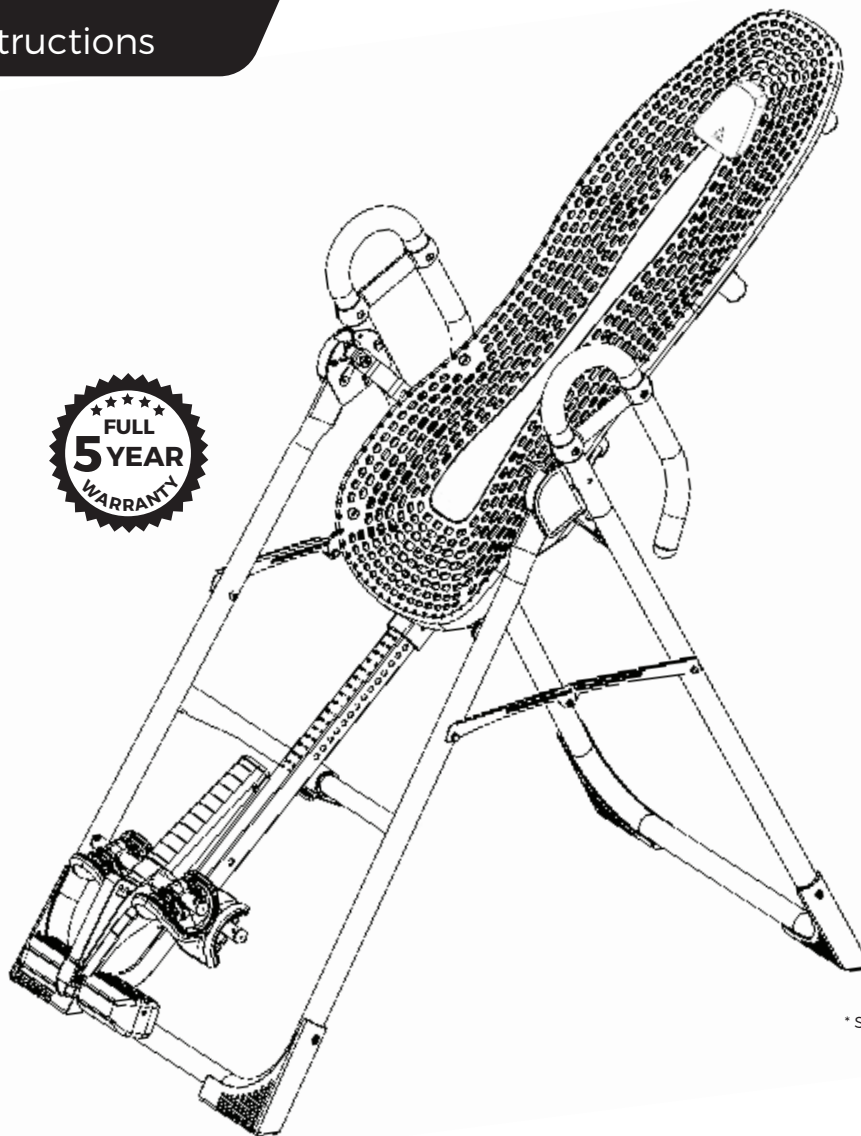




NEW!
Follow along with
your smartphone
to make assembly
even easier!

800ia Inversion Table

Assembly Instructions



* Specifications may vary from this image and are subject to change without notice.



To download and print Teeter's 800ia instructions, visit the product support page at teeter.com.
Para descargar e imprimir las instrucciones de montaje de 800ia en español, visite teeter.com



Congratulations on your purchase of a Teeter 800ia Inversion Table! This product has been carefully engineered to provide you with precision rotation control and security to ensure the most comfortable and effective inversion experience.

In order to utilize this product to its fullest extent, it is critical that you follow the assembly instructions, read and fully understand the Owner's Manual attached to the equipment, and review the Getting Started DVD prior to using your new Teeter Inversion Table.



For step-by-step, 3D interactive instructions, download BILT (a FREE mobile app) to your smartphone to follow along. See Page 5 for instructions on how to download BILT.



To register your product warranty, go to **teeter.com/Support/Warranty-Registration**



If you have any questions concerning assembly or if any parts are missing, **DO NOT RETURN THE ITEM TO THE STORE OR CONTACT THE RETAILER.** Our dedicated customer service experts can help! Contact Teeter Customer Service at **800.847.0143**, or via online forms or Live Chat at **teeter.com**.

Assembly Instructions

Important Safety Instructions	1
Items for Assembly	2
Understanding Your Inversion Table	3
Safety Warning Labels & Product Specifications	4
Before Beginning Assembly	5
Assembly Steps	6 – 11
Misassembly Check	12
Before Inverting	13
Warranty Terms & Registration	15

Owner's Manual (attached to the equipment)

Important Safety Instructions	1
User Settings	2
Prepare to Invert	3 – 4
Inverting	4 – 5
Storage & Maintenance	5
Get the Most out of Your Teeter	6

BEFORE YOU BEGIN: Review all steps before beginning assembly and read all precautions before using the inversion table. Carefully adhere to the Assembly Instructions and Owner's Manual to help ensure safety and product integrity.

IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS

READ ALL INSTRUCTIONS BEFORE USING THE INVERSION TABLE

! WARNING

FAILURE TO FOLLOW INSTRUCTIONS AND WARNINGS COULD RESULT IN SERIOUS INJURY OR DEATH.

To reduce the risk of injury:

- Read and understand all the instructions, review all other accompanying documents, and inspect the equipment before using the inversion table. It is your responsibility to familiarize yourself with the proper use of this equipment and the inherent risks of inversion if these instructions are not followed, such as falling on your head or neck, pinching, entrapment, equipment failure, or aggravating a pre-existing medical condition. It is the responsibility of the owner to ensure that all users of the product are fully informed about the proper use of the equipment and all safety precautions.
- **DO NOT** use the equipment without a licensed physician's approval. Carefully review the following list of medical contraindications for inversion with your licensed physician (this is not an exhaustive list, it is intended only for reference):
 - Middle ear infection
 - Extreme obesity
 - Pregnancy
 - Hiatal or ventral hernia
 - Eye conditions like glaucoma, retinal detachment or conjunctivitis
 - Chronic sinusitis
 - High blood pressure or hypertension
 - Heart or circulatory disorders
 - Use of anticoagulants (including high doses of aspirin)
 - Weakness, frailty, or mobility issues
 - Dizziness, trouble with coordination or head-down disorientation
 - Vertigo, motion sickness or inner ear disorders
 - Brain injury or recent head trauma
 - Recent stroke or transient ischemic attack
 - Spinal injury or conditions impacting the spinal cord
 - Cerebral sclerosis
 - Medical conditions associated with the weight-bearing joints
 - Acutely swollen joints
 - Bone weakness (osteoporosis)
 - Recent or unhealed fractures
 - Medullary pins or surgically implanted orthopedic supports
 - Any other medical condition that may be made more severe by an elevation of blood pressure, intracranial pressure or the mechanical stress of the inverted position
- **ALWAYS** be certain the Ankle Lock System is properly adjusted and fully engaged, and that your ankles are secure before using the equipment. HEAR, FEEL, SEE and TEST that the Ankle Lock System is snug, close-fitting and secure EVERY TIME you use the equipment.
- **ALWAYS** wear securely tied lace-up shoes with a flat sole, such as a normal tennis-style shoe.
- **DO NOT** wear any footwear that could interfere with securing the Ankle Lock System, such as shoes with thick soles, boots, high-tops or any shoe that extends above the anklebone.
- **DO NOT** use the inversion table until it is adjusted properly for your height and body weight. Improper settings can cause rapid inversion or make returning upright difficult. New users, and users who are physically or mentally compromised, will require the assistance of a spotter. Make sure the equipment is set to your unique user settings prior to each use.
- **DO NOT** sit up or raise head to return upright. Instead, bend knees and slide your body to the foot-end of the inversion table to change weight distribution. If locked out in full inversion, follow the instructions for releasing from the locked position before returning upright.
- **DO NOT** continue using the equipment if you feel pain or become light-headed or dizzy while inverting. Immediately return to the upright position for recovery and eventual dismount.
- **DO NOT** use if you are over 6 ft 6 in (198 cm) or over 300 lbs. (136 kg). Structural failure could occur or head/neck may impact the floor during inversion.
- **DO NOT** allow children to use this machine. Keep children, bystanders, and pets away from machine while in use. The inversion table is not intended for use by persons with reduced physical, sensory or mental capabilities, unless they are given supervision and instruction concerning use of the machine by a person responsible for their safety.
- **DO NOT** store the inversion table upright if children are present. Fold and lay the table on the floor. **DO NOT** store outdoors.
- **DO NOT** use aggressive movements, or use weights, elastic bands, any other exercise or stretching device or non-Teeter® attachments while on the inversion table. Use the inversion table only for its intended use as described in this manual.
- **DO NOT** drop or insert any object into any opening. Keep body parts, hair, loose clothing and jewelry clear of all moving parts.
- **DO NOT** use in any commercial, rental or institutional setting. This product is intended for indoor, home-use only.
- **DO NOT** operate equipment while under the influence of drugs, alcohol, or medication that may cause drowsiness or disorientation.
- **ALWAYS** inspect the equipment prior to use. Make sure all fasteners are secure.
- **ALWAYS** replace defective components immediately and/or keep the equipment out of use until repair.
- **ALWAYS** position equipment on a level surface and away from water or ledges that could lead to accidental immersion or falls.
- Refer to additional warning notices posted on the equipment. If a product label or Owner's Manual should become lost, damaged or illegible, contact Customer Service for replacement.

SAVE THESE INSTRUCTIONS

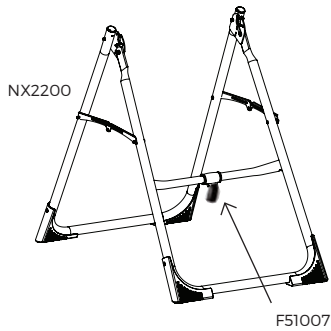
Items for Assembly

Items not shown to scale. Hardware drawings located on the insert inside each Hardware Kit.

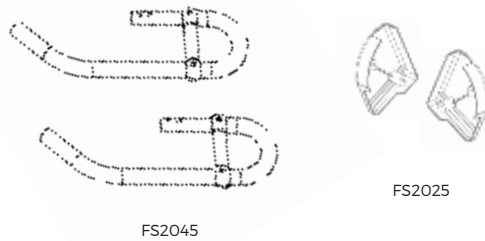
ITEM NO.	ITEM NAME
A-Frame Base Assembly	
NX2200	A-Frame
F51007	Angle Tether pre-assembled to A-Frame
Handle Assembly	
FS2045	Traction Support™ Handles (2)
FS2025	Hinge Covers (2)
HK1009	Handle Assembly Hardware Kit
HK1002	Hinge Cover Assembly Hardware Kit
Roller Hinge Assembly	
F51064	3-Hole Roller Hinges (2)
Table Bed Assembly	
EP2300	Table Bed
HK1010	Table Bed Assembly Hardware Kit

ITEM NO.	ITEM NAME
Main Shaft Assembly	
NX1690	with EZ-Reach™ Ankle Lock System
Optional Accessories	
IA8105	Head Pillow
Tools Provided for Assembly	
IA1149	5mm Allen Wrench (1)
EP1128A	6mm Allen Wrench (1)
F51088	Open-Ended Wrenches (2)
Product Support	
LI8003	Getting Started DVD
LI8000	Owner's Manual pre-assembled to A-Frame

A-Frame Base Assembly
with pre-assembled Angle Tether



Handle Assembly
Use with Handle Assembly Hardware Kit (HK1009) and Hinge Cover Assembly Hardware Kit (HK1002)



Optional Accessories

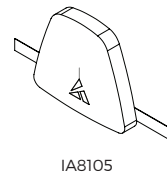
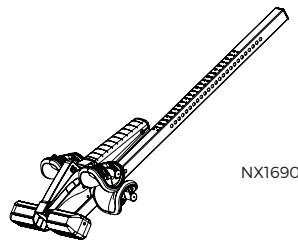


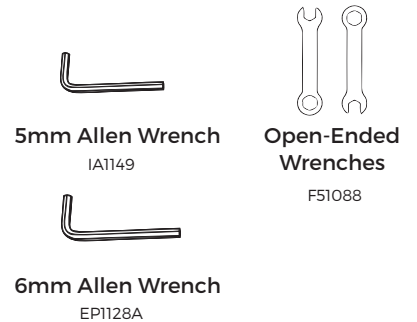
Table Bed Assembly
Use with Table Bed Assembly Hardware Kit (HK1010)



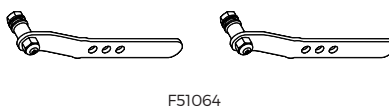
Main Shaft Assembly
with EZ-Reach™ Ankle Lock System



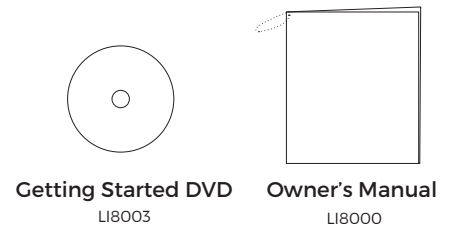
Tools Provided for Assembly



Roller Hinge Assembly

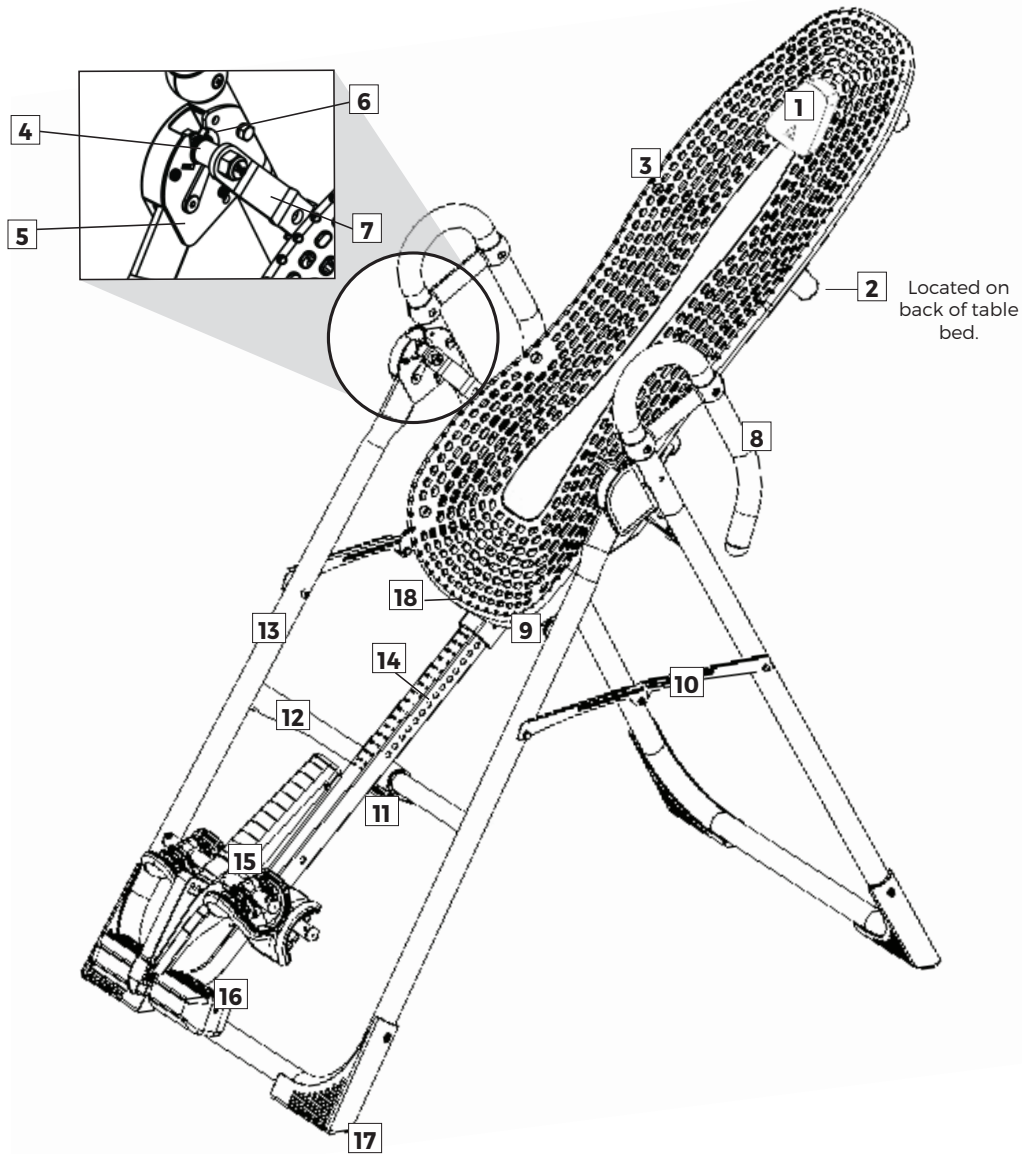


Product Support



Understanding Your Inversion Table

Before reading further, study the drawing below to familiarize yourself with the important components of your Teeter Inversion Table.



Identifying Parts and Components

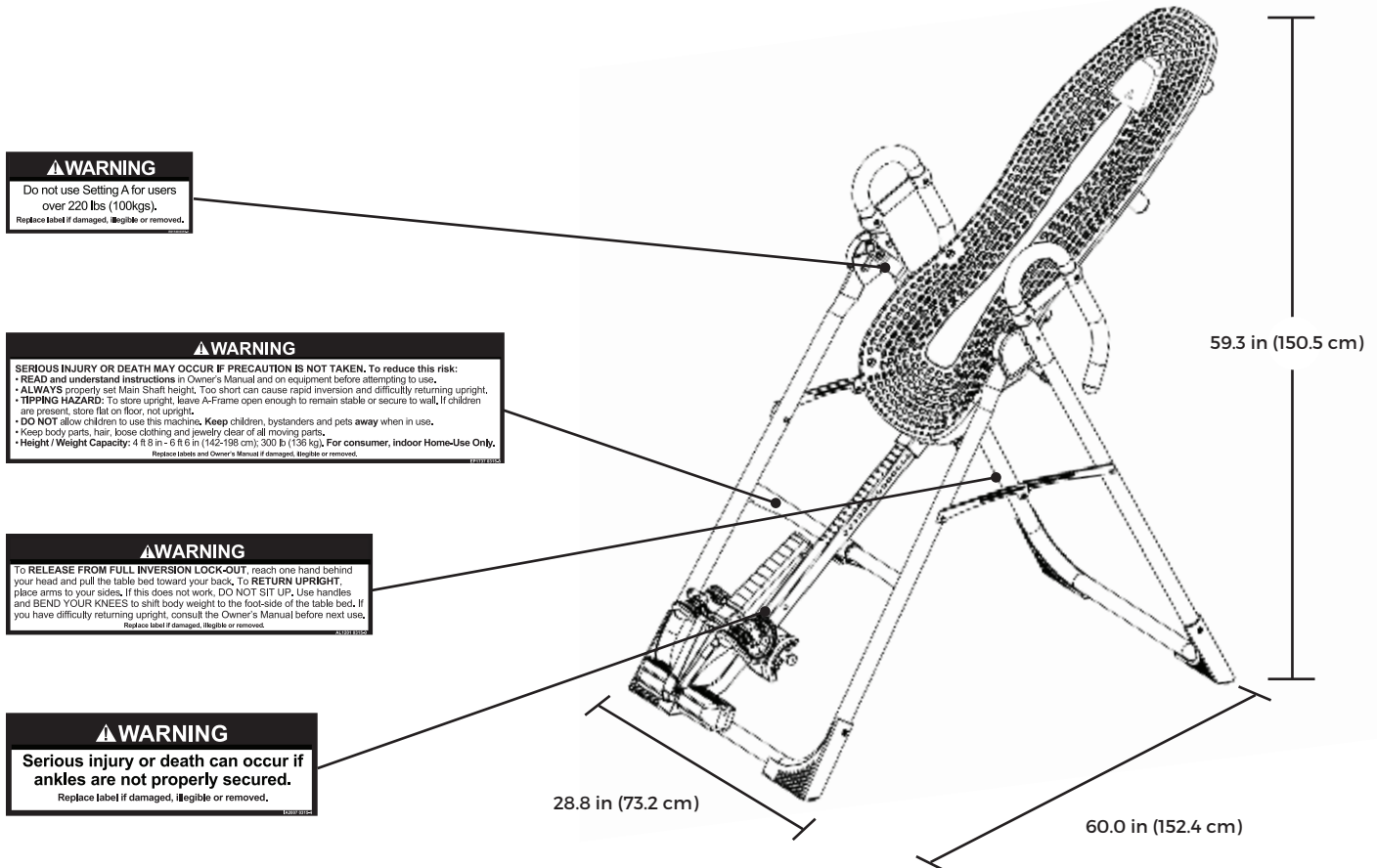
1	Head Pillow	7	3-Hole Roller Hinges	13	A-Frame
2	Support Arms	8	Traction Support™ Handles	14	Main Shaft
3	Table Bed	9	Height-Selector Locking Pin	15	Ankle Lock System
4	Pivot Pins	10	Spreader Arms	16	Ankle Comfort Dial™
5	Hinge Plates	11	Angle Tether	17	Non-Skid Stability Feet
6	Self-Locking Hooks	12	Crossbar	18	De-rattler Knob

Safety Warning Labels & Product Specifications

Important: Please review all labels and supporting materials before using your inversion table.

This drawing indicates the locations of the warning labels found on your product. If a label is missing, illegible or is removed, contact Teeter Customer Service to request a complimentary replacement label.

Note: Image and labels below not shown at actual size.



⚠ WARNING
Do not use Setting A for users over 220 lbs (100kgs).
Replace label if damaged, illegible or removed.

⚠ WARNING
SERIOUS INJURY OR DEATH MAY OCCUR IF PRECAUTION IS NOT TAKEN. To reduce this risk:
• READ and understand instructions in Owner's Manual and on equipment before attempting to use.
• ALWAYS properly set Main Shaft height. Too short can cause rapid inversion and difficulty returning upright.
• TIPPING HAZARD: To store upright, leave A-Frame open enough to remain stable or secure to wall, if children are present, store flat on floor, not upright.
• DO NOT allow children to use this machine. Keep children, bystanders and pets away when in use.
• Keep body parts, hair, loose clothing and jewelry clear of all moving parts.
• Height / Weight Capacity: 4 ft 8 in - 6 ft 6 in (142-198 cm); 300 lb (136 kg). For consumer, indoor Home-Use Only.
Replace labels and Owner's Manual if damaged, illegible or removed.

⚠ WARNING
To RELEASE FROM FULL INVERSION LOCK-OUT, reach one hand behind your head and pull the table bed toward your back. To RETURN UPRIGHT, place arms to your sides. If this does not work, DO NOT SIT UP. Use handles and BEND YOUR KNEES to shift body weight to the foot-side of the table bed. If you have difficulty returning upright, consult the Owner's Manual before next use.
Replace label if damaged, illegible or removed.

⚠ WARNING
Serious injury or death can occur if ankles are not properly secured.
Replace label if damaged, illegible or removed.

The 800ia is shown here. Your actual model may vary.

Assembled Non-Use Dimensions: 60.0 in (L) x 28.8 in (W) x 59.3 in (H) (152.4 x 73.2 x 150.5 cm)
Maximum In-Use Dimensions: 82.0 in (L) x 28.8 in (W) x 86 in (H) (208.3 x 73.2 x 218.4 cm)
Storage Dimensions: 20.0 in (L) x 28.8 in (W) x 66 in (H) (50.8 x 73.2 x 167.6 cm)

Weight (approx.): 71 lbs. (32.2 kg)

Before Beginning Assembly

Unpack and Prepare Your Workspace

- If possible, set up the product at or near the space in which you intend to use it to avoid moving it later.
- Unpack all parts and support materials. Follow the unpacking instructions included in the box. Set aside packing materials and clear your work area.
- Locate the Hardware Kits, packaged with the manuals. They are labeled to correspond with the assembly process.
- The **Getting Started DVD** provides step-by-step instruction on how to assemble your product. You may find it helpful to follow along with the DVD by watching it on either your TV or computer. The DVD is divided into the following sections:
 - **Assembly** - Follow step-by-step instruction on how to assemble your inversion table.
 - **User Settings** - Personalize your inversion experience by adjusting four customizable settings.
 - **Use Instructions** - Learn how to test your balance and rotation control, and how to properly invert and return upright.
 - **Advanced Stretching & Exercises** - Use your Teeter for rotational stretches, sit ups, squats and more!
 - **BONUS Healthy Back Routines***
Dr. Shawn leads you through 5 original Healthy Back Routines, including one designed specifically for use with your inversion table! *Not available in French or Spanish.

Making Assembly Even Easier with **BILT**.

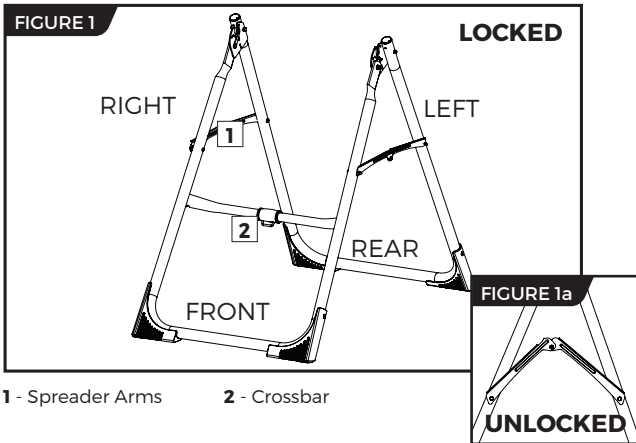


For step-by-step, 3D interactive instructions, download BILT (a FREE mobile app) to your smartphone to follow along. Simply download the BILT app by scanning the QR code below and then search for **Teeter 800ia** within the BILT app to get started!



STEP ①

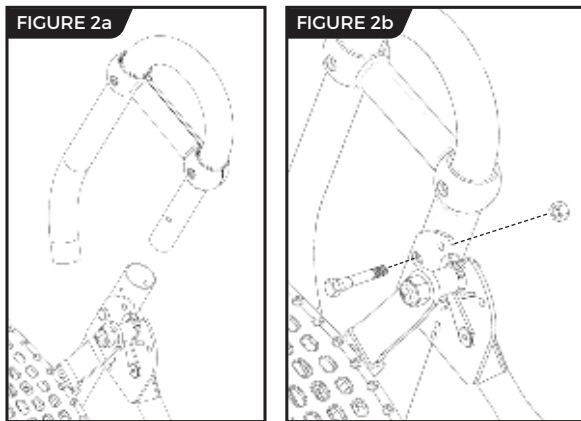
Assemble A-Frame Base & Traction Support Handles



- On a level surface, position the A-Frame so that it is standing upright and the Stability Feet are on the ground.
- Gently push down on the Spreader Arms to ensure they are fully open and in the “locked” position (Figure 1).
- Look for temporary circular assembly assistance labels on the A-Frame. **RIGHT**, **LEFT**, **FRONT**, and **REAR** indicate your position while using the equipment, not facing it. These labels can be removed easily upon completion of assembly.

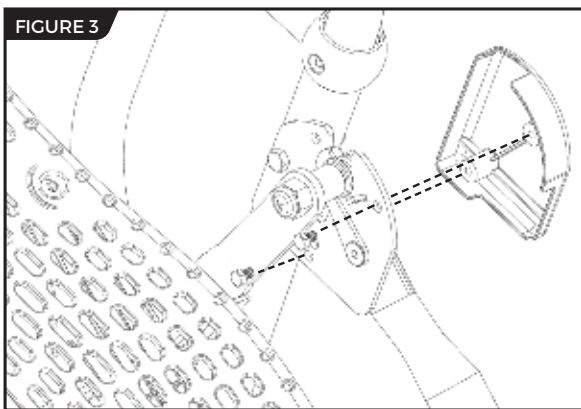
Assemble Traction Support Handles

- Locate the Handle Assembly Hardware Kit (HK1009).
- Insert the Left and Right handles into the A-Frame (Figure 2a).
- Insert the Hex Bolts from inside of the A-Frame and fasten with the Nuts from the outside of the A-Frame (Figure 2b).
- Tighten with the wrenches provided.



Assemble Hinge Covers to Hinge Plates

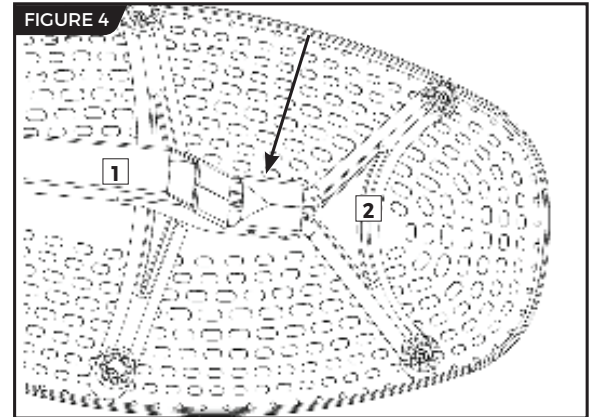
- Locate the Hinge Cover Assembly Hardware Kit (HK1002).
- Select the corresponding Hinge Covers for the left and right sides of the A-Frame by aligning each with the shape of the Hinge Plate (Figure 3).
- Secure with (2) Allen Head Bolts for each side using a 5mm Allen Wrench provided. Be careful not to overtighten.



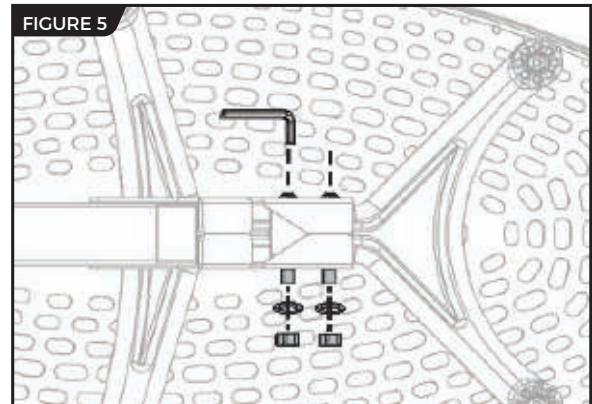
STEP ②

Assemble Table Bed Support Arms

- Locate the Table Bed Assembly Hardware Kit (HK1010).
- Place the Table Bed face down on the floor and push down on the Support Beam, so the two holes align evenly with the holes at the base of the Upper Support Arms (Figure 4). You may have to exert extra pressure to ensure that the Support Beam slides over the rubber spacers.
- Insert the two Bolts into the open holes. Fasten each bolt with a Washer and Nut (Figure 5).
- Using the 6mm Allen Wrench provided to steady the bolts, tighten the nuts onto the bolts with one of the 10/13 mm Open Ended Wrenches.

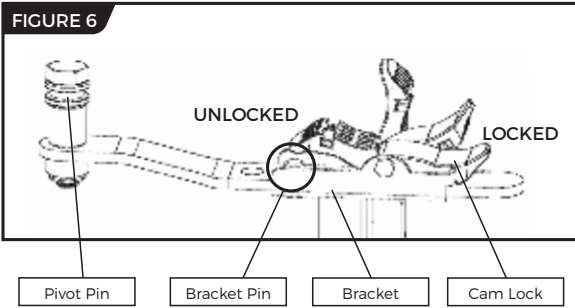


1 - Support Beam 2 - Upper Support Arms



STEP 3

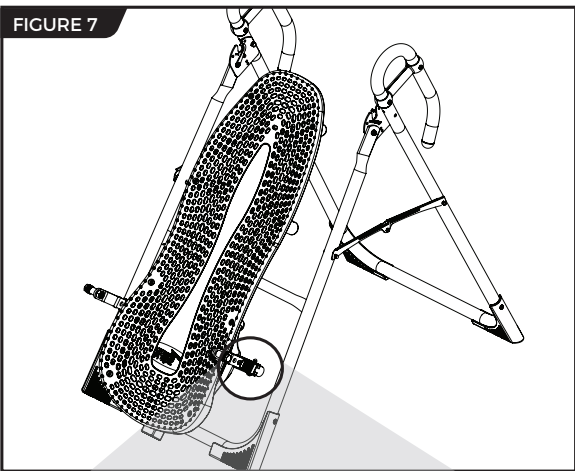
Assemble Roller Hinges to Table Bed



- Familiarize yourself with the 3-Hole Roller Hinge and Cam Lock terms (Figure 6).

⚠ WARNING

NEVER disassemble the Roller Hinge Pivot Pin.



- For ease of assembly, rest the Table Bed against the Crossbar (Figure 7) at the front of the A-Frame.

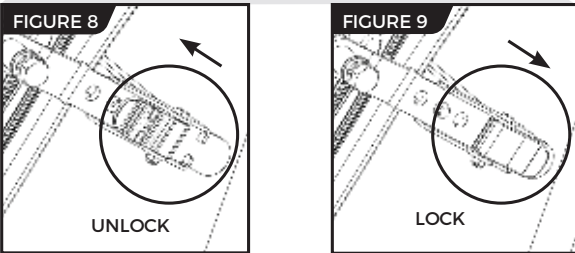
- On one side of the Table Bed, lift and hold the Cam Lock up all the way to unlock (Figure 8).

- In your other hand, hold one Roller Hinge near the Pivot Pin. With the Pivot Pin facing out (away from the Table Bed), slide the bottom of the Roller Hinge between the Cam Lock and the Bracket.

TIP: Make sure that the Cam Lock is completely open when inserting the Roller Hinge, otherwise assembly will be more difficult.

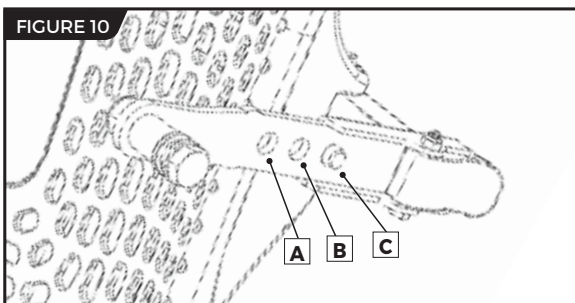
- Engage one of the holes in the Roller Hinge over the Bracket Pin. Figure 10 shows the Roller Hinge installed correctly, with the Bracket Pin engaged in Setting C.

NOTE: Refer to the Owner's Manual for an explanation of the hole settings. If you are unsure, use Setting C to start.



- Push down on the Cam Lock (Figure 9) to lock it and secure the Roller Hinge.

- Repeat on other side. Make sure the Roller Hinges are in the same hole setting on both sides.



STEP 4

Assemble Table Bed to A-Frame

· Face the front of the A-Frame where the Crossbar is located (Figure 9).

· Grasp both Roller Hinges, right above the Cam Lock, and lift the Table Bed. Allow the top of the Table Bed to rotate toward the floor, so that the back of the Table Bed is now facing you and the top of the Table Bed is in front of the Crossbar (Figure 10).

· Lower each Roller Hinge Pivot Pin into the A-Frame hinge plates, one side at a time (Figure 11). The Self-Locking Hooks will open to allow the Pivot Pin into the Hinge Plate slot, then automatically snap closed over the Pivot Pin.

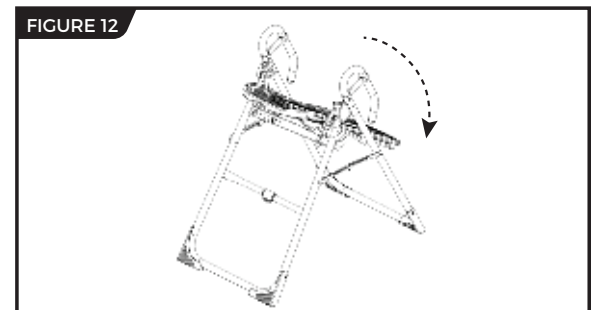
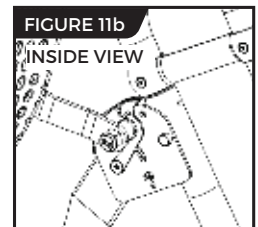
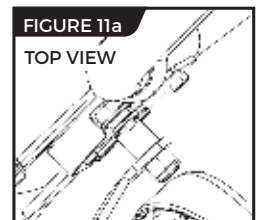
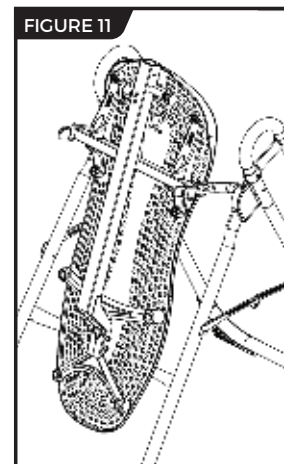
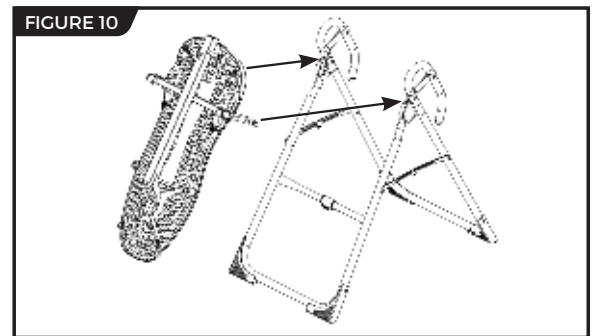
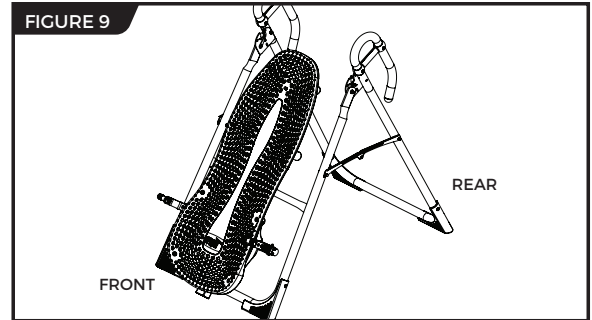
TIP: You may need to push outward on the Hinge Plate in order for the second Pivot Pin to lock in place.

· Make sure that each Pivot Pin is seated at the base of the slot in the Hinge Plates, and that the Self-Locking Hooks have closed over both Pivot Pins (Figures 11a & 11b).

! WARNING

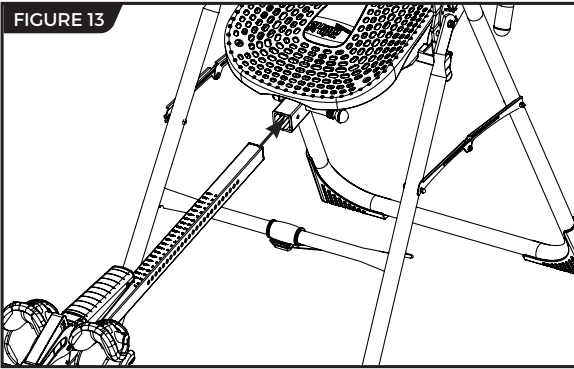
Failure of the Self-Locking Hooks to close over both Roller Hinge Pivot Pins is an indication of improper assembly and if not corrected could result in serious injury or death!

· Rotate the Table Bed into the use position (Figure 12). Ensure that it rotates smoothly. See also Image A on Page 12 to ensure correct assembly.

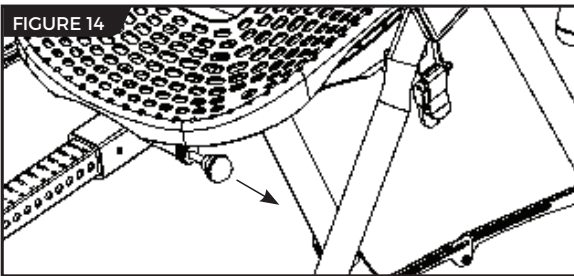


STEP 5

Assemble Main Shaft to Table Bed



- Loosen the De-Rattler Knob on the Main Shaft Housing.
- Facing the front of the A-Frame, hold the Main Shaft in your left hand with the height markings facing up. Slide the end of the Main Shaft into the Main Shaft Housing (Figure 13), located at the base of the Table Bed.

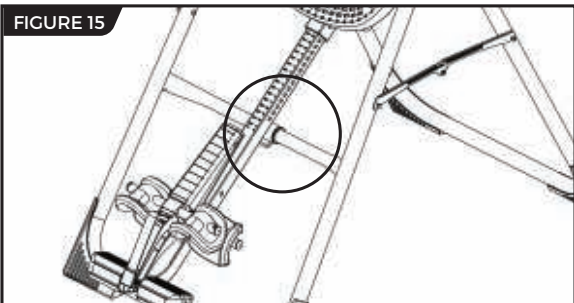


- With your right hand, pull out the Height-Selector Locking Pin (Figure 14) to allow the Main Shaft to slide in further and release in the desired height setting. Refer to the Owner's Manual for more information on selecting your height setting.

- The Main Shaft **MUST REST** against the Crossbar bumper on the A-Frame (Figure 15).

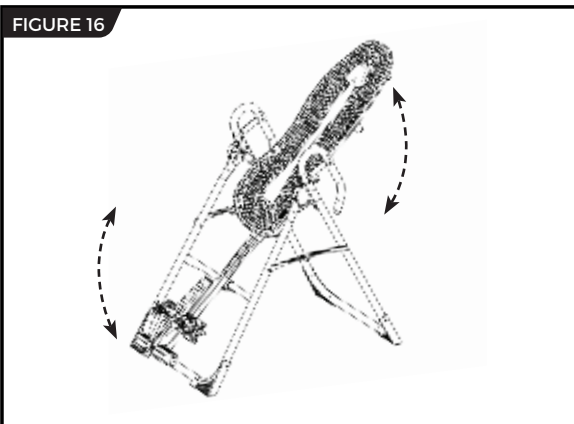
IMPORTANT: The Crossbar prevents the Table Bed from rotating forward when the user steps on the Ankle Comfort Dial. If the Main Shaft does not rest on the Crossbar bumper as shown in Figure 15, then the Table Bed has been assembled backwards onto the A-Frame.

This **MUST BE CORRECTED** before use. See also Image B on Page 12 to ensure correct assembly.



- Re-tighten the De-rattler Knob.

- Test the inversion table by hand for smooth and steady rotation (Figure 16) and ensure that all fasteners are secure.

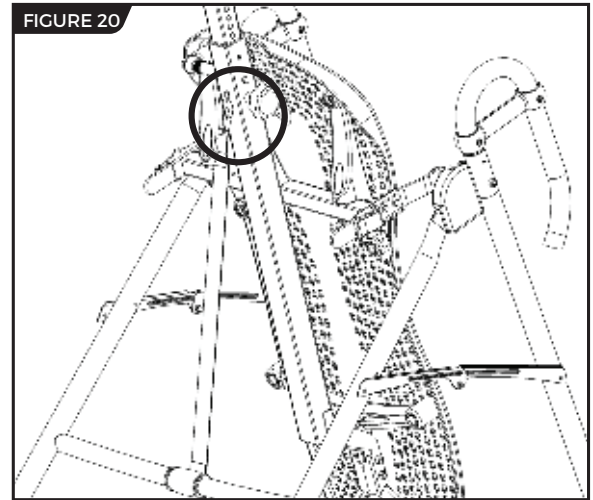
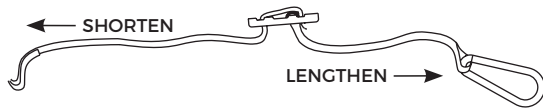


STEP ⑥

Attach Angle Tether & Head Pillow

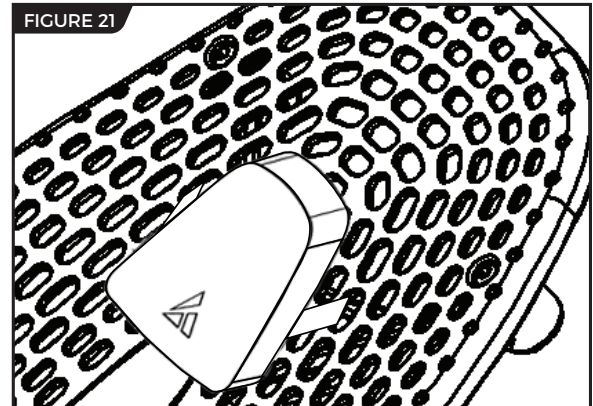
Attach Angle Tether

- The tether will come pre-assembled to the A-Frame.
- Unfold the adjustable tether and clip it to the U-Bar on the underside of the Table Bed (Figure 20).
- Slide the buckle to lengthen or shorten the strap depending on your desired maximum angle of inversion.



Attach Head Pillow

Attach the Head Pillow by securing the Velcro Straps through the holes in the Table Bed (Figure 21). You may customize the position depending on your preference.



Misassembly Check

WARNING

If your Teeter Inversion Table looks like either of these images, your inversion table has been misassembled and is unfit for use. Improper assembly could result in serious injury or death!

Image A

Go back to Step 3 for instruction.

Demonstrates that the Roller Hinges have been assembled upside down into the Table Bed and must be corrected.

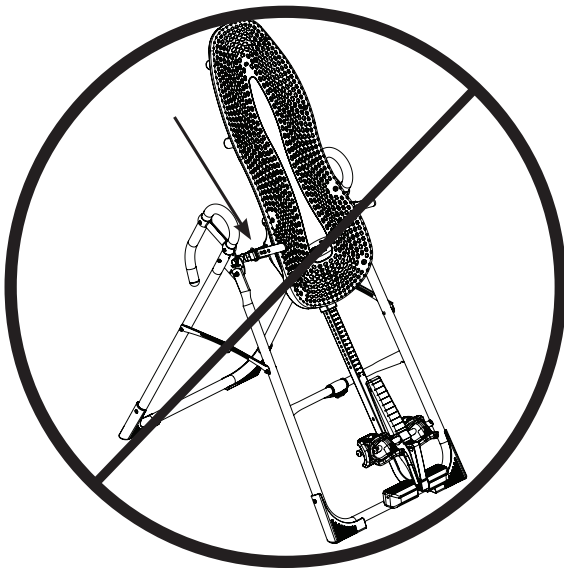


Image B

Go back to Step 4 for instruction.

Demonstrates that the Table Bed has been assembled into the A-Frame backwards so the Main Shaft is not resting on the Crossbar and must be corrected.



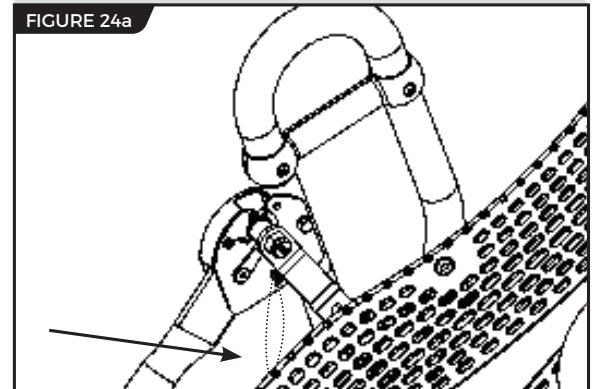
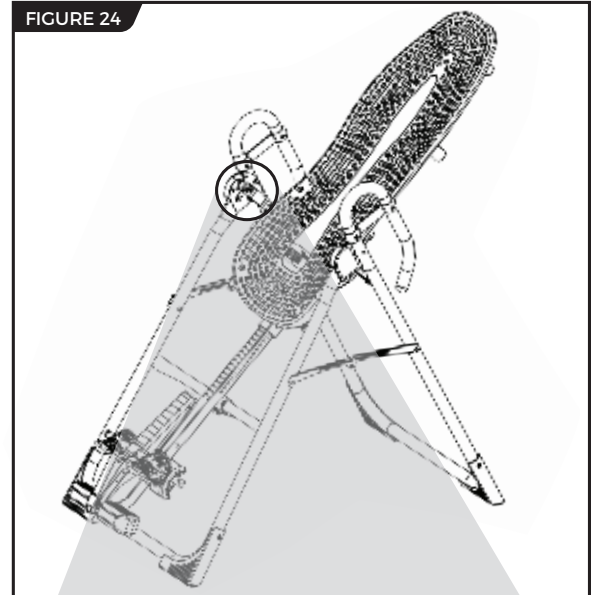
Before Inverting

Ensure Owner's Manual is Attached

The Owner's Manual contains important information on how to use your Teeter Inversion Table, including how to personalize the user settings, properly secure and release the Ankle Lock System, and test and adjust the rotation control.

- If not already attached, thread the provided metal chain through the pre-punched hole in the upper corner of the Owner's Manual.
- Secure the chain to the A-Frame through the designated hole in the Hinge Plate (Figure 24 & 24a). Allow the Owner's Manual to hang freely on the outside of the A-Frame Spreader Arms so it doesn't interfere with the rotation of the Table Bed.

IMPORTANT: Once attached to the A-Frame, **DO NOT** remove the Owner's Manual. It should remain permanently attached to your inversion table to serve as a reference for all users in regards to proper adjustment and use of the equipment.



⚠ WARNING

Read the Owner's Manual thoroughly before using your Teeter Inversion Table. Improper settings could result in serious injury or death!

View the Remainder of the DVD

The Getting Started DVD is a helpful supplement to the Owner's Manual, with easy-to-follow instructions on user settings, how to invert, storage and maintenance, and even stretching and exercises you can do with your Teeter.

The Teeter warranty set forth below and on Teeter's website applies to US and Canadian customers only. For international customers, please consult your local distributor for warranty information which will vary depending on country.



During the period starting with the day of retail purchase and continuing for five (5) years, Teeter extends to the owner a repair and replacement warranty against manufacturing defects in materials, workmanship, fabrics and padding. Teeter will repair or replace any such defect and will pay the costs of all parts, labor and transportation. If a repair or replacement is not commercially practical or cannot timely be made, then Teeter will, at the original Purchaser's option, replace with a comparable product or refund the purchase price.

Handling and transportation costs related to product warranty service only are covered by this warranty. This warranty does not cover damage resulting from improper handling, assembly, or installation, repairs made by others, accident, misuse, or abuse. Under no circumstances shall Teeter, or any other party involved in the sale of this product, have any liability for incidental or consequential damage arising from breach of an express or implied warranty on any Teeter product.

EXCEPT AS SET FORTH ABOVE, NO WARRANTY IS GIVEN WITH RESPECT TO ANY TEETER PRODUCT, AND ALL EXPRESS WARRANTIES ARE DISCLAIMED. This warranty shall be governed by the laws of the State of Washington, USA. To the extent this warranty is found not to be enforceable, it shall be deemed revised to the extent necessary to make it enforceable. This warranty and any controversy or claim arising out of this warranty or its interpretation shall be governed by the laws of the State of Washington, USA. Any controversy or claim arising out of or relating to this warranty, its interpretation, or any alleged breach thereof, which cannot be amicably settled between Teeter and the owner within sixty (60) days of written notice by the aggrieved party to the other, shall be finally settled by arbitration submitted to three (3) arbitrators selected from the panels of the arbitrators of the American Arbitration Association located closest to Teeter's principal place of business.

Some states do not allow the exclusion of incidental or consequential damage from a warranty, so the above limitation or exclusion may not apply to you. Some states do not allow limitations on how long an implied warranty lasts, so the above limitation may not apply to you. This warranty gives you specific legal rights, and you may also have other rights which may vary from state to state.

HOW TO SUBMIT YOUR REGISTRATION:

Step 1

Fill out this information for your own records.

 Date of Purchase

 Product & Model

 Dealer Name

 Serial No.

Step 2

Go online to teeter.com to register your warranty.

If you are unable to go online, you can request a warranty card to be mailed to you by calling Customer Service at 800-847-0143.

Please DO NOT mail this to Teeter.



PLEASE RETAIN THIS FOR YOUR RECORDS



Roger Teeter
Founder & Innovator



If you have any trouble assembling the equipment, or questions about its use, please contact customer service.

USA: 800-847-0143 or info@teeter.com

International: info@teeterintl.com

Check out the selection of products and accessories available at teeter.com!

USA: Teeter
9902 162nd St. Ct. E.
Puyallup, WA 98375
Toll Free: 800-847-0143
Fax: 800-847-0188
teeter.com | info@teeter.com

International: Teeter International, Ltd.
Gor-Ray House
758 Great Cambridge Rd
Enfield
Middlesex EN1 3GN
United Kingdom
teeterintl.com | info@teeterintl.com



Any modification to this device will void the UL Listing.



Medical Device Safety Service
GmbH
Schiffgraben 41
30175 Hannover
Germany
Tel. +49 511 62628630

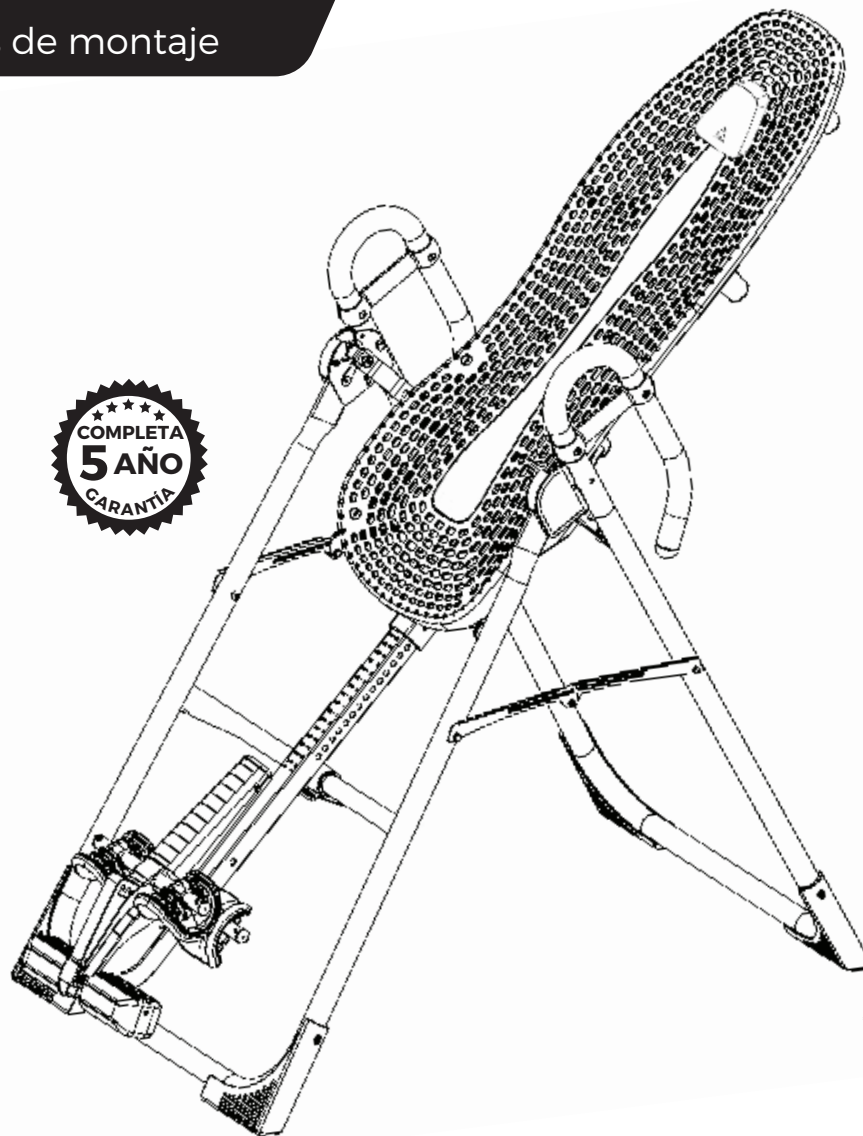




¡NUEVO!
¡Siga las indicaciones de montaje con su teléfono inteligente para facilitar el montaje aún más!

800ia Tabla de Inversión

Instrucciones de montaje



* Las especificaciones pueden variar de esta imagen y están sujetas a cambios sin previo aviso.





Para descargar e imprimir las instrucciones de montaje de 800ia en español, visite teeter.com




¡Felicitaciones por la compra de una Tabla de Inversión 800ia de Teeter! Este producto ha sido cuidadosamente diseñado para proporcionarle un control de rotación de precisión y seguridad para garantizarle la experiencia de inversión más cómoda y eficaz.

A fin de utilizar este producto en toda su plenitud, es fundamental que siga las instrucciones de montaje, lea y entienda completamente el Manual del usuario que se adjunta con el equipo y revise el DVD introductorio antes de usar la nueva Tabla de Inversión Teeter.

 Para obtener información sobre el paso a paso e instrucciones interactivas en 3D, descargue BILT (una aplicación móvil GRATUITA) desde su teléfono inteligente para realizar un seguimiento y buscar Teeter 800ia.

 Para registrar la garantía de su producto, vaya a teeter.com/Support/Warranty-Registration

 Si tiene preguntas con respecto al montaje o si faltan piezas, **NO DEVUELVA EL ARTÍCULO A LA TIENDA NI CONTACTE AL DISTRIBUIDOR**. Nuestros expertos dedicados de servicio de atención al cliente pueden ayudarlo. Contacto servicio al cliente de Teeter al 800.847.0143 o a través de formularios en línea o chat en vivo en teeter.com.

Instrucciones de montaje

Instrucciones importantes de seguridad	1
Artículos para el montaje	2
Comprensión de la tabla de inversión	3
Etiquetas de advertencias de seguridad y especificaciones de productos	4
Antes de comenzar el montaje	5
Pasos para el montaje	6 – 11
Control de un mal montaje	12
Antes de hacer la inversión	13
Términos de la garantía y registro	15

Manual del usuario (adjunto al equipo)

Instrucciones importantes de seguridad	1
Configuraciones del usuario	2
Prepárese para invertir	3 – 4
Inversión	4 – 5
Almacenamiento y mantenimiento	5
Cómo aprovechar al máximo su Teeter	6

ANTES DE COMENZAR: Revise todos los pasos antes de comenzar el montaje y lea todas las medidas de seguridad antes de utilizar la tabla de inversión. Siga con cuidado las instrucciones de montaje y respete el Manual del Usuario para garantizar la seguridad y la integridad del producto.

INSTRUCCIONES IMPORTANTES DE SEGURIDAD

LEA TODAS LAS INSTRUCCIONES ANTES DE UTILIZAR LA TABLA DE INVERSIÓN

! ADVERTENCIA

EL INCUMPLIMIENTO DE ESTAS INSTRUCCIONES Y ADVERTENCIAS PODRÍA OCASIONAR LESIONES GRAVES O LA MUERTE

Para reducir el riesgo de lesiones:

- Lea y comprenda todas las instrucciones, revise todos los documentos adjuntos e inspeccione el equipo antes de usar la tabla de inversión. Es su responsabilidad familiarizarse con el uso adecuado de este equipo y los riesgos inherentes de la inversión, como caer sobre su cabeza o cuello, pellizcarse, quedar atrapado o fallas en el equipo o agrava una afección médica preexistente. Es responsabilidad del propietario asegurarse de que todos los usuarios del producto reciban información completa sobre el uso adecuado del equipo y de todas las precauciones de seguridad.
- **NO utilice el equipo sin la aprobación de un médico certificado.** Revise cuidadosamente con su médico la siguiente lista de contraindicaciones médicas para la inversión (Esta no es una lista exhaustiva; su propósito es sólo de referencia):
 - Infección del oído medio
 - Obesidad extrema
 - Embarazo
 - Hernia ventral o hiatal
 - Enfermedades de los ojos como glaucoma, desprendimiento de la retina o conjuntivitis
 - Sinusitis crónica
 - Presión sanguínea alta o hipertensión
 - Trastornos cardíacos o circulatorios
 - Uso de anticoagulantes (incluyendo dosis altas de aspirina)
 - Debilidad, fragilidad o problemas de movilidad
 - Mareos, dificultad con la coordinación o desorientación con la cabeza hacia abajo
 - Vértigo, mareo provocado por el movimiento o trastornos del oído interno
 - Lesión cerebral o trauma craneal reciente
 - Accidente cerebro-vascular o accidente isquémico transitorio reciente
 - Blessure de la colonne vertébrale o afecciones que tienen un impacto en la médula espinal.
 - Esclerosis cerebral
 - Afecciones médicas asociadas con las articulaciones que soportan el peso.
 - Inflamación articular aguda
 - Debilidad ósea (osteoporosis)
 - Fracturas recientes o que no han sanado
 - Clavos de fijación medular o soportes ortopédicos implantados quirúrgicamente
 - Cualquier otra afección médica que pueda verse agravada por un aumento en la presión arterial, presión intracraneal o el estrés mecánico de la posición invertida
- **SIEMPRE** asegúrese de que el Mecanismo de seguridad para tobillos esté debidamente ajustado y acoplado, y que sus tobillos estén asegurados antes de usar el equipo. ESCUCHE, SIENTA, VEA y PRUEBE que el mecanismo de seguridad para tobillos esté cómodo, ajustado y seguro CADA VEZ que use el equipo.
- **SIEMPRE** utilice calzado con los cordones bien ajustados y que tenga suela plana, como el calzado deportivo normal.
- **NO** use calzado que pueda interferir con el Mecanismo de seguridad para tobillos, como zapatos con suelas gruesas, botas, calzado alto ni ningún tipo de zapato que supere la altura del hueso del tobillo.
- **NO** use la tabla de inversión hasta que esté correctamente ajustada para su altura y peso corporal. El ajuste inadecuado puede causar una inversión rápida o hacer que el regreso a la posición vertical sea difícil. Los nuevos usuarios y quienes presenten impedimentos físicos o mentales requerirán la ayuda de otra persona. Asegúrese de que el equipo esté configurado para su configuración de usuario única antes de cada uso.
- **NO** se siente ni levante la cabeza para regresar a la posición vertical. En lugar doble las rodillas y deslice el cuerpo hacia el extremo de los pies de la tabla de inversión para cambiar la distribución del peso. Si se bloquea en inversión completa, siga las instrucciones para liberarlo de la posición bloqueada antes de regresarlo a la posición vertical.
- **NO** continúe usando el equipo si siente dolor o si siente mareo o vértigo al estar invertido. Regrese de inmediato a la posición vertical para recuperarse y eventualmente bajarse.
- **NO** utilice la tabla si mide más de 6 pies y 6 pulgadas (198 cm) o pesa más de 300 lbs. (136 kg). Podría producirse un fallo estructural o la cabeza/cuello podría impactar contra el suelo durante la inversión.
- **NO** permita que los niños utilicen esta máquina. Mantenga a los niños, espectadores y mascotas lejos de la máquina mientras se encuentre en uso. Esta tabla de inversión no está diseñada para personas con capacidades físicas, sensoriales o mentales reducidas, o que les falta experiencia o conocimiento, a menos que reciban supervisión e instrucción con respecto al uso de la máquina de parte de una persona responsable de su seguridad.
- **NO** guarde la tabla de inversión en posición vertical si hay niños presentes. Doble y recueste la tabla en el piso. **NO** la guarde en áreas al aire libre.
- **NO** realice movimientos agresivos ni utilice pesas, bandas elásticas ni ningún otro dispositivo de estiramiento o de ejercicio, ni accesorios que no sean de la marca Teeter® mientras se encuentre en la tabla de inversión. Utilice esta tabla de inversión solo para los fines descritos en este manual.
- **NO** deje caer ni introduzca ningún objeto en los orificios. Mantenga el cuerpo, el cabello, la ropa suelta y las joyas lejos de las piezas móviles.
- **NO** lo utilice en ningún entorno comercial, de alquiler o institucional. Este producto está diseñado sólo para el uso doméstico.
- **NO** use el equipo mientras esté bajo la influencia de drogas, alcohol o medicamentos que puedan causar somnolencia o desorientación.
- **SIEMPRE** revise el equipo antes de usarlo. Revise que todos los sujetadores estén seguros.
- **SIEMPRE** reemplace las piezas defectuosas de inmediato y/o no utilice el equipo hasta que se repare.
- **SIEMPRE** coloque el equipo sobre una superficie plana y lejos del agua o cornisas que puedan provocar inmersiones o caídas accidentales.
- Consulte los avisos de advertencia adicionales colocados en el equipo. Si la etiqueta del producto o el manual del usuario se pierde, daña o no se puede leer, póngase en contacto con Servicio al cliente para reemplazarlo.

GUARDE ESTAS INSTRUCCIONES

Artículos para el montaje

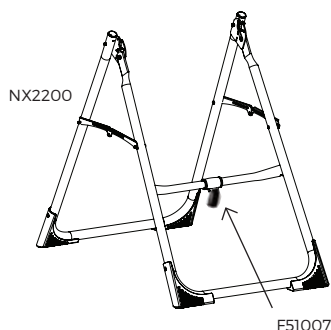
Los elementos no se muestran a escala. Los dibujos de tornillería están ubicados en el inserto dentro de cada kit de tornillería.

N.º DE ARTÍCULO	NOMBRE DE ARTÍCULO
Montaje de la base de la estructura en A	
NX2200	Estructura en A
F51007	Correa de sujeción previamente montada a la estructura en A
Montaje de las empuñaduras	
FS2045	Empuñaduras de apoyo con tracción Traction Support™ (2)
FS2025	Cubiertas de bisagra (2)
HK1009	Kit de tornillería para montaje de empuñaduras
HK1002	Kit de tornillería para la cubiertas de bisagra
Montaje de la bisagra deslizante	
F51064	Bisagras deslizantes de tres orificios (2)
Montaje del respaldo	
EP2300	Respaldo
HK1010	Kit de tornillería para el montaje del respaldo

N.º DE ARTÍCULO	NOMBRE DE ARTÍCULO
Montaje de eje principal	
NX1690	con mecanismo de seguridad para tobillos EZ-Reach™
Accesorios opcionales	
IA8105	Almohada para la cabeza
Herramientas suministradas para el montaje	
IA1149	Llave Allen de 5mm (1)
EP1128A	Llave Allen de 6mm (1)
F51088	Llaves de boca abierta (2)
Soporte del producto	
LI8003	DVD introductorio
LI8000	Manual de Usuario es previamente montada a la estructura en A

Montaje de la base de la estructura en A

con correa de sujeción previamente armada

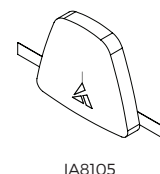


Montaje de las empuñaduras

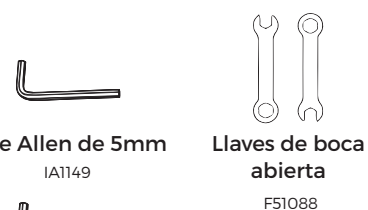
Use con el Kit de tornillería para montaje de empuñaduras (HK1009) y el Kit de tornillería para la cubiertas de bisagra (HK1002)



Accesorios opcionales



Herramientas suministradas para el montaje



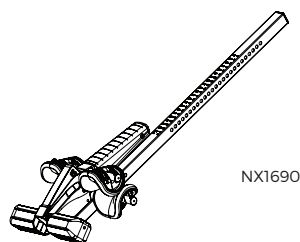
Montaje del respaldo

Use con el Kit de tornillería para el montaje del respaldo (HK1010)

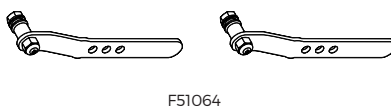


Montaje de eje principal

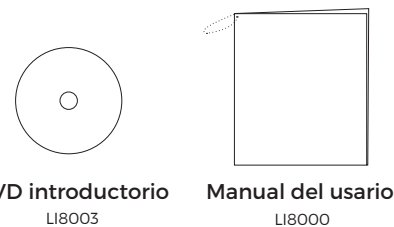
con mecanismo de seguridad para tobillos EZ-Reach™



Montaje de la bisagra deslizante

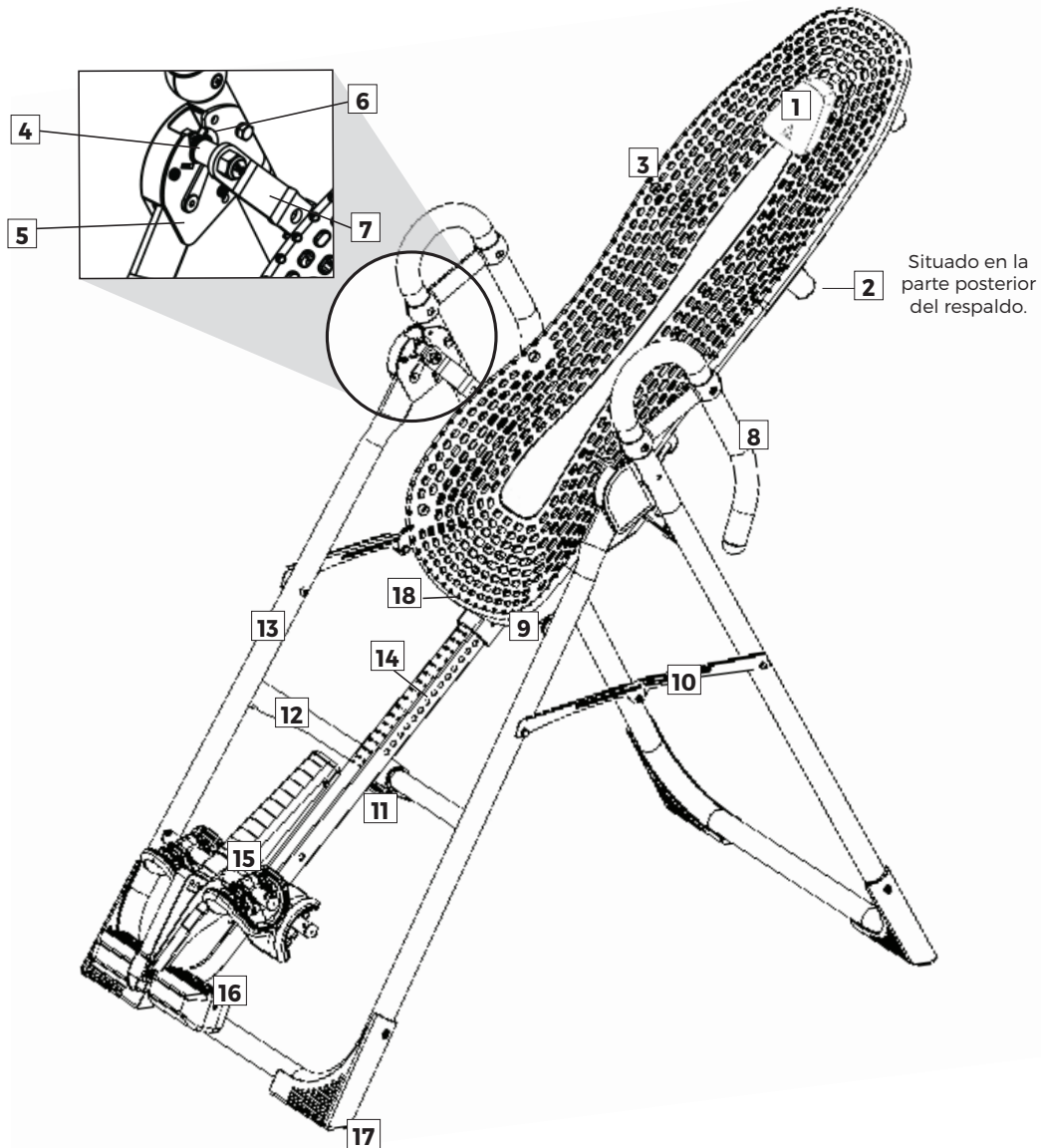


Soporte del producto



Comprensión de la tabla de inversión

Antes de continuar con la lectura, estudie el siguiente dibujo para familiarizarse con los componentes importantes de su nueva tabla de inversión de Teeter.



Identificación de las partes y componentes

1	Almohada para la cabeza	7	Bisagras deslizantes de tres orificios	13	Estructura en A
2	Brazos de apoyo	8	Empuñaduras de apoyo con tracción Traction Support™	14	Eje principal
3	Respaldo	9	Pasador de seguridad del regulador de altura	15	Mecanismo de seguridad para tobillos
4	Pasadores de pivote	10	Brazos extensibles	16	Ankle Comfort Dial™
5	Placas de bisagra	11	Correa de sujeción	17	Patas estabilizadoras antideslizantes
6	Ganchos de autobloqueo	12	Barra cruzada	18	Perilla de sujeción

Etiquetas de advertencias de seguridad y especificaciones de productos

Importante: Revise todas las etiquetas y los materiales de apoyo antes de utilizar la tabla de inversión.

⚠ WARNING/ADVERTENCIA

Do not use Setting A for users over 220 lbs (100kg).
 Replace label if damaged, illegible, or removed.
 No use la Configuración A para usuarios que superan las 220 lb. (100 kg). Reemplace las etiquetas en caso de que estén dañadas, que no se puedan leer o que las hayan quitado.

⚠ ADVERTENCIA

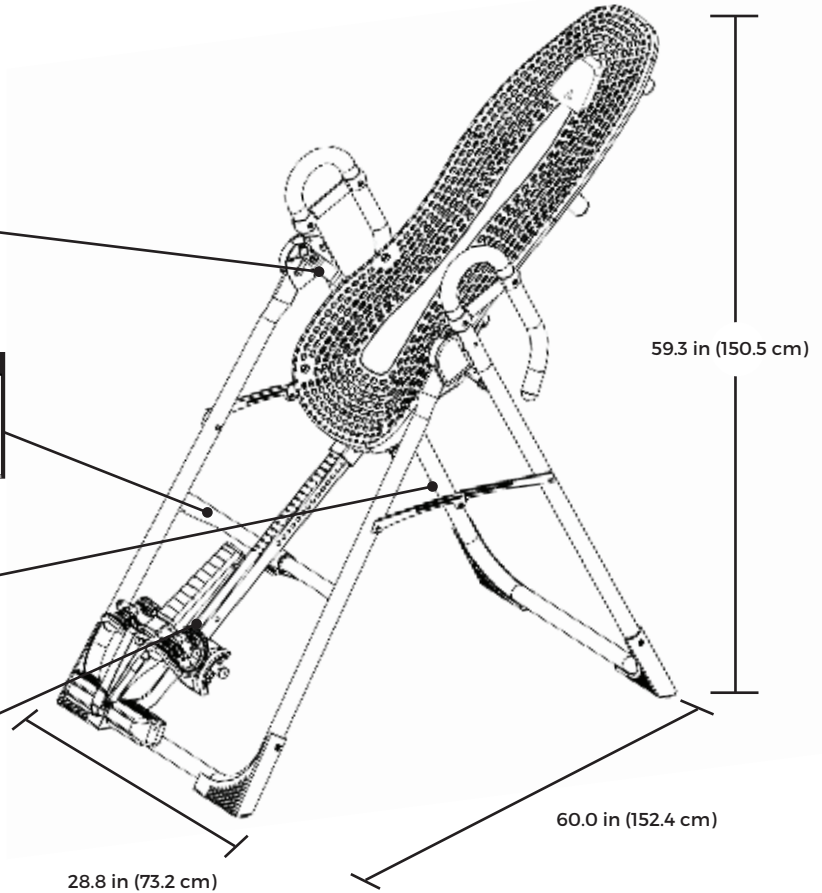
SI NO SE TOMAN PRECAUCIONES, PUEDEN PRODUCIRSE LESIONES GRAVES O LA MUERTE. Para reducir este riesgo:
 • LEA y entienda las instrucciones en el Manual del usuario y en el equipo antes de intentar usarlo.
 • SIEMPRE ajuste correctamente la altura del eje principal. Si está demasiado corto, puede provocar una inversión rápida y dificultar la vuelta a la posición vertical.
 • PELIGRO DE VUELCO: Para almacenar en posición vertical, deje la estructura en A abierta con amplitud suficiente para que permanezca estable o sujétela a una pared. Si hay niños presente, almacene en forma plana sobre el piso, no en posición vertical.
 • NO permita que los niños utilicen esta máquina. Mantenga a los niños, espectadores y mascotas lejos cuando está en uso.
 • Mantenga el cuerpo, el cabello, la ropa suelta y las joyas lejos de las piezas móviles.
 • Capacidad de altura/peso: 4 ft 8 in - 6 ft 6 in (142-198 cm), 300 lb (136 kg). Para el consumidor, uso exclusivo doméstico.
 Reemplace las etiquetas en caso de que estén dañadas, que no se puedan leer o que las hayan quitado.

⚠ ADVERTENCIA

Para LIBERARSE DEL BLOQUEO DE INVERSIÓN COMPLETA, coloque una mano detrás de la cabeza y tire del respaldo hacia su espalda. Para VOLVER A LA POSICIÓN VERTICAL, coloque los brazos a los lados. Si esto no funciona, NO SE SIENTE. Use las empuñaduras y DOBLE LAS RODILLAS para desplazar el peso corporal al lado de pies del respaldo. Si tiene dificultad para volver a la posición vertical, consulte el Manual del Usuario antes de volver a utilizar.
 Reemplace las etiquetas en caso de que estén dañadas, que no se puedan leer o que las hayan quitado.

⚠ WARNING / ADVERTENCIA

Serious injury or death can occur if ankles are not properly secured.
 Pueden producirse lesiones graves o la muerte si los tobillos no se fijan correctamente.
 Replace label and Owner's Manual if damaged, illegible or removed.
 Reemplace las etiquetas y el Manual del usuario en caso de que estén dañadas, que no se puedan leer o que las hayan quitado.



Aquí se muestra la 800ia.
 Su modelo real puede variar.

Dimensiones de montaje sin uso: 60.0 in (L) x 28.8 in (W) x 59.3 in (H) (152.4 x 73.2 x 150.5 cm)

Dimensiones máximas en uso: 82.0 in (L) x 28.8 in (W) x 86 in (H) (208.3 x 73.2 x 218.4 cm)

Dimensiones de almacenamiento: 20.0 in (L) x 28.8 in (W) x 66 in (H) (50.8 x 73.2 x 167.6 cm)

Peso (aproximado): 71 lbs. (32.2 kg)

Antes de comenzar el montaje

Desempaque y prepare el espacio de trabajo

- Si es posible, coloque el producto en el lugar o cerca de donde tiene la intención de usarlo para evitar tener que trasladarlo luego.
- Desembale todas las piezas y materiales de apoyo. Separe los materiales de embalaje y despeje la zona de trabajo.
- Busque los kits de tornillería, que vienen con los manuales. Están etiquetadas para corresponder con el proceso de montaje.
- El DVD introductorio proporciona instrucciones paso a paso sobre cómo instalar el producto. Es posible que le resulte útil utilizar el DVD como guía mientras lo ve en su televisor o en una computadora. El DVD se divide en las siguientes secciones:
 - **Montaje** - Siga paso a paso las instrucciones sobre cómo montar su tabla de inversión.
 - **Configuraciones del usuario** - Personalice su experiencia de inversión mediante el ajuste de estos cuatro ajustes personalizables.
 - **Instrucciones de uso** - Aprenda a probar su control de equilibrio y rotación, y cómo invertirse adecuadamente y volver a la posición vertical.
 - **Estiramiento y ejercicios avanzados** - ¡Use su Teeter para estiramientos de rotación, abdominales, sentadillas y mucho más!
 - **Rutinas ADICIONALES para una espalda sana***
El doctor Shawn lo guía a través de 5 originales "Rutinas para una espalda sana", incluida una diseñada específicamente para usar con su tabla de inversión. *No disponible en francés o en español.

Haciendo Asamblea aún más fácil con BILT.

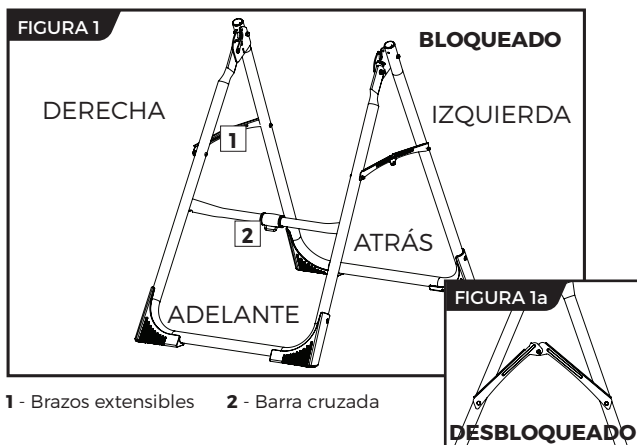


Para el paso a paso, las instrucciones interactivas en 3D, descarga BILT (una aplicación móvil GRATIS) a su teléfono inteligente a seguir a lo largo. Basta con descargar la aplicación BILT escaneando el código QR a continuación y luego buscar 800ia Teeter dentro de la aplicación BILT para empezar!



PASO ①

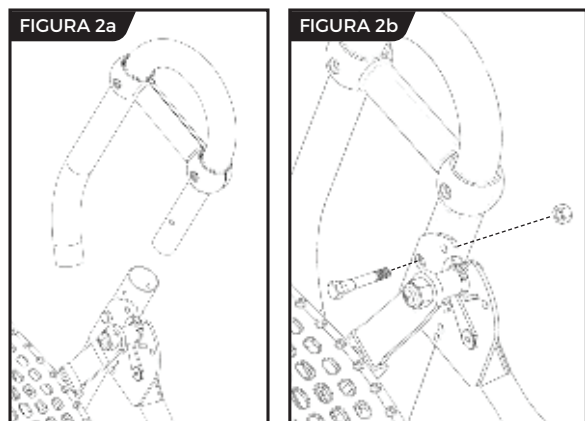
Monte la base de la estructura en A y las empuñaduras de apoyo con tracción



- Sobre una superficie nivelada, coloque la estructura en A de modo que quede en posición vertical y que las patas estabilizadoras se apoyen firmemente en el suelo.
- Presione suavemente los brazos extensibles hacia abajo para asegurarse de que estén completamente abiertos en la posición de bloqueo (Figura 1).
- Busque etiquetas de montaje circular temporarias en la estructura en A. **DERECHA**, **IZQUIERDA**, **ADELANTE**, y **ATRÁS** indican su posición mientras usa el equipo, no frente a él. Estas etiquetas se pueden quitar fácilmente al completar el montaje.

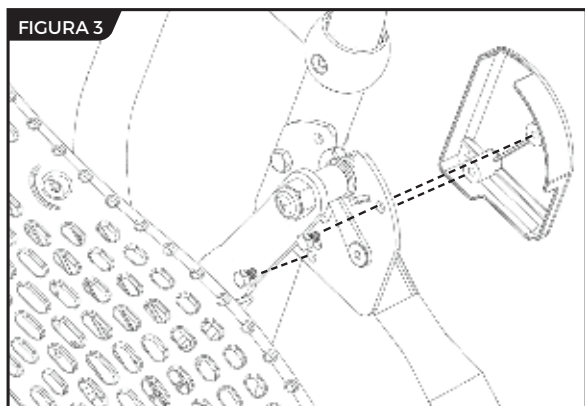
Monte las empuñaduras de apoyo con tracción

- Ubique el kit de tornillería para montaje de empuñaduras (HK1009).
- Inserte las empuñaduras izquierda y derecha en la estructura en A (Figura 2a).
- Inserte los tornillos hexagonales desde la parte interna de la estructura en A y asegure con las tuercas desde afuera de la estructura en A (Figura 2b).
- Apriete con las llaves provistas.



Instale las cubiertas de bisagra en las placas de bisagra

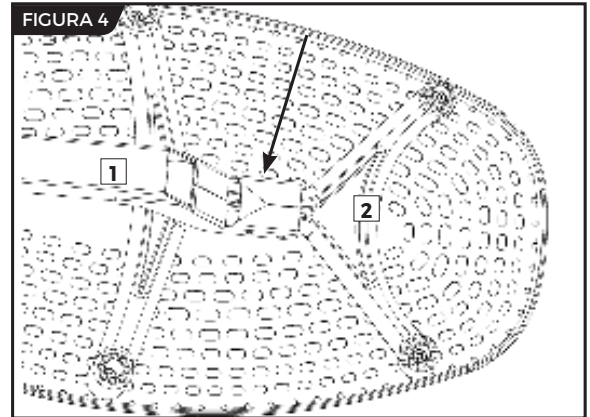
- Localizar el kit de montaje de cubierta de la bisagra (HK1002).
- Seleccione la cubierta de bisagra correspondiente para los lados izquierdo y derecho de la estructura en A al alinear cada uno con la forma de la placa de la bisagra (Figura 3).
- Asegure con (2) tornillo de cabeza Allen para cada lado con una llave de 10/13 mm que se proporciona. Tenga cuidado de no ajustar demasiado.



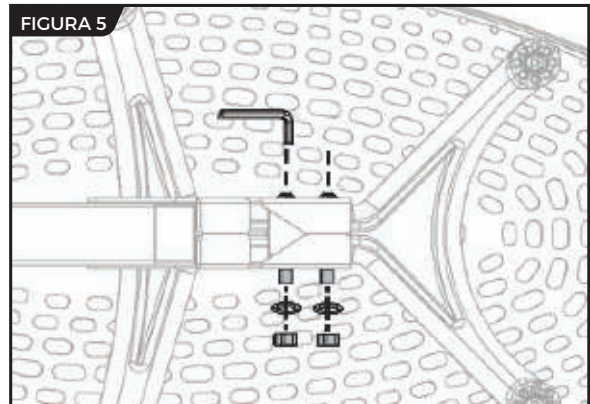
PASO ②

Montaje de los brazos de apoyo del respaldo

- Ubique el kit de tornillería para el montaje del respaldo (HK1010).
- Coloque el respaldo boca abajo en el suelo y ejerza presión sobre la barra de apoyo de modo tal que los dos orificios se alineen de manera pareja con los de la base de los brazos superiores de apoyo (Figura 4). Puede que tenga que ejercer presión extra para que la barra de apoyo se deslice sobre los separadores de goma.
- Inserte los dos pernos en los orificios abiertos. Sujete cada perno con una arandela y una tuerca (Figura 5).
- Utilice la llave Allen de 6mm suministrada para sujetar los pernos y ajuste las tuercas a los pernos con la llave fija de boca abierta de 10/13 mm.

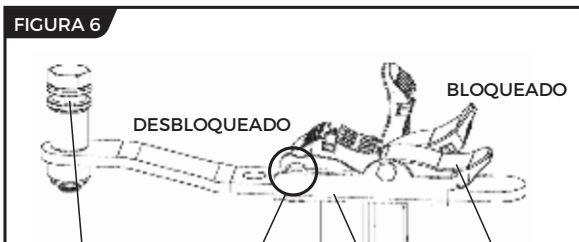


1 - Barra de apoyo 2 - Brazos de apoyo superiores



PASO ③

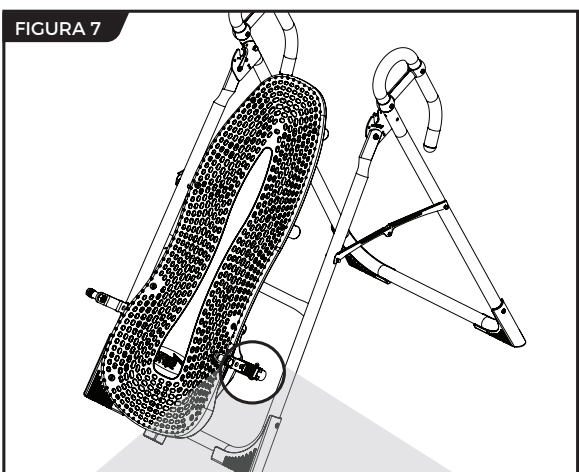
Montaje de las bisagras deslizantes en el respaldo



- Familiarícese con los términos de la bisagra deslizante de 3 orificios y la leva de bloqueo (Figura 6).

⚠ ADVERTENCIA

NUNCA desmonte el pasador de pivote de la bisagra deslizante.



- Para facilitar el montaje, apoye el respaldo contra la barra cruzada (Figura 7) en la parte frontal de la estructura en A.

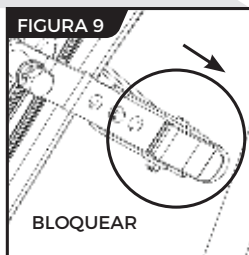
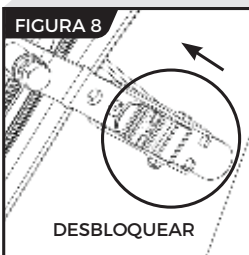
- A un lado del respaldo, levante la leva de bloqueo y manténgala hacia arriba hasta el final para desbloquear (Figura 8).

- Con la otra mano, sostenga una bisagra deslizante cerca del pasador de pivote. Con el pasador de pivote hacia afuera, alejado del respaldo, deslice la parte inferior de la bisagra deslizante entre la leva de bloqueo y el soporte.

SUGERENCIA: Asegúrese de que la leva de bloqueo esté totalmente abierta al insertar la bisagra deslizante o de lo contrario el montaje será más difícil.

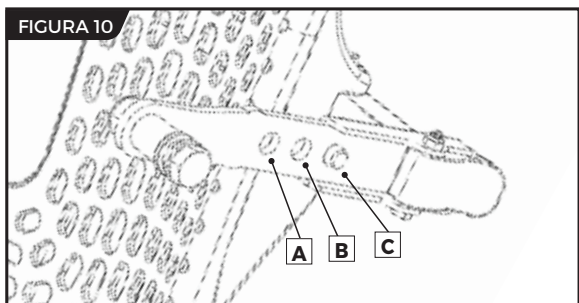
- Enganche uno de los orificios en la bisagra deslizante sobre el pasador del soporte. La figura 10 muestra la bisagra deslizante instalada correctamente, con el pasador de soporte trabado en la posición C.

NOTA: Consulte la explicación de las posiciones de los orificios en el Manual del usuario. Si no está seguro, comience con la posición C.



- Empuje hacia abajo la leva de bloqueo (Figura 9) para bloquearla y asegurar las bisagras deslizantes.

- Repita el procedimiento del otro lado. Asegúrese de que las bisagras deslizantes estén colocadas en los orificios a la misma altura en ambos lados.



PASO 4

Montaje del respaldo en la estructura en A

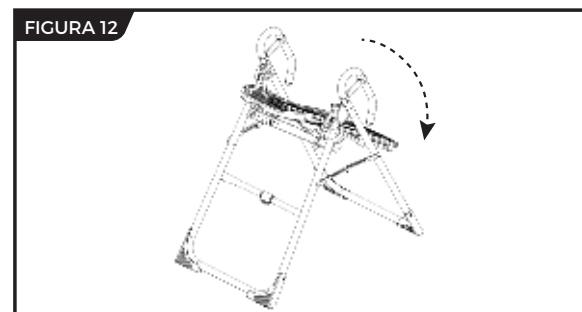
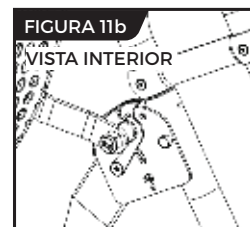
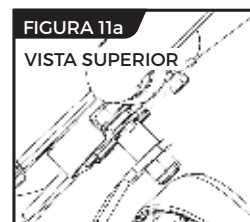
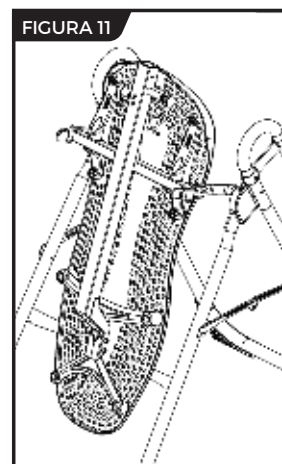
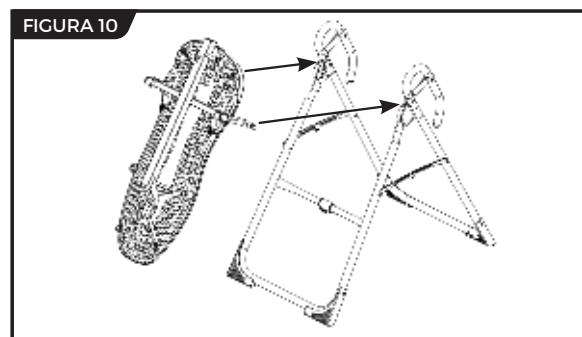
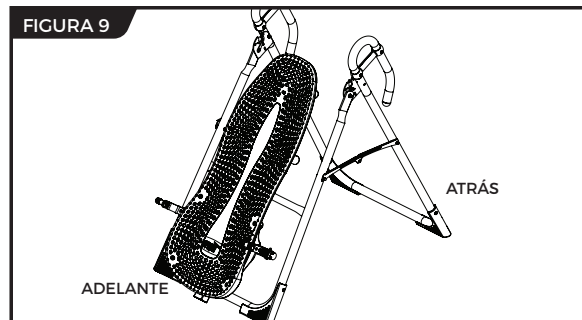
· Colóquese en la parte frontal de la estructura en A, donde se encuentra la barra cruzada (Figura 9).

· Sujete ambas bisagras deslizantes, justo sobre las leva de bloqueo, y levante el respaldo. Deje que la parte superior del respaldo gire hacia el suelo, de modo que la parte posterior del respaldo ahora esté frente a usted y la parte superior del respaldo esté frente a la barra cruzada (Figura 10).

· Baje cada pasador de pivote de las bisagras deslizantes para que entren en las placas de bisagra de la estructura en A, primero en un lado y luego en el otro (Figura 11). Los ganchos de autobloqueo se abrirán para permitir que el pasador de pivote entre en la ranura de la placa de bisagra y después se cerrarán automáticamente sobre el pasador de pivote.

SUGERENCIA: Es posible que necesite ejercer presión hacia afuera de la placa de bisagra para que el segundo pasador de pivote se fije en su lugar.

· Asegúrese de que cada pasador de pivote quede asentado en la base de la ranura en las placas de bisagra y que los ganchos de autobloqueo se hayan cerrado sobre los pasadores de pivote



ADVERTENCIA

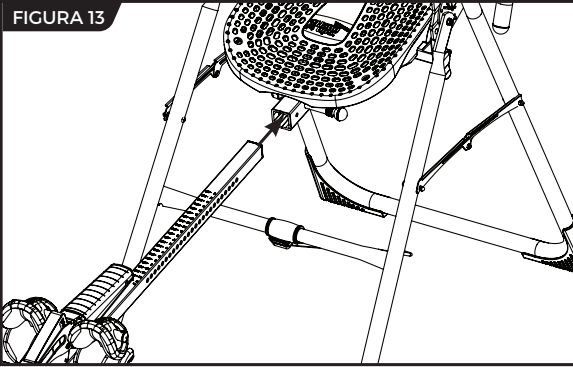
Una indicación de que el ensamblaje no se ha realizado correctamente es que los ganchos de autobloqueo no se cierran sobre los pasadores de pivote de las bisagras deslizantes. Si esto no se corrige, podrían causarse lesiones graves e incluso la muerte.

· Gire el respaldo a la posición de uso (Figura 12). Asegúrese de que gire suavemente. Vea también la imagen A en la página 12 para garantizar un montaje correcto.

PASO 5

Ensamble el eje principal al respaldo

FIGURA 13

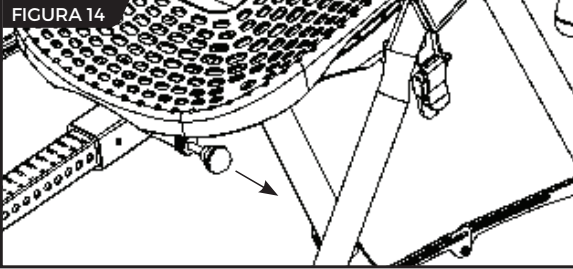


- Afloje la perilla de sujeción que se encuentra en la base del alojamiento del eje principal.

- De frente a la estructura en A, sostenga el eje principal con la mano izquierda con las marcas de altura hacia arriba. Deslice el extremo del eje principal hacia el alojamiento del eje principal (Figura 13) que se encuentra en la base del respaldo.

- Con la mano derecha, tire del pasador de bloqueo del regulador de altura (Figura 14) para que el eje principal pueda deslizarse más adentro y suéltelo a la altura deseada. Consulte el Manual del usuario para obtener más información sobre la selección de la altura.

FIGURA 14

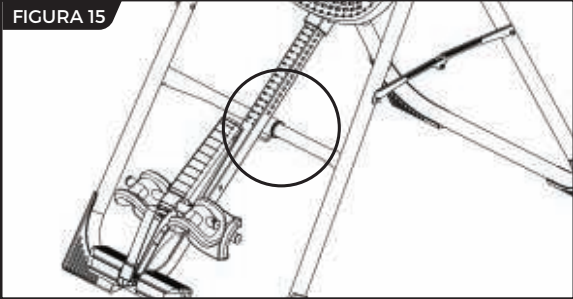


- El eje principal **DEBE ESTAR APOYADO** contra la barra cruzada de la estructura en A (Figura 15).

IMPORTANTE: La barra cruzada evita que el respaldo rote hacia delante cuando el usuario pisa en el cuadrante de comodidad para los tobillos. Si el eje principal no se apoya contra la barra cruzada como se muestra en la figura 15, entonces la tabla se ha montado al revés en la estructura en A.

Esto **DEBE CORREGIRSE** antes de utilizar el producto. Vea también la imagen B en la página 12 para garantizar un montaje correcto.

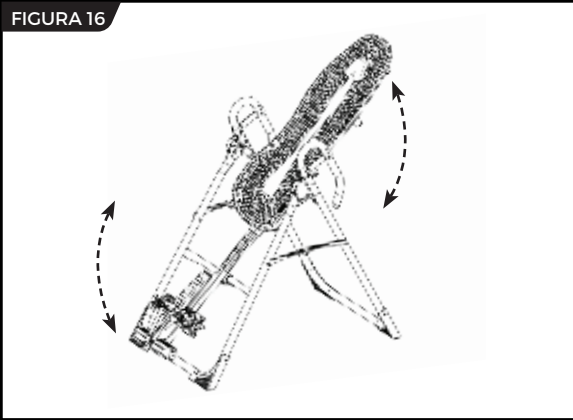
FIGURA 15



- Vuelva a ajustar la perilla de sujeción.

- Revise a mano la tabla de inversión para verificar que la rotación sea constante y suave (Figura 16) y para asegurarse de que todos los sujetadores estén firmes en su lugar.

FIGURA 16

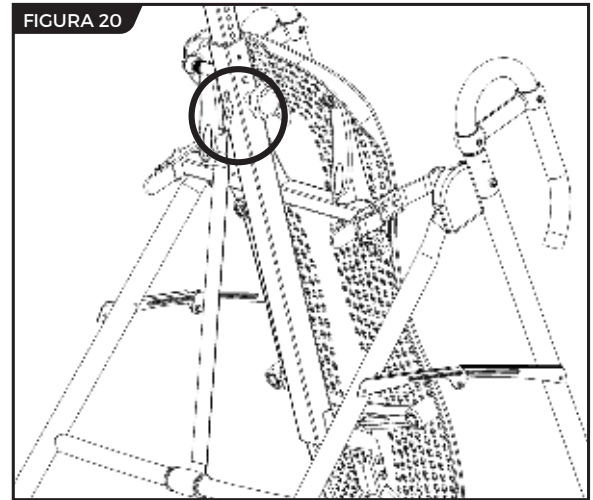


PASO ⑥

Sujete la correa de sujeción y la almohada para la cabeza

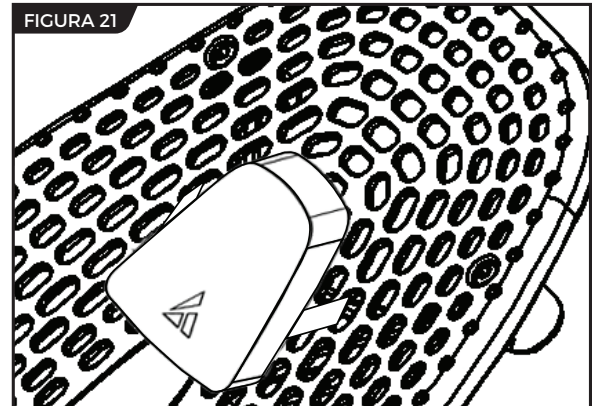
Sujete la correa de sujeción

- La correa de sujeción viene montada en la estructura en A.
- Despliegue la correa de sujeción ajustable y sujétela a la barra en U en la parte inferior del respaldo (Figura 20).
- Deslice la hebilla para alargar o acortar la correa de acuerdo con el ángulo de inversión máximo deseado.



Sujete la almohada para la cabeza

Para sujetar la almohada para la cabeza, sujete las correas de velcro a través de los orificios especificados en el respaldo (Figura 21), lo que permite a la almohada adaptarse con el usuario cuando está en uso. También puede personalizar la posición dependiendo de su preferencia.



Control de un mal montaje

⚠️ ADVERTENCIA

Si su tabla de inversión Teeter se ve como alguna de estas imágenes, ha montado su tabla de inversión de manera incorrecta y no es apta para su uso. ¡Montarla incorrectamente podría provocar lesiones graves o incluso la muerte!

Imagen A

Regrese a las instrucciones del paso 3.

Demuestra que las bisagras deslizantes se han montado al revés en la tabla y debe corregirlas.

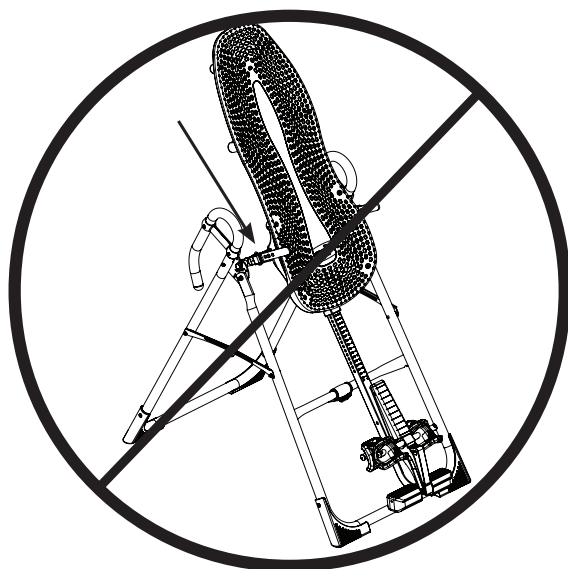


Imagen B

Regrese a las instrucciones del paso 4.

Demuestra que el respaldo se ha montado en la estructura en A al revés de modo que el eje principal no descansa sobre la barra cruzada y debe corregirse.



Antes de hacer la inversión

Asegúrese de que el Manual del usuario se haya adjuntado

El Manual del Usuario contiene información importante respecto de cómo utilizar la tabla de inversión Teeter, incluido cómo personalizar los ajustes del usuario, sujeción y liberación apropiada del mecanismo de seguridad para tobillos, y prueba y ajuste del control de rotación.

- Si no se encuentra adjunto, enhebre la cadena de metal a través del orificio pre-perforado en la esquina superior del Manual del usuario.
- Sujete la cadena a la estructura en A mediante el orificio de la placa de la bisagra destinado a ese fin (Figura 24 y 24a). Deje que el Manual del usuario cuelgue con libertad en el exterior de los brazos extensibles de la estructura en A de manera que no interfiera con la rotación de la tabla.

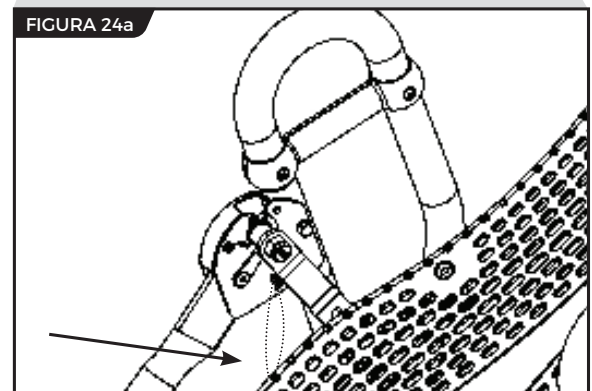
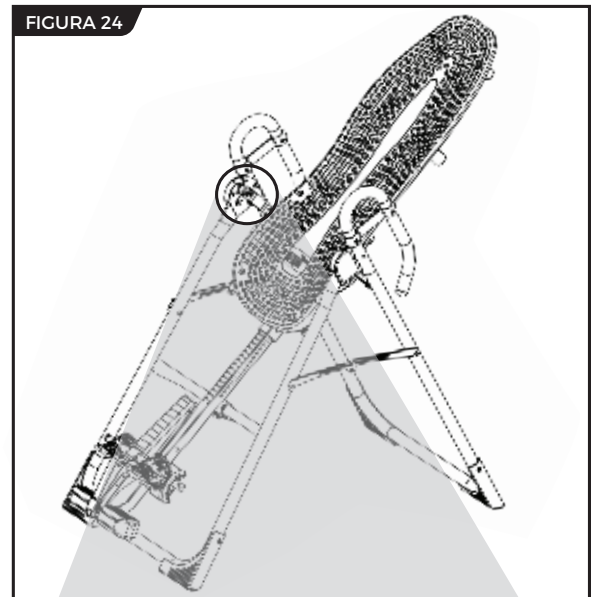
IMPORTANTE: Una vez sujeto a la estructura en A, **NO** retire el Manual del usuario. Debería estar siempre sujeto a su tabla de inversión como referencia para todos los usuarios tanto para el ajuste apropiado como para el uso del equipo.

⚠ ADVERTENCIA

Lea todo el Manual del usuario antes de utilizar la tabla de inversión Teeter. ¡Una configuración incorrecta podría provocar lesiones graves o incluso la muerte!

Vea el resto del DVD

El DVD introductorio es un suplemento útil del Manual del usuario, con instrucciones fáciles de seguir sobre los ajustes del usuario, cómo invertir, el almacenamiento y mantenimiento e incluso estiramientos y ejercicios que puede hacer con su Teeter.



La garantía Teeter establecida a continuación y en el sitio web de Teeter se aplica sólo a los clientes de los EE. UU. y Canadá. Para los clientes internacionales, consulte a su distribuidor local para obtener información sobre la garantía que variará según el país.



Durante el período que comienza el día de la compra al distribuidor y continúa durante cinco (5) años, Teeter extiende al usuario una garantía de reparación y reemplazo contra los defectos de fabricación de materiales, mano de obra, estructuras y relleno. Teeter reparará o reemplazará los defectos y pagará los costos de todas las partes, la mano de obra y el transporte. Si la reparación o el reemplazo no resultan comercialmente prácticos o no se pueden realizar de manera oportuna, Teeter reemplazará, a discreción del comprador, con un producto comparable o reembolsará el precio de compra.

Los costos de manipulación y transporte relacionados con el servicio de garantía del producto sólo están cubiertos por esta garantía. La presente garantía no abarca los daños que resulten de la manipulación, el montaje o la instalación incorrectos, las reparaciones realizadas por otros, accidente, uso incorrecto o abuso. Bajo ninguna circunstancia Teeter, o cualquier otra parte involucrada en la venta de este producto, tendrá responsabilidad por daños incidentales o consecuentes derivados de la violación de una garantía expresa o implícita sobre ningún producto Teeter.

A EXCEPCIÓN DE LO ESTABLECIDO ANTERIORMENTE, NO SE PROPORCIONA GARANTÍA CON RESPECTO A NINGÚN PRODUCTO TEETER Y SE RECHAZAN TODAS LAS GARANTÍAS EXPRESAS. Esta garantía se regirá por las leyes del Estado de Washington, de los EE. UU. En la medida de que esta garantía no se considere ejecutable, se revisará en la medida necesaria para hacerla ejecutable. Esta garantía y cualquier controversia o reclamo que surja de esta garantía o su interpretación se regirán por las leyes del Estado de Washington, de los EE. UU. Cualquier controversia o reclamo que surja o esté relacionada con esta garantía, su interpretación, o de cualquier presunto incumplimiento de la misma, que no pueda resolverse amistosamente entre Teeter y el propietario dentro de los sesenta (60) días de aviso por escrito por la parte agraviada a la otra, deberá resolverse mediante arbitraje sometido a tres (3) árbitros seleccionados de los paneles de los árbitros de la Asociación Estadounidense de Arbitraje ubicada más cerca del lugar principal de negocios de Teeter.

Algunos estados no permiten la exclusión de daños incidentales o consecuentes de una garantía, por lo que la limitación o exclusión anterior puede no aplicarse en su caso. Algunos estados no permiten limitaciones en la duración de una garantía implícita, por lo que la limitación anterior puede no aplicarse en su caso. Esta garantía le otorga derechos legales específicos, y usted también puede tener otros derechos que varíen de estado a estado.

CÓMO ENVIAR SU REGISTRO:

Paso 1

Complete esta información para sus propios registros.

Fecha de compra

Producto y modelo

Nombre del distribuidor

N.º de serie

Paso 2

Ingrese a teeter.com para registrar su garantía.

Si no puede ingresar al sitio, puede solicitar el envío de una tarjeta de garantía si llama al Servicio de Atención al Cliente al 800-847-0143.

NO envíe esto a Teeter.



CONSERVE ESTO PARA SUS REGISTROS



Roger Teeter
Fundador e innovador



Si tiene algún problema para ensamblar el equipo o alguna pregunta con respecto al uso, comuníquese con nuestro Servicio de atención al cliente.

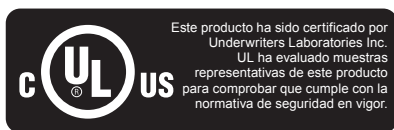
USA: 800-847-0143 or info@teeter.com

Internacional: info@teeterintl.com

¡Eche un vistazo a la selección de productos y accesorios disponibles en teeter.com!

USA: Teeter
9902 162nd St. Ct. E.
Puyallup, WA 98375
Número gratuito: 800-847-0143
Fax: 800-847-0188
teeter.com | info@teeter.com

Internacional: Teeter International, Ltd.
Gor-Ray House
758 Great Cambridge Rd
Enfield
Middlesex EN1 3GN
United Kingdom
teeterintl.com | info@teeterintl.com



Cualquier modificación a este dispositivo anulará el Listado UL.



Medical Device Safety Service
GmbH
Schiffgraben 41
30175 Hannover
Germany
Tel. +49 511 62628630

