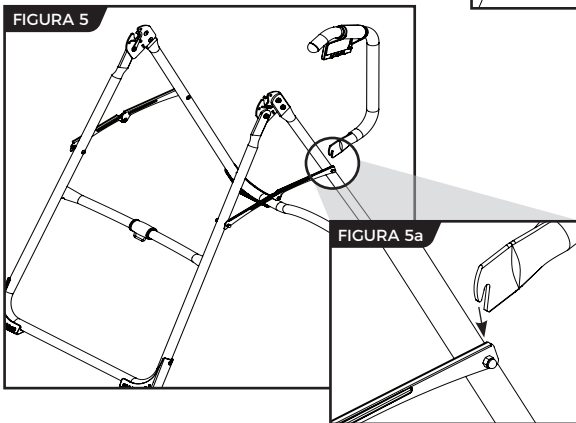
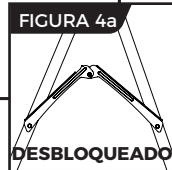
1 - Brazos extensibles 2 - Barra cruzada



- Abra la base Stretch-and-Grip ("caballete").
- En una superficie plana, coloque el caballete de forma erguida y asegúrese de que las patas de apoyo estén en el suelo
- Empuje un poco hacia abajo los brazos extensores hasta que estén completamente abiertos y en posición "bloqueados" (figura 1).
- Busque etiquetas de montaje circular temporarias en la estructura en A. **DERECHA, IZQUIERDA, ADELANTE, y ATRÁS** indican su posición mientras usa el equipo, no frente a él. Estas etiquetas se pueden quitar fácilmente al completar el montaje.
- Coja el kit de tornillos para el montaje de las asas (HK1008).
- Busque las asas izquierda o derecha, marcadas con una L / R en el lateral de la pieza de plástico negro de cada asa.
- Extienda la pieza negra de plástico de cada asa (izquierda/derecha) a lo largo del borde exterior de las bisagras del caballete (figura 2).
- Inserte y apriete un poco con la mano tres de los tornillos Allen en la bisagra, dentro del asa (figura 3).
- Repita con la otra asa. Apriete todos los tornillos con la llave Allen suministrada, pero sin apretar demasiado.
- Vaya a la página 8 para el Paso 2.

**PASO 1****Montaje de la base con estructura A y las empuñaduras de tracción**

1 - Brazos extensibles 2 - Barra cruzada



- Siga estas instrucciones si usted tiene un EP -860, EP -960, o modelo EP- 970.
- Sobre una superficie nivelada, coloque la estructura en A de modo que quede en posición vertical y que las patas estabilizadoras se apoyen firmemente en el suelo.
- Presione suavemente los brazos extensibles hacia abajo para asegurarse de que estén completamente abiertos en la posición de bloqueo (Figura 4).
- Busque etiquetas de montaje circular temporarias en la estructura en A. **DERECHA, IZQUIERDA, ADELANTE, y ATRÁS** indican su posición mientras usa el equipo, no frente a él. Estas etiquetas se pueden quitar fácilmente al completar el montaje.
- Ubique el kit de tornillería para montaje de empuñaduras (HK1008).
- Busque las asas izquierda o derecha, marcadas con una L / R en el lateral de la pieza de plástico negro de cada asa.
- Coloque la parte inferior de la empuñadura correspondiente (izquierda/derecha) en el empalme trasero de la pata del marco A y del brazo separador (figuras 5 y 5a). El perno de la empuñadura inferior con espaciador ha sido ensamblado sin ajustar para que usted pueda colocar la porción en U de la empuñadura inferior sobre el espaciador, entre el brazo separador y la pata del marco A. No ajuste todavía el perno.
- Manteniendo la parte inferior de la empuñadura colocada sobre el espaciador, alinee la pieza de plástico negro de la parte superior de la empuñadura sobre el borde exterior de la placa de bisagra del marco A (figuras 6 y 6a).
- Inserte y ajuste ligeramente con la mano tres de los tornillos con cabeza hexagonal a través de la placa de bisagra y de la empuñadura (figura 7).
- Ajuste ahora el perno de la empuñadura inferior usando la llave hexagonal y la llave de boca provistas, asegurándose de ajustarlo firmemente pero sin apretarlo demasiado (figura 8).
- Por último, ajuste los tornillos con cabeza hexagonal de la empuñadura superior usando la llave hexagonal provista.
- Repita el procedimiento en la otra palanca.



## PASO ②

# Montaje de las bisagras deslizantes en el respaldo

**NOTA :** Algunos modelos vienen con empuñaduras de tracción premontado a las bisagras de 3 agujeros. Sin embargo, aún se aplican las instrucciones de montaje que se detallan a continuación.

- Familiarícese con los términos de la bisagra deslizante de 3 orificios y la leva de bloqueo (Figura 9).

### ⚠ ADVERTENCIA

NUNCA desmonte la clavija del pivote de la bisagra. Para un montaje correcto, SIEMPRE introduzca la bisagra con tres orificios (con la clavija del pivote arriba y mirando hacia afuera) en la misma dirección que la etiqueta de la flecha ubicada en el interior de la leva de fijación.

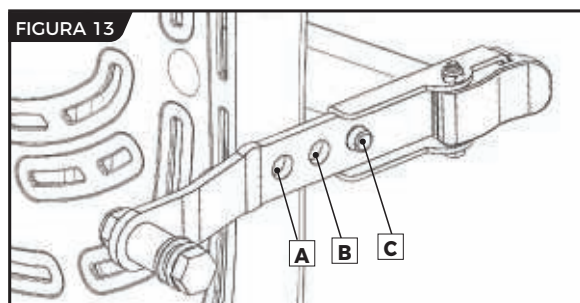
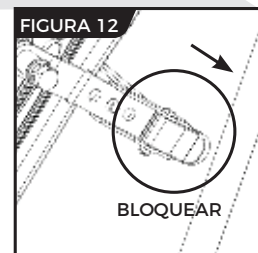
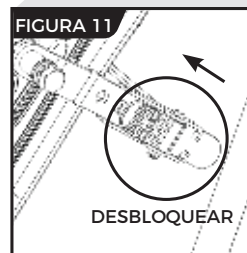
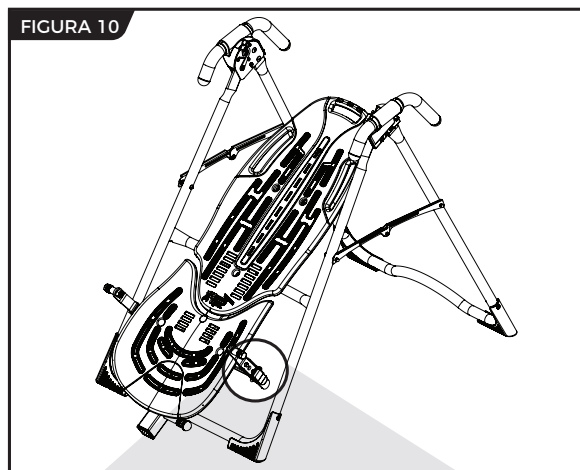
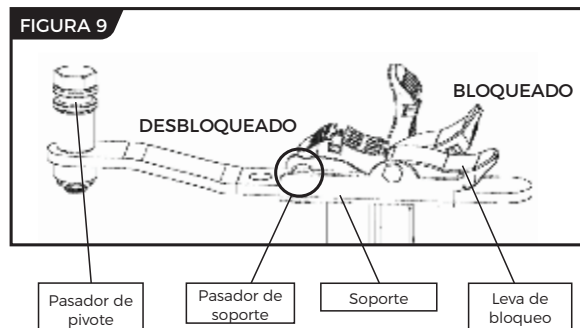
- Para facilitar el montaje, apoye el respaldo contra la barra cruzada (Figura 10) en la parte frontal de la estructura en A.
- A un lado del respaldo, levante la leva de bloqueo y manténgala hacia arriba hasta el final para desbloquear (Figura 11).
- Con la otra mano sostenga una bisagra cerca de la clavija del pivote. Con la clavija del pivote mirando hacia afuera (lejos de la tabla), deslice la parte inferior de la bisagra entre la leva de fijación y la abrazadera en la misma dirección que indica la etiqueta en forma de flecha ubicada en el interior de la leva de fijación.

**SUGERENCIA:** Asegúrese de que la leva de bloqueo esté totalmente abierta al insertar la bisagra deslizante o de lo contrario el montaje será más difícil.

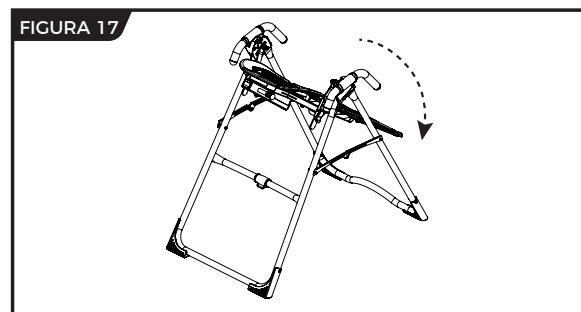
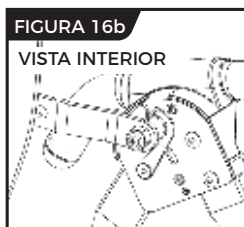
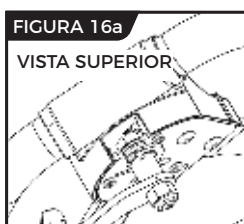
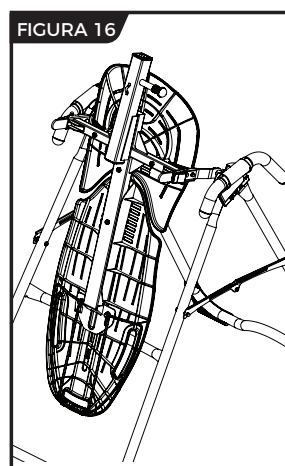
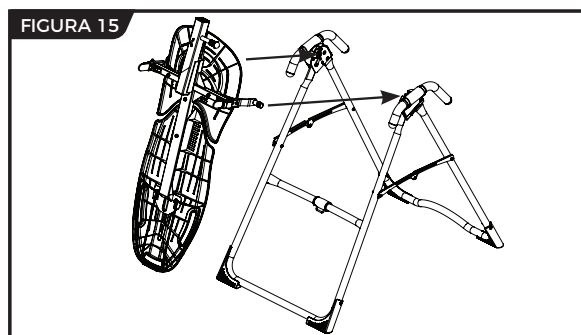
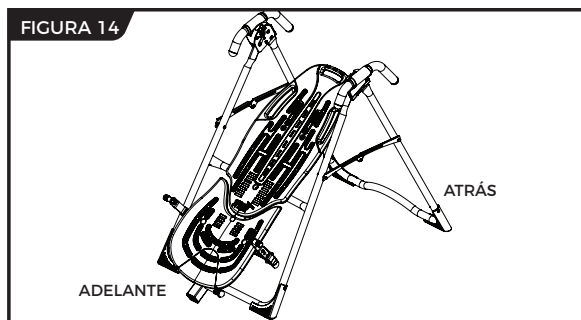
- Enganche uno de los orificios en la bisagra deslizante sobre el pasador del soporte. La figura 13 muestra la bisagra deslizante instalada correctamente, con el pasador de soporte trabado en la posición C.

**NOTA:** Consulte la explicación de las posiciones de los orificios en el Manual del usuario. Si no está seguro, comience con la posición C.

- Empuje hacia abajo la leva de bloqueo (Figura 12) para bloquearla y asegurar las bisagras deslizantes.
- Repita el procedimiento del otro lado. Asegúrese de que las bisagras deslizantes estén colocadas en los orificios a la misma altura en ambos lados.





**PASO 3****Montaje del respaldo en la estructura en A**

- Colóquese en la parte frontal de la estructura en A, donde se encuentra la barra cruzada (Figura 14).

- Sujete ambas bisagras deslizantes, justo sobre las leva de bloqueo, y levante el respaldo. Deje que la parte superior del respaldo gire hacia el suelo, de modo que la parte posterior del respaldo ahora esté frente a usted y la parte superior del respaldo esté frente a la barra cruzada (Figura 15).

- Baje cada pasador de pivote de las bisagras deslizantes para que entren en las placas de bisagra de la estructura en A, primero en un lado y luego en el otro (Figura 16). Los ganchos de autobloqueo se abrirán para permitir que el pasador de pivote entre en la ranura de la placa de bisagra y después se cerrarán automáticamente sobre el pasador de pivote.

**SUGERENCIA:** Es posible que necesite ejercer presión hacia afuera de la placa de bisagra para que el segundo pasador de pivote se fije en su lugar.

- Asegúrese de que cada pasador de pivote quede asentado en la base de la ranura en las placas de bisagra y que los ganchos de autobloqueo se hayan cerrado sobre los pasadores de pivote

**⚠ ADVERTENCIA**

Una indicación de que el ensamblaje no se ha realizado correctamente es que los ganchos de autobloqueo no se cierren sobre los pasadores de pivote de las bisagras deslizantes. Si esto no se corrige, podrían causarse lesiones graves e incluso la muerte.

- Gire el respaldo a la posición de uso (Figura 17). Asegúrese de que gire suavemente. Vea también la imagen A en la página 12 para garantizar un montaje correcto.

## PASO ④

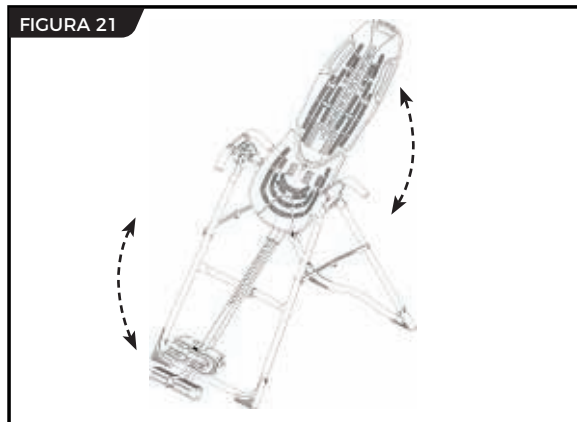
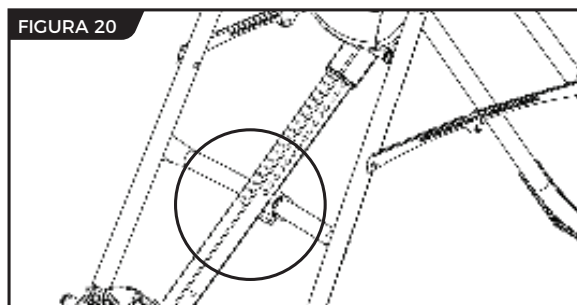
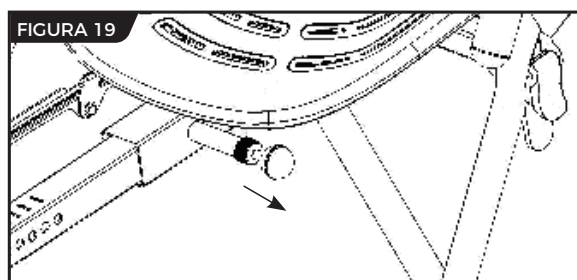
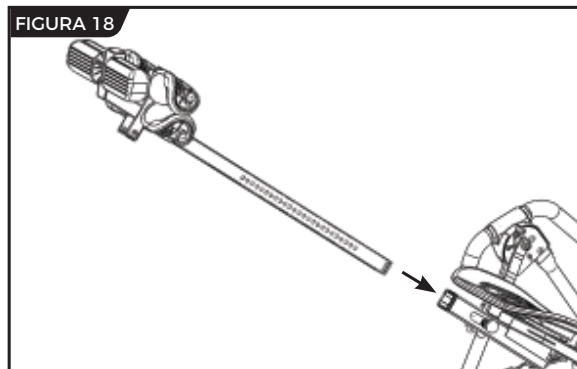
### Ensamble el eje principal al respaldo

- Afloje la perilla de sujeción que se encuentra en la base del alojamiento del eje principal.
- De frente a la estructura en A, sostenga el eje principal con la mano izquierda con las marcas de altura hacia arriba. Deslice el extremo del eje principal hacia el alojamiento del eje principal (Figura 18) que se encuentra en la base del respaldo.
- Con la mano derecha, tire del pasador de bloqueo del regulador de altura (Figura 19) para que el eje principal pueda deslizarse más adentro y suéltelo a la altura deseada. Consulte el Manual del usuario para obtener más información sobre la selección de la altura.
- El eje principal **DEBE ESTAR APOYADO** contra la barra cruzada de la estructura en A (Figura 20).

**IMPORTANTE:** La barra cruzada evita que el respaldo rote hacia delante cuando el usuario pisa en el cuadrante de comodidad para los tobillos. Si el eje principal no se apoya contra la barra cruzada como se muestra en la figura 20, entonces la tabla se ha montado al revés en la estructura en A.

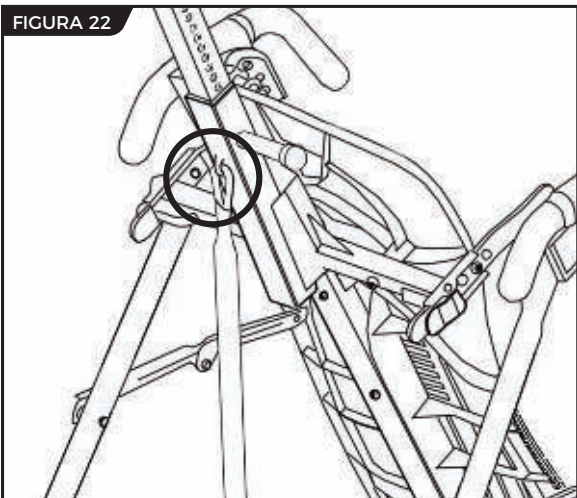
Esto **DEBE CORREGIRSE** antes de utilizar el producto. Vea también la imagen B en la página 12 para garantizar un montaje correcto.

- Vuelva a ajustar la perilla de sujeción.
- Revise a mano la tabla de inversión para verificar que la rotación sea constante y suave (Figura 21) y para asegurarse de que todos los sujetadores estén firmes en su lugar.



**PASO 5****Sujete la correa de sujeción y la almohada para la cabeza**

FIGURA 22

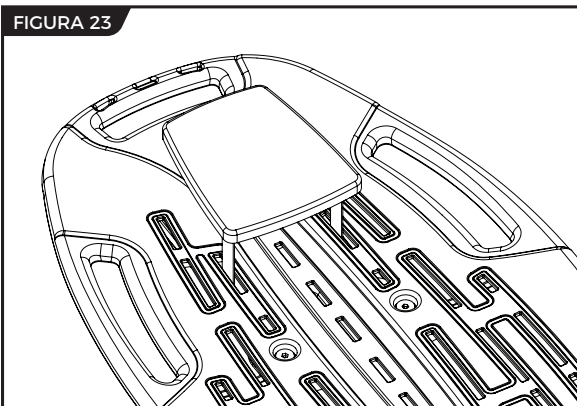
**Sujete la correa de sujeción**

- La correa de sujeción viene montada en la estructura en A.
- Despliegue la correa de sujeción ajustable y sujétela a la barra en U en la parte inferior del respaldo (Figura 20).
- Deslice la hebilla para alargar o acortar la correa de acuerdo con el ángulo de inversión máximo deseado.

**Correa EZ-Angle**

Algunos modelos vienen con una correa EZ-Angle, que cuenta con indicadores de ángulos de colores bordados: VERDE a 20°, NARANJA a 40° y ROJO a 60°. Deslice la hebilla hasta alinear el centro con el indicador deseado.

FIGURA 23

**Sujete la almohada para la cabeza**

Para sujetar la almohada para la cabeza, sujete las correas de velcro a través de los orificios especificados en el respaldo (Figura 21), lo que permite a la almohada adaptarse con el usuario cuando está en uso. También puede personalizar la posición dependiendo de su preferencia.

## Control de un mal montaje

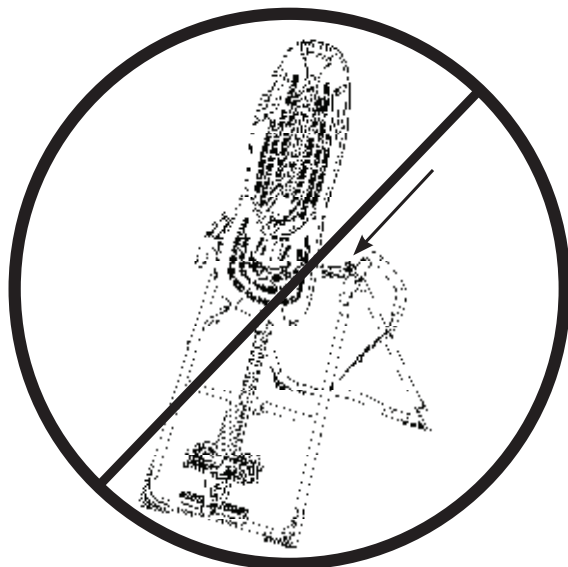
### **!ADVERTENCIA**

Si su tabla de inversión Teeter se ve como alguna de estas imágenes, ha montado su tabla de inversión de manera incorrecta y no es apta para su uso. ¡Montarla incorrectamente podría provocar lesiones graves o incluso la muerte!

#### **Imagen A**

##### **Regrese a las instrucciones del paso 2.**

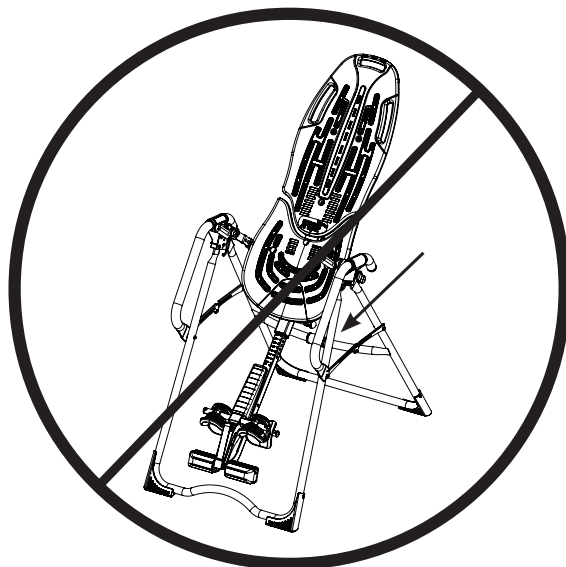
Demuestra que las bisagras deslizantes se han montado al revés en la tabla y debe corregirlas.



#### **Imagen B**

##### **Regrese a las instrucciones del paso 3.**

Demuestra que el respaldo se ha montado en la estructura en A al revés de modo que el eje principal no descansa sobre la barra cruzada y debe corregirse.



## Antes de hacer la inversión

FIGURA 24

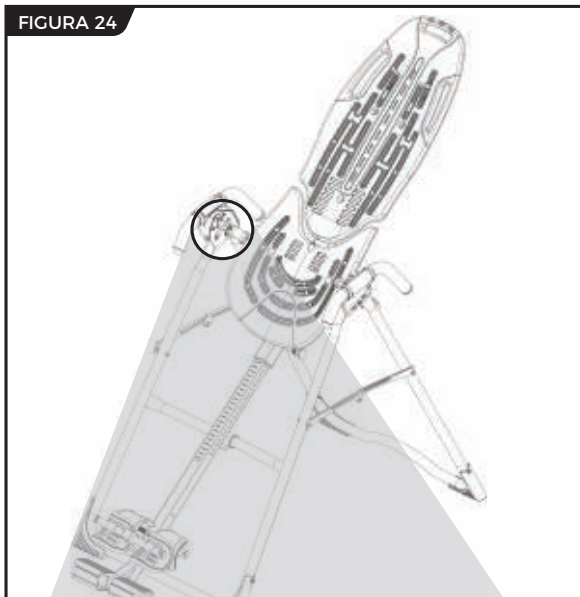
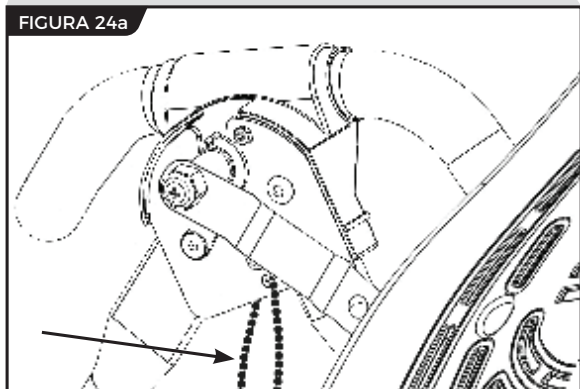


FIGURA 24a



### Asegúrese de que el Manual del usuario se haya adjuntado

El Manual del Usuario contiene información importante respecto de cómo utilizar la tabla de inversión Teeter, incluido cómo personalizar los ajustes del usuario, sujeción y liberación apropiada del mecanismo de seguridad para tobillos, y prueba y ajuste del control de rotación.

- Si no se encuentra adjunto, enhebre la cadena de metal a través del orificio pre-perforado en la esquina superior del Manual del usuario.
- Sujete la cadena a la estructura en A mediante el orificio de la placa de la bisagra destinado a ese fin (Figura 24 y 24a). Deje que el Manual del usuario cuelgue con libertad en el exterior de los brazos extensibles de la estructura en A de manera que no interfiera con la rotación de la tabla.

**IMPORTANTE:** Una vez sujeto a la estructura en A, **NO** retire el Manual del usuario. Debería estar siempre sujeto a su tabla de inversión como referencia para todos los usuarios tanto para el ajuste apropiado como para el uso del equipo.

### ⚠ ADVERTENCIA

Lea todo el Manual del usuario antes de utilizar la tabla de inversión Teeter. ¡Una configuración incorrecta podría provocar lesiones graves o incluso la muerte!

### Vea el resto del DVD

El DVD introductorio es un suplemento útil del Manual del usuario, con instrucciones fáciles de seguir sobre los ajustes del usuario, cómo invertir, el almacenamiento y mantenimiento e incluso estiramientos y ejercicios que puede hacer con su Teeter.



La garantía Teeter establecida a continuación y en el sitio web de Teeter se aplica sólo a los clientes de los EE. UU. y Canadá. Para los clientes internacionales, consulte a su distribuidor local para obtener información sobre la garantía que variará según el país.



**Durante el período que comienza el día de la compra al distribuidor y continúa durante cinco (5) años, Teeter extiende al usuario una garantía de reparación y reemplazo contra los defectos de fabricación de materiales, mano de obra, estructuras y relleno. Teeter reparará o reemplazará los defectos y pagará los costos de todas las partes, la mano de obra y el transporte. Si la reparación o el reemplazo no resultan comercialmente prácticos o no se pueden realizar de manera oportuna, Teeter reemplazará, a discreción del comprador, con un producto comparable o reembolsará el precio de compra.**

Los costos de manipulación y transporte relacionados con el servicio de garantía del producto sólo están cubiertos por esta garantía. La presente garantía no abarca los daños que resulten de la manipulación, el montaje o la instalación incorrectos, las reparaciones realizadas por otros, accidente, uso incorrecto o abuso. Bajo ninguna circunstancia Teeter, o cualquier otra parte involucrada en la venta de este producto, tendrá responsabilidad por daños incidentales o consecuentes derivados de la violación de una garantía expresa o implícita sobre ningún producto Teeter.

**A EXCEPCIÓN DE LO ESTABLECIDO ANTERIORMENTE, NO SE PROPORCIONA GARANTÍA CON RESPECTO A NINGÚN PRODUCTO TEETER Y SE RECHAZAN TODAS LAS GARANTÍAS EXPRESAS.**

Esta garantía se regirá por las leyes del Estado de Washington, de los EE. UU. En la medida de que esta garantía no se considere ejecutable, se revisará en la medida necesaria para hacerla ejecutable. Esta garantía y cualquier controversia o reclamo que surja de esta garantía o su interpretación se regirán por las leyes del Estado de Washington, de los EE. UU. Cualquier controversia o reclamo que surja o esté relacionada con esta garantía, su interpretación, o de cualquier presunto incumplimiento de la misma, que no pueda resolverse amistosamente entre Teeter y el propietario dentro de los sesenta (60) días de aviso por escrito por la parte agraviada a la otra, deberá resolverse mediante arbitraje sometido a tres (3) árbitros seleccionados de los paneles de los árbitros de la Asociación Estadounidense de Arbitraje ubicada más cerca del lugar principal de negocios de Teeter.

Algunos estados no permiten la exclusión de daños incidentales o consecuentes de una garantía, por lo que la limitación o exclusión anterior puede no aplicarse en su caso. Algunos estados no permiten limitaciones en la duración de una garantía implícita, por lo que la limitación anterior puede no aplicarse en su caso. Esta garantía le otorga derechos legales específicos, y usted también puede tener otros derechos que varíen de estado a estado. Esta garantía es totalmente transferible a cualquier y todos los futuros dueños de este producto, siempre y cuando no se han hecho modificaciones al producto.

## CÓMO ENVIAR SU REGISTRO:

### Paso 1

Complete esta información para sus propios registros.

Fecha de compra

Producto y modelo

Nombre del distribuidor

N.º de serie

### Paso 2

Ingrese a [teeter.com](http://teeter.com) para registrar su garantía.

**Si no puede ingresar al sitio, puede solicitar el envío de una tarjeta de garantía si llama al Servicio de Atención al Cliente al 800-847-0143.**

**NO envíe esto a Teeter.**



CONSERVE ESTO PARA SUS REGISTROS





Roger Teeter  
Fundador e innovador



Si tiene algún problema para ensamblar el equipo o alguna pregunta con respecto al uso, comuníquese con nuestro Servicio de atención al cliente.

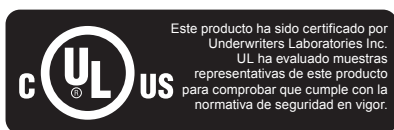
**USA:** 800-847-0143 or [info@teeter.com](mailto:info@teeter.com)

**Internacional:** [info@teeterintl.com](mailto:info@teeterintl.com)

¡Eche un vistazo a la selección de productos y accesorios disponibles en [teeter.com](http://teeter.com)!

**USA:** Teeter  
9902 162<sup>nd</sup> St. Ct. E.  
Puyallup, WA 98375  
**Número gratuito:** 800-847-0143  
**Fax:** 800-847-0188  
[teeter.com](http://teeter.com) | [info@teeter.com](mailto:info@teeter.com)

**Internacional:** Teeter International, Ltd.  
Gor-Ray House  
758 Great Cambridge Rd  
Enfield  
Middlesex EN1 3GN  
United Kingdom  
[teeterintl.com](http://teeterintl.com) | [info@teeterintl.com](mailto:info@teeterintl.com)



Cualquier modificación a este dispositivo anulará el Listado UL.



Medical Device Safety Service  
GmbH  
Schiffgraben 41  
30175 Hannover  
Germany  
Tel. +49 511 62628630

